

Cardápio Mensal

Abril 2019

1ª Semana: de 01 e 05 de Abril

Refeição	Segunda-feira 01/04	Terça-Feira 02/04	Quarta-Feira 03/04	Quinta-Feira 04/04	Sexta-Feira 05/04
Lanche da Manhã	Suco Natural de Abacaxi	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão com Beterraba	Suco Natural de Maracujá
	Mini Pão de Queijo	Pão Crocante	Mini Esfiha de Frango (Enriquecida com Linhaça)	Mini Misto Quente (pão integral)	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco Natural de Limão com Couve	Suco Natural de Laranja com Cenoura
	Pão de Leite com Peito de Peru	Tostex de Muçarela e tomate picado	Bisnaguinha Integral com Muçarela	Mini Pão de Batata com linhaça e Requeijão	Pão Francês Integral com Creme de Ricota
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					

Cardápio Sujeito a alterações

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.

Cardápio Mensal

Abril 2019

2ª Semana: de 08 a 12 de Abril

Refeição	Segunda-feira 08/04	Terça-Feira 09/04	Quarta-Feira 10/04	Quinta-Feira 11/04	Sexta-Feira 12/04
Lanche da Manhã	Suco de Natural Laranja	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco natural de Maracujá
	Bisnaguinha integral com patê de Ricota	Mini Pão de Batata	Tostex com Muçarela e Tomate Picado	Bolo de Couve com Cobertura de Cacau	Mini Misto Quente
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão com Beterraba	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão
	Mini Esfiha de Frango (Enriquecida com Linhaça)	Muffin de Cenoura e Aveia	Mini Pão de Queijo	Mini Pão Francês Integral com Cenoura Ralada e Patê de Frango	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
Cardápio sujeito a alterações					

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.

Cardápio Mensal **Abril 2019**

3ª Semana: de 15 a 19 de Abril

Refeição	Segunda-feira 15/04	Terça-Feira 16/04	Quarta-Feira 17/04	Quinta-Feira 18/04	Sexta-Feira 19/04
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Abacaxi	Chocolate Quente/Frio	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
	Mini Pão de Queijo	Mini Pão de Batata com linhaça e requeijão	Mini Esfiha de Frango enriquecido com linhaça	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural Laranja	Suco Natural de Maracujá	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
	Bisnaguinha com Queijo Branco	Bolo Integral de Cenoura	Pão de Leite com Peito de Peru	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
	Espetinho de Fruta	Fruta da Época	Fruta da Época	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
Cardápio Sujeito a alterações					

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.

Cardápio Mensal

Abril 2019

4ª Semana: de 22 a 26 de Abril

Refeição	Segunda-feira 22/04	Terça-Feira 23/04	Quarta-Feira 24/04	Quinta-Feira 25/04	Sexta-Feira 26/04
Lanche da Manhã	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco de Natural Laranja	Chocolate/Quente Frio
	Mini Misto Quente	Pão Crocante	Mini pão de Batata com linhaça e requeijão	Bolo Integral de Cenoura	Bisnaguinha com Muçarela
	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Chocolate Quente/Frio
	Mini Pão de Queijo	Bolo de Couve com Cobertura de Cacau	Mini Esfiha de Frango com Requeijão (enriquecida com linhaça)	Mini pão francês com cenoura ralada e pasta de frango.	Mini Pizza
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					

Cardápio sujeito a alterações

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.

Cardápio Mensal **Abril 2019**

5ª Semana: 29 a 30 de Abril

Refeição	Segunda-feira 29/04	Terça-Feira 30/04	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja com Cenoura			
	Mini Pão de Queijo	Pão Crocante			
	Fruta da Época	Fruta da Época			
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá			
	Tostex com muçarela e tomate picado	Bolo de Chocolate Integral			
	Fruta da Época	Fruta da Época			
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
Cardápio sujeito a alterações					

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.