

Cardápio Mensal Maio 2019

1ª Semana: de 01 a 03 de Maio

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira 01/05	Quinta-Feira 02/05	Sexta-Feira 03/05
Lanche da Manhã			FERIADO	Suco de Maracujá com Couve	Suco de Abacaxi
			FERIADO	Pão de Forma com Patê de Beterraba	Mini Pizza
			FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde			FERIADO	Suco de Limão	Suco de Laranja com Cenoura
			FERIADO	Pão de Leite com Requeijão	Mini Misto Quente
			FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					

Cardápio sujeito a alterações.

Obs: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.
 Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;
 Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.

Cardápio Mensal **Maio 2019**

2ª Semana: de 06 a 10 de Maio

Refeição	Segunda-feira 06/05	Terça-Feira 07/05	Quarta-Feira 08/05	Quinta-Feira 09/05	Sexta-Feira 10/05
Lanche da Manhã	Suco Natural Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Limão
	Pão Crocante	Bolo Integral de Cenoura	Bisnaguinha Integral com Patê de Ricota	Rosquinhas de Laranja	Bauruzinho
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural Laranja	Suco de Abacaxi	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã
	Mini Pão de Queijo	Pão de Leite com Geléia de Frutas	Mini Esfiha de Frango (enriquecida com linhaça)	Pão de Forma Integral com Queijo Branco Quente	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
Cardápio sujeito a alterações.					

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal **Maio 2019**

3ª Semana: de 13 a 17 de Maio

Refeição	Segunda-feira 13/05	Terça-Feira 14/05	Quarta-Feira 15/05	Quinta-Feira 16/05	Sexta-Feira 17/05
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Abacaxi	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Pão de Leite com Geleia de Frutas	Mini Pão de Batata (enriquecido com linhaça)	Pão Crocante	Muffin de Chocolate Integral	Mini Pão Francês Integral com Cenoura Ralada e Patê de Frango
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã
	Rosquinhas de Laranja	Pão Francês Integral com Creme de Ricota	Pão de Leite com Peito de Peru	Bisnaguinha com Queijo Branco	Mini Pizza
	Espetinho de Fruta	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					

Cardápio Sujeito a alterações

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal **Maio 2019**

4ª Semana: de 20 a 24 de Maio

Refeição	Segunda-feira 20/05	Terça-Feira 21/05	Quarta-Feira 22/05	Quinta-Feira 23/05	Sexta-Feira 24/05
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Maracujá
	Mini Pão de Batata (enriquecido com linhaça)	Mini Esfiha de Frango (enriquecida com linhaça)	Pão de Fibras com Queijo Branco Quente	Pão de Leite Muçarela	Mini Pizza
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja com Beterraba	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco Natural de Melancia
	Mini Misto	Bolo Integral de Cenoura	Mini Pão de Queijo	Rosquinha de laranja	Pão Crocante
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal **Maio 2019**

5ª Semana: de 27 a 31 de Maio

Refeição	Segunda-feira 27/05	Terça-Feira 28/05	Quarta-Feira 29/05	Quinta-Feira 30/05	Sexta-Feira 31/05
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão
	Mini Pão de Queijo	Pão de Cenoura com Requeijão	Bisnaguinha Integral com Patê de Ricota Caseiro	Pão Francês com Manteiga	Mini Pão de Batata (enriquecida com linhaça)
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco de Maracujá	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá com Couve
	Bauruzinho	Rosquinha de Laranja	Mini Esfiha de Frango (enriquecido com linhaça)	Bolo Integral Formigueiro	Mini Pizza
	Fruta da Época	Frutas da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.