

Cardápio Mensal

Abril 2019

1ª Semana: de 01 e 05 de Abril

Refeição	Segunda-feira 01/04	Terça-Feira 02/04	Quarta-Feira 03/04	Quinta-Feira 04/04	Sexta-Feira 05/04
Lanche da Manhã	Suco Natural de Abacaxi	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão com Beterraba	Suco Natural de Maracujá
	Mini Pão de Queijo	Pão Crocante	Mini Esfiha de Frango (Enriquecida com Linhaça)	Mini Misto Quente (pão integral)	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Macarrão à Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Isca de Carne Grelhada	Cubos de Cação empanado (aveia) ao forno	Carne Cozida em Cubos	Frango Picadinho	Cação Assado
Guarnição	Chips de Inhame	Batata Corada	Escarola Refogada com Milho	Brócolis Refogado	Espinafre Refogado
Salada	Salada de Repolho	Salada de Alface Lisa	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Mimosa	Alface Lisa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco Natural de Limão com Couve	Suco Natural de Laranja com Cenoura
	Pão de Leite com Peito de Peru	Tostex de Muçarela e tomate picado	Bisnaguinha Integral com Muçarela	Mini Pão de Batata com linhaça e Requeijão	Pão Francês Integral com Creme de Ricota
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca ou Creme de Legumes	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Filezinho de Frango Grelhado	Carne Moída Refogada com Abobrinha	Escondidinho de Frango	Hamburgquinho Nutritivo (brócolis e cenoura ralada)	Carne Desfiada
Salada	Salada de Alface Americana	Salada de Acelga	Salada de Couve com Tomate Cereja	Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Americana
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio Sujeito a alterações

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.

Cardápio Mensal

Abril 2019

2ª Semana: de 08 a 12 de Abril

Refeição	Segunda-feira 08/04	Terça-Feira 09/04	Quarta-Feira 10/04	Quinta-Feira 11/04	Sexta-Feira 12/04
Lanche da Manhã	Suco de Natural Laranja	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco natural de Maracujá
	Bisnaguinha integral com patê de Ricota	Mini Pão de Batata	Tostex com Muçarela e Tomate Picado	Bolo de Couve com Cobertura de Cacau	Mini Misto Quente
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Macarrão ao Sugo ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca (enriquecido)	Arroz Branco e Feijão carioca
Prato Principal	Escalopinho de Carne	Cação Grelhado	Carne Moída refogada (tomate, chuchu e inhame em cubinhos)	Isca de Frango Grelhado	Carne Cozida em Cubos
Guarnição	Batata Palito Assada	Abobrinha Salteada	Acelga refogada com Azeitonas	Couve Refogada	Raminhos de Brócolis
Salada	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Mimososa	Salada de Repolho	Salada de Alface Americana	Salada Mix de Folhas
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão com Beterraba	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão
	Mini Esfiha de Frango (Enriquecida com Linhaça)	Muffin de Cenoura e Aveia	Mini Pão de Queijo	Mini Pão Francês Integral com Cenoura Ralada e Patê de Frango	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca ou Creme de Ervilha	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Filé de Sobre Coxa Assada	Bifinho Grelhado	Frango em Cubos com Mandioquinha	Escondidinho de Batata com carne vermelha	Cação em Posta Assado
Salada	Salada de Alface Crespa	Salada de Acelga	Salada de Alface Lisa	Salada Alface Crespa	Salada de Alface com Tomate Cereja
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.

Cardápio Mensal **Abril 2019**

3ª Semana: de 15 a 17 de Abril

Refeição	Segunda-feira 15/04	Terça-Feira 16/04	Quarta-Feira 17/04	Quinta-Feira 18/04	Sexta-Feira 19/04
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Abacaxi	Chocolate Quente/Frio	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
	Mini Pão de Queijo	Mini Pão de Batata com linhaça e requeijão	Mini Esfiha de Frango enriquecido com linhaça	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Almoço	Arroz Branco e Feijão carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Macarrão ao Sugo Opção: Arroz Branco e Feijão Carioca	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Prato Principal	Escondidinho de Batata com Frango	Escalopinho de Carne	Cação Assado	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Guarnição	Purê de Mandioquinha	Brócolis Refogado	Escarola Refogada com Milho	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Salada	Mix de Folhas	Salada de Alface Lisa	Salada de Tomate	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural Laranja	Suco Natural de Maracujá	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
	Bisnaguinha com Queijo Branco	Bolo Integral de Cenoura	Pão de Leite com Peito de Peru	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
	Espetinho de Fruta	Fruta da Época	Fruta da Época	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca Sopa de Abóbora com Carne	Arroz Branco e Feijão Carioca	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Prato Principal	Picadinho de Carne com Legumes	Frango em cubos refogado com Legumes	Bifinho Grelhado	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Salada	Salada de Alface Crespa	Salada Mix de Folha	Salada Alface Lisa	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Sobremesa	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	RECESSO ESCOLAR	FERIADO

Cardápio Sujeito a alterações

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.

Cardápio Mensal **Abril 2019**

4ª Semana: de 22 a 26 de Abril

Refeição	Segunda-feira 22/04	Terça-Feira 23/04	Quarta-Feira 24/04	Quinta-Feira 25/04	Sexta-Feira 26/04
Lanche da Manhã	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco de Natural Laranja	Chocolate/Quente Frio
	Mini Misto Quente	Pão Crocante	Mini pão de Batata com linhaça e requeijão	Bolo Integral de Cenoura	Bisnaguinha com Muçarela
	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Macarrão ao Sugo ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Carioca
Prato Principal	Filé de Frango Grelhado	Carne Moída Refogada com Tomate e Abobrinha Ralada	Escalopinho de Frango Grelhado	Escondidinho de Carne	Cubinhos de Carne refogado com Tomate
Guarnição	Milho Refogado	Brócolis Refogado	Batata Palito (Assada)	Vagem Refogada	Acelga Refogada
Salada	Salada Acelga	Salada de Alface Mimosa	Salada Alface Americana	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Chocolate Quente/Frio
	Mini Pão de Queijo	Pão de Leite com Peito de Peru	Mini Esfiha de Frango com Requeijão (enriquecida com linhaça)	Mini pão francês com cenoura ralada e pasta de frango.	Mini Pizza
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Escalopinho de Carne	Cação Assado	Isca de Carne Grelhada	Cubos de Cação Empanado ao forno (aveia)	Sobre Coxa Assada e Desfiada
Salada	Salada de Repolho	Salada de Alface Crespa	Salada Mix de Folha	Salada de Alface Americana com Tomate Cereja	Salada Alface Lisa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.

Cardápio Mensal Abril 2019

5ª Semana: 29 a 30 de Abril

Refeição	Segunda-feira 29/04	Terça-Feira 30/04	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja com Cenoura			
	Mini Pão de Queijo	Pão Crocante			
	Fruta da Época	Fruta da Época			
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Fradinho			
Prato Principal	Carne Moída Especial (enriquecida com legumes ralados e verduras)	Cação Grelhado			
Guarnição	Vagem Refogada	Raminhos de Brócolis			
Salada	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Crespa			
Sobremesa	Fruta da Época	Gelatina			
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá			
	Tostex com muçarela e tomate picado	Bolo de Chocolate Integral			
	Fruta da Época	Fruta da Época			
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca			
Prato Principal	Cubos de Frango	Hamburguinho Nutritivo (brócolis e cenoura ralada)			
Salada	Salada Mix de Acelga	Salada de Alface Mimosa			
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época			

Cardápio sujeito a alterações

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.