

Cardápio Mensal Maio 2019

1ª Semana: de 01 a 03 de Maio

| Refeição | Segunda-feira | Terça-Feira | Quarta-Feira 01/05 | Quinta-Feira 02/05 | Sexta-Feira 03/05 |
|---------------------------------------|---------------|-------------|-----------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| Lanche da Manhã | | | FERIADO | Suco de Maracujá com Couve | Suco de Abacaxi |
| | | | FERIADO | Pão de Forma com Patê de Beterraba | Mini Pizza |
| | | | FERIADO | Fruta da Época | Fruta da Época |
| | | | | | |
| Almoço | | | FERIADO | Arroz Integral e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca |
| Prato Principal | | | FERIADO | Carne Moída Refogada | Filé de Frango Grelhado |
| Guarnição | | | FERIADO | Purê de Batata | Acelga Refogada |
| Salada | | | FERIADO | Salada de Alface Crespa | Alface Mimosa |
| Sobremesa | | | FERIADO | Fruta da Época | Fruta da Época |
| | | | | | |
| Lanche da Tarde | | | FERIADO | Suco de Limão | Suco de Laranja com Cenoura |
| | | | FERIADO | Pão de Leite com Requeijão | Mini Misto Quente |
| | | | FERIADO | Fruta da Época | Fruta da Época |
| | | | | | |
| Jantar | | | FERIADO | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca |
| Prato Principal | | | FERIADO | Sobrecoxa Assada com Laranja | Carne Assada e Desfiada |
| Salada | | | FERIADO | Salada de Repolho | Salada de Alface Americana |
| Sobremesa | | | FERIADO | Fruta da Época | Fruta da Época |
| Cardápio sujeito a alterações. | | | | | |

Obs: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.

Cardápio Mensal Maio 2019

2ª Semana: de 06 a 10 de Maio

| Refeição | Segunda-feira 06/05 | Terça-Feira 07/05 | Quarta-Feira 08/05 | Quinta-Feira 09/05 | Sexta-Feira 10/05 |
|------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|---|--|-------------------------------------|
| Lanche da Manhã | Suco Natural Limão | Suco Natural de Maracujá | Suco Natural de Laranja | Chocolate Quente/Frio | Suco Natural de Limão |
| | Pão Crocante | Bolo Integral de Cenoura | Bisnaguinha Integral com Patê de Ricota | Rosquinhas de Laranja | Bauruzinho |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |
| Almoço | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Preto | Espaguete ao Bolonhesa ou Arroz e Feijão | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca |
| Prato Principal | Frango Picadinho | Escalopinho de Carne | Sobrecoxa Assada com Laranja | Carne Moída Refogada com Legumes | Carne Cozida em Cubos |
| Guarnição | Cenoura Baby Cozida | Couve Refogada | Legumes Sautê | Acelga Refogada | Batata Palito (Assada) |
| Salada | Salada Mix de Folhas | Salada de Ovos de Codorna | Salada de Alface Americana | Salada de Tomate | Salada de Alface Crespa |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |
| Lanche da Tarde | Suco Natural Laranja | Suco de Abacaxi | Suco Natural de Limão | Suco Natural de Maracujá | Suco Natural de Abacaxi com Hortelã |
| | Mini Pão de Queijo | Pão de Leite com Geléia de Frutas | Mini Esfiha de Frango (enriquecida com linhaça) | Pão de Forma Integral com Queijo Branco Quente | Mini Pizza |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Gelatina | Fruta da Época |
| Jantar | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca |
| Prato Principal | Hamburguinho Caseiro | Cação Assado | Cubinhos de Carne | Frango Assado com Batatas | Bifinho Grelhado |
| Salada | Salada de Alface Mimosa | Salada de Repolho | Salada de Alface Crespa | Salada Mix de Folha | Salada de Alface Americana |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal Maio 2019

3ª Semana: de 13 a 17 de Maio

| Refeição | Segunda-feira 13/05 | Terça-Feira 14/05 | Quarta-Feira 15/05 | Quinta-Feira 16/05 | Sexta-Feira 17/05 |
|------------------------|---|--|--|-------------------------------------|---|
| Lanche da Manhã | Suco Natural de Maracujá com Couve | Suco Natural de Abacaxi | Chocolate Quente/Frio | Suco Natural de Laranja | Suco Natural de Limão com Beterraba |
| | Pão de Leite com Geleia de Frutas | Mini Pão de Batata (enriquecido com linhaça) | Pão Crocante | Muffin de Chocolate Integral | Mini Pão Francês Integral com Cenoura Ralada e Patê de Frango |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |
| Almoço | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca | Macarrão ao Sugo Opção: Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca |
| Prato Principal | Isca de Frango Refogado com Tomates e Azeitonas | Escalopinho de Carne | Bifinho Grelhado | Filé de Frango Grelhado | Carne Moída Refogada |
| Guarnição | Purê de Mandioquinha | Brócolis Refogado | Escarola Refogada com Milho | Espinafre Refogado | Purê de Batata com Abóbora |
| Salada | Mix de Folhas | Salada de Alface Lisa | Salada de Tomate | Salada de Alface Crespa | Salada de Repolho |
| Sobremesa | Fruta da Época | Gelatina | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |
| Lanche da Tarde | Suco Natural de Limão | Suco Natural Laranja com Cenoura | Suco Natural de Maracujá | Suco Natural de Abacaxi com Hortelã | Suco Natural de Abacaxi com Hortelã |
| | Rosquinhas de Laranja | Pão Francês Integral com Creme de Ricota | Pão de Leite com Peito de Peru | Bisnaguinha com Queijo Branco | Mini Pizza |
| | Espetinho de Fruta | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |
| Jantar | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão Sopa de Abóbora com Carne | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão |
| Prato Principal | Picadinho de Carne com Legumes | Sobrecoxa Assada com Tomate | Cação Grelhado | Picadinho de Carne com Legumes | Omelete de Legumes |
| Salada | Salada de Alface Crespa | Salada Mix de Folha | Salada Alface Lisa | Salada de Alface Americana | Salada de Repolho |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |

Cardápio Sujeito a alterações

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal

Maio 2019

4ª Semana: de 20 a 24 de Maio

| Refeição | Segunda-feira 20/05 | Terça-Feira 21/05 | Quarta-Feira 22/05 | Quinta-Feira 23/05 | Sexta-Feira 24/05 |
|------------------------|--|---|--|-------------------------------------|---------------------------------|
| Lanche da Manhã | Suco Natural de Maracujá | Suco Natural de Abacaxi | Suco Natural de Limão | Suco Natural de Laranja | Suco Natural de Maracujá |
| | Mini Pão de Batata (enriquecido com linhaça) | Mini Esfiha de Frango (enriquecida com linhaça) | Pão de Fibras com Queijo Branco Quente | Pão de Leite Muçarela | Mini Pizza |
| | Fruta da Época | Gelatina | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |
| Almoço | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca | Espaguete ao Sugo Opção: Arroz e Feijão | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Integral e Feijão Carioca |
| Prato Principal | Bife Grelhado | CaçãO Grelhado | Carne Moída a Primavera | Carne com Mandioquinha | Filé de Frango Grelhado |
| Guarnição | Vagem Refogada | Purê de Batata | Repolho Refogado | Batata Bolinha Assada | Raminho de Brócolis |
| Salada | Salada de Alface Crespa | Alface Americana | Salada Mix de Folha | Salada de Acelga | Alface Mimosa |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |
| Lanche da Tarde | Suco Natural de Limão | Suco Natural de Laranja com Beterraba | Suco Natural de Maracujá | Suco Natural de Abacaxi com Hortelã | Suco de Natural de Melancia |
| | Mini Misto | Bolo Integral de Cenoura | Mini Pão de Queijo | Rosquinha de laranja | Pão Crocante |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Gelatina | Fruta da Época |
| Jantar | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca |
| Prato Principal | Frango Colorido | Cubinhos de Carne Legumes | Filé de Frango Grelhado | Tirinhas de CaçãO Grelhado | Bife Grelhado |
| Salada | Salada de Repolho | Salada de Tomate | Salada Alface Mimosa | Mix de Folhas | Salada de Alface Americana |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal

Maio 2019

5ª Semana: de 27 a 31 de Maio

| Refeição | Segunda-feira 27/05 | Terça-Feira 28/05 | Quarta-Feira 29/05 | Quinta-Feira 30/05 | Sexta-Feira 31/05 |
|------------------------|--|-------------------------------|--|-------------------------------|--|
| Lanche da Manhã | Suco Natural de Maracujá | Suco Natural de Limão | Suco Natural de Maracujá com Couve | Suco Natural de Laranja | Suco Natural de Limão |
| | Mini Pão de Queijo | Pão de Cenoura com Requeijão | Bisnaguinha Integral com Patê de Ricota Caseiro | Pão Francês com Manteiga | Mini Pão de Batata (enriquecida com linhaça) |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Gelatina | Fruta da Época |
| Almoço | Arroz Integral e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca | Espaguete ao Sugo ou Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco Feijão Carioca |
| Prato Principal | Cação Grelhado | Hamburguinho Caseiro | Carne Assada | Filé de Frango Grelhado | Cubos de Carne |
| Guarnição | Purê de Batata com Cenoura | Legumes Refogado | Acelga Refogada | Farofa de Legumes | Brócolis Refogado |
| Salada | Salada de Alface Americana com Tomate Cereja | Salada de Tomate | Salada Alface Mimosas | Salada de Acelga | Salada de Repolho |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Gelatina | Fruta da Época | Fruta da Época |
| Lanche da Tarde | Suco de Maracujá | Suco de Laranja | Suco de Limão | Suco de Abacaxi | Suco de Maracujá com Couve |
| | Bauruzinho | Rosquinha de Laranja | Mini Esfiha de Frango (enriquecido com linhaça) | Bolo Integral Formigueiro | Mini Pizza |
| | Fruta da Época | Frutas da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |
| Jantar | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca |
| Prato Principal | Cubinhos de Carne Colorido | Frango Assado | Cação Crocante | Almôndegas Assada | Cubos de Frango Colorido |
| Salada | Salada de Repolho | Salada Mix de Folhas | Salada de Alface Crespa | Salada de Tomate | Salada Mix de Folha |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Gelatina |

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.