

Cardápio Mensal **Agosto 2019**

1ª Semana: de 01 a 02 de Agosto

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira 31/07	Quinta-Feira 01/08	Sexta-Feira 02/08
Lanche da Manhã			Suco Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural	Suco Natural de Limão
			Bisnaguinha Caseira	Pão de Mandioquinho	Pão de inhame
			Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde			Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi
			Bolo Integral de Cenoura	Pão de batata	Pão de Cenoura
			Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal **Agosto 2019**

2ª Semana: de 05 a 09 de Agosto

Refeição	Segunda-feira 05/08	Terça-Feira 06/08	Quarta-Feira 07/08	Quinta-Feira 08/08	Sexta-Feira 09/08
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural Laranja	Suco de Fruta Natural Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural Laranja
	Pão de Forma caseiro	Mini Pão de Mandioquinha	Pão Fofinho	Pão de Batata	Pão de Inhame
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi	Suco de Fruta Natural	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Bisnaguinha Caseira	Pão de Mandioquinha	Pão de Cenoura	Pão Francês Caseiro	Pão de Batata Caseiro
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal **Agosto 2019**

3ª Semana: de 12 a 16 de Agosto

Refeição	Segunda-feira 12/08	Terça-Feira 13/08	Quarta-Feira 14/08	Quinta-Feira 15/08	Sexta-Feira 16/08
Lanche da Manhã	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão
	Pão Fofinho	Pão de Inhamé	Bisnaguinha Caseira	Pão de Cenoura	Pão Batata
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural Laranja com Cenoura	Suco Natural de Tangerina	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá
	Pão Francês Caseiro	Pão de Mandioquinha	Pão Fofinho	Pão de Batata	Pão de Cará
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal **Agosto 2019**

4ª Semana: de 19 a 23 de Agosto

Refeição	Segunda-feira 19/08	Terça-Feira 20/08	Quarta-Feira 21/08	Quinta-Feira 22/08	Sexta-Feira 23/08
Lanche da Manhã	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco de Natural Laranja	Suco Natural de Limão
	Pão de Batata	Bolo Integral de Maçã	Pão de Mandioquinha	Bisnaguinha Caseira	Pão de Cenoura
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Chocolate Quente/Frio
	Pão Francês Caseiro	Pão Fofinho	Pão de Inhame	Pão de Forma Caseiro	Pão de Batata
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal **Agosto 2019**

5ª Semana: de 26 a 30 de Agosto

Refeição	Segunda-feira 26/08	Terça-Feira 27/08	Quarta-Feira 28/08	Quinta-Feira 29/08	Sexta-Feira 30/08
Lanche da Manhã	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco de Natural Laranja	Suco Natural de Melão
	Pão Fofinho	Pão de Inhamé	Pão de Batata	Bisnaguinha Caseira	Pão de Cenoura
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Chocolate Quente/Frio
	Pão de Mandioquinha	Pão de Cará	Pão Fofinho	Pão de Forma Caseiro	Pão de Batata
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização da nutricionista do colégio					

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural