

Cardápio Mensal **Fevereiro 2019**

1ª Semana: de 01

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira 01/02
Lanche da Manhã					Suco Natural de Maracujá
					Mini Pizza
					Fruta da Época
Almoço					Arroz e Feijão
Prato Principal					Sobrecoxa (desfiada) assada com tomate cereja
Guarnição					Brócolis Refogado
Salada					Salada de Alface Lisa
Sobremesa					Fruta da Época
Lanche da Tarde					Suco Natural de Abacaxi
					Mini Pão de Batata – (enriquecido com linhaça)
					Fruta da Época
Jantar					Arroz e Feijão
Prato Principal					Hambúrguinho Caseiro com aveia Assado
Salada					Salada de Alface Americana
Sobremesa					Fruta da Época
Cardápio Sujeito a alterações					

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal **Fevereiro 2019**

2ª Semana: de 04 a 08 de Fevereiro

Refeição	Segunda-feira 04/02	Terça-Feira 05/02	Quarta-Feira 06/02	Quinta-Feira 07/02	Sexta-Feira 08/02
Lanche da Manhã	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá
	Bisnaguinha integral com patê de Ricota	Mini Pão de Batata	Tostex com Muçarela e Tomate Picado	Bolo de Couve com Cobertura de Cacau	Pão de Forma com Cenoura Ralada e Patê de Frango
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Macarrão ao Sugo ou Arroz e Feijão	Arroz e Feijão (enriquecido)	Arroz e Feijão
Prato Principal	Escalopinho de Carne	Cação Assado	Carne Moída refogada (chuchu e inhame em cubinhos)	Isca de Frango Grelhado	Polpetone Assado
Guarnição	Batata Palito Assada	Brócolis Refogado com Tomate Cereja picado	Acelga refogada com Azeitonas	Couve Refogada	Mix de Legumes Assado
Salada	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Mimosa	Salada de Repolho	Salada de Alface Americana	Salada de Alface Lisa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão com Beterraba	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco de Limão
	Mini Esfiha de Frango (Enriquecida com Linhaça)	Pão Crocante	Mini Pão de Queijo	Pão de Leite com Creme de Ricota	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão ou Creme de Ervilha	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Filé de Sobre Coxa Assada	Bifinho Grelhado	Frango em Cubos com Mandioquinha	Carne Desfiada com tomate, e cenoura ralada.	Cação Grelhado
Salada	Salada de Alface Crespa	Salada de Acelga	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Crespa	Salada Mix de Folhas
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal **Fevereiro 2019**

3ª Semana: de 11 a 15 de Fevereiro

Refeição	Segunda-feira 11/02	Terça-Feira 12/02	Quarta-Feira 13/02	Quinta-Feira 14/02	Sexta-Feira 15/02
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Abacaxi	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Tostex com muçarela e Tomate Picado	Mini Pão de Batata	Mini Pão de Queijo	Muffin de Chocolate Integral	Mini Pão Francês Integral com Cenoura Ralada e Patê de Frango
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Macarrão ao Sugo Opção: Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz Integral e Feijão
Prato Principal	Isca de Frango Refogado com Tomates e Azeitonas	Escalopinho de Carne	Bifinho Grelhado	Filé de Frango Grelhado	Carne Moída Refogada
Guarnição	Purê de Mandioquinha	Brócolis Refogado	Escarola Refogada com Milho	Espinafre Refogado	Purê de Batata com Abóbora
Salada	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Lisa	Salada de Tomate	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã
	Pão de Forma em Pasta de Frango	Pão Francês Integral com Creme de Ricota	Pão de Leite com Peito de Peru	Bisnaguinha com Queijo Branco	Mini Pizza
	Espetinho de Fruta	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Sopa de Abóbora com Carne	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Picadinho de Carne com Legumes	Sobrecoxa Assada com Tomate	Cação Grelhado	Picadinho de Carne com Legumes	Omelete de Legumes
Salada	Salada de Alface Crespa	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Americana	Salada de Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio Sujeito a alterações

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal **Fevereiro 2019**

4ª Semana: de 18 a 22 de Fevereiro

Refeição	Segunda-feira 18/02	Terça-Feira 19/02	Quarta-Feira 20/02	Quinta-Feira 21/02	Sexta-Feira 22/02
Lanche da Manhã	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Melão
	Mini Misto Quente	Pão Crocante	Mini pão de Batata com linhaça	Bisnaguinha integral em pasta de Ricota	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Macarrão ao Sugo ou Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz Feijão
Prato Principal	Filé de Frango Grelhado	Carne Moída Refogada com Tomate e Abobrinha Ralada	Escalopinho de Frango Grelhado	Cubos de Cação empanados ao forno (aveia)	Quibe Assado
Guarnição	Milho Refogado	Brócolis Refogado	Batata Palito (Assada)	Vagem Refogada	Acelga Refogada
Salada	Salada de Acelga	Salada de Alface Mimosa	Salada de Alface Americana	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Chocolate Quente/Frio
	Mini Pão de Queijo	Bolo de Couve com Cobertura de Cacau	Mini Esfiha de Frango com Requeijão (enriquecida com linhaça)	Mini pão francês com cenoura ralada e pasta de frango.	Pão Crocante
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Escalopinho de Carne	Cação Assado	Isca de Carne Grelhada	Cubinhos de Carne Refogado com Tomate	Sobre Coxa Assada e Desfiada
Salada	Salada de Repolho	Salada de Alface Crespa	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Americana com Tomate Cereja	Salada de Alface Lisa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal **Fevereiro 2019**

5ª Semana: 25 a 28 de Fevereiro

Refeição	Segunda-feira 25/02	Terça-Feira 26/02	Quarta-Feira 27/02	Quinta-Feira 28/02	Sexta-Feira
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Limão com Beterraba	Suco Natural de Maracujá	
	Mini Pão de Queijo	Pão Crocante	Mini esfiha de Frango (enriquecida com linhaça)	Mini Pão de Batata (enriquecido com linhaça)	
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Fradinho	Espaguete a Bolonhesa ou Arroz e Feijão	Arroz e Lentilha	
Prato Principal	Carne Moída Especial (enriquecida com legumes ralados e verduras)	Cação Grelhado	Escalopinho de Carne	Hamburguer Caseiro com Aveia Assado	
Guarnição	Vagem Refogada	Brócolis Refogado	Mandioquinha Salteada	Batata Palito Assada	
Salada	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho	Salada de Alface Crespa	
Sobremesa	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco de Natural de Abacaxi	Suco Natural de Laranja	
	Tostex com muçarela e tomate picado	Bolo de Chocolate Integral	Bisnaguinha Integral com Queijo Branco	Mini Pão de Queijo	
	Fruta da Época	Fruta da Época	Frutas da Época	Fruta da Época	
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	
Prato Principal	Cubos de Frango	Carne Assada	Tirinhas de Cação Grelhada	Omelete de Legumes	
Salada	Salada Mix de Acelga	Salada de Alface Mimososa	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Lisa	
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	
Cardápio sujeito a alterações					

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.