

## Cardápio Mensal

### Abril 2019

*1ª Semana: de 01 e 05 de Abril*

Refeição	Segunda-feira 01/04	Terça-Feira 02/04	Quarta-Feira 03/04	Quinta-Feira 04/04	Sexta-Feira 05/04
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Abacaxi	<b>Suco de Fruta Natural</b>	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão com Beterraba	Suco Natural de Maracujá
	<b>Mini Pão de Mandioquinha</b>	<b>Pão de Forma Caseiro</b>	<b>Pão Fofinho</b>	<b>Pão de Batata</b>	<b>Pão de Cenoura</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	<b>Fruta da Época</b>	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Guarnição</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco Natural de Limão com Couve	Suco Natural de Laranja com Cenoura
	<b>Bisnaguinha caseira</b>	<b>Pão de Inhame</b>	<b>Bisnaguinha caseira</b>	<b>Mini Pão de Batata</b>	<b>Pão Francês Caseiro</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					

**Cardápio Sujeito a alterações**

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.

## Cardápio Mensal

### Abril 2019

**2ª Semana: de 08 a 12 de Abril**

Refeição	Segunda-feira 08/04	Terça-Feira 09/04	Quarta-Feira 10/04	Quinta-Feira 11/04	Sexta-Feira 12/04
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco de Natural Laranja	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco natural de Maracujá
	<b>Bisnaguinha Caseira</b>	<b>Mini Pão de Batata</b>	<b>Pão de Forma Caseiro</b>	<b>Bolo de Couve</b>	<b>Pão de Cenoura</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Guarnição</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Limão com Beterraba	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão
	<b>Pão Fofinho</b>	<b>Muffin de Cenoura</b>	<b>Pão de Mandioquinha</b>	<b>Mini Pão Francês Caseiro</b>	<b>Pão de Inhamé</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	<b>Fruta da Época</b>	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					

**Cardápio sujeito a alterações**

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.

## Cardápio Mensal Abril 2019

**3ª Semana: de 15 a 17 de Abril**

Refeição	Segunda-feira 15/04	Terça-Feira 16/04	Quarta-Feira 17/04	Quinta-Feira 18/04	Sexta-Feira 19/04
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Abacaxi	Suco de Fruta Natural	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
	<b>Mini Pão Mandioquinha</b>	<b>Mini Pão de Batata</b>	<b>Pão Fofinho</b>	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
<b>Almoço</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Guarnição</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Limão	Suco Natural Laranja	Suco Natural de Maracujá	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
	<b>Bisnaguinha caseira</b>	<b>Bolo Integral de Cenoura</b>	<b>Pão de Cenoura</b>	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
	Espetinho de Fruta	Fruta da Época	Fruta da Época	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
<b>Jantar</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					

**Cardápio Sujeito a alterações**

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.

## Cardápio Mensal Abril 2019

**4ª Semana: de 22 a 26 de Abril**

Refeição	Segunda-feira 22/04	Terça-Feira 23/04	Quarta-Feira 24/04	Quinta-Feira 25/04	Sexta-Feira 26/04
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco de Natural Laranja	<b>Suco de Fruta Natural</b>
	<b>Pão de Forma caseiro</b>	<b>Pão Fofinho</b>	<b>Mini pão de Batata</b>	<b>Bolo de Cenoura</b>	<b>Bisnaguinha Caseira</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	<b>Fruta da Época</b>	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Guarnição</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Chocolate Quente/Frio
	<b>Mini Pão de Mandioquinha</b>	<b>Pão de Cenoura</b>	<b>Pão de Inhame</b>	<b>Mini pão francês Caseiro</b>	<b>Pão Fofinho</b>
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Cardápio sujeito a alterações</b>					

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.

## Cardápio Mensal Abril 2019

**5ª Semana: 29 a 30 de Abril**

Refeição	Segunda-feira 29/04	Terça-Feira 30/04	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja com Cenoura			
	<b>Mini Pão Mandioquinha</b>	<b>Pão de Forma Caseiro</b>			
	Fruta da Época	Fruta da Época			
<b>Almoço</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Guarnição</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá			
	<b>Pão Fofinho</b>	<b>Bolo de Laranja</b>			
	Fruta da Época	Fruta da Época			
<b>Jantar</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Cardápio sujeito a alterações</b>					

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.