Cardápio Mensal
Setembro 2019

1ª Semana: de 02 a 06 de Setembro

Refeição	Segunda-feira 02/09	Terça-Feira 03/09	Quarta-Feira 04/09	Quinta-Feira 05/09	Sexta-Feira 06/09
Lanche da Manhã	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelão	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Tangerina	Suco Natural de Abacaxi
	Pão de Mandioquinha	**Pão Fofinho**	**Bisnaguinha Caseira**	**Pão de Forma Caseiro**	**Pão de Inhame**
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Laranja com Cenoura
	Pão Francês Caseiro	**Bolo de Cenoura**	**Pão de Batata**	**Pão Fofinho**	**Pão de Forma Caseiro**
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
					Cardápio sujeito a alterações.

Obs: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.
Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;
Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.

Cardápio Mensal
Setembro 2019

2ª Semana: de 09 a 13 de Setembro

Refeição	Segunda-feira 09/09	Terça-Feira 10/09	Quarta-Feira 11/09	Quinta-Feira 12/09	Sexta-Feira 13/09
Lanche da Manhã	Suco Natural Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural	Suco Natural de Limão
	Pão de Cenoura	**Bolo Integral de Cenoura**	**Bisnaguinha Caseira**	**Pão Fofinho**	**Pão de Inhame**
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural Laranja	Suco de Abacaxi	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã
	Pão de Cará	**Pão de Mandioquinha**	**Bisnaguinha Caseira**	**Pão de Forma Caseiro**	**Bisnaguinha Caseira**
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	**Fruta da Época**	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
					Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.
Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;
Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal
Setembro 2019

3ª Semana: de 16 a 20 de Setembro

Refeição	Segunda-feira 16/09	Terça-Feira 17/09	Quarta-Feira 18/09	Quinta-Feira 19/09	Sexta-Feira 20/09
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Abacaxi	**Suco de Fruta Natural**	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Pão Fofinho	**Pão de Batata**	**Pão de Inhame**	**Pão de Cará**	**Mini Pão Francês Caseiro**
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural Laranja com Cenoura	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã
	Pãozinho de Laranja	**Pão Francês Caseiro**	**Pão Fofinho**	**Bisnaguinha Caseira**	**Pão de Forma Caseiro**
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
					Cardápio Sujeito a alterações

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.
Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;
Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal
Setembro 2019

4ª Semana: de 23 a 27 de Setembro

Refeição	Segunda-feira 23/09	Terça-Feira 24/09	Quarta-Feira 25/09	Quinta-Feira 26/09	Sexta-Feira 27/09
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Maracujá
	Pão Francês Caseiro	**Pão de Mandioquinha**	**Pão Fofinho**	**Pão de Inhame**	**Pão Caseiro**
	Fruta da Época	**Fruta da Época**	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja com Beterraba	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco de Natural de Melancia
	Pão de Forma Caseiro	**Pão de Cará**	**Bisnaguinha Caseira**	**Pão de Forma Caseiro**	**Bisnaga Caseira**
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	**Fruta da Época**	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
					Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.
Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;
Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal
Setembro 2019

5 ª Semana: de 30 de Setembro

Refeição	Segunda-feira 30/09	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá				
	Pão de Mandioquinha				
	Fruta da Época				
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco de Maracujá				
	Pão de Forma caseiro				
	Fruta da Época				
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
					Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.
Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;
Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.