

Cardápio Mensal Dezembro 2018

1ª Semana: de 03 a 07 de Dezembro

Refeição	Segunda-feira 03/12	Terça-Feira 04/12	Quarta-Feira 05/12	Quinta-Feira 06/12	Sexta-Feira 07/12
Lanche da Manhã	Suco Natural de Abacaxi	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão com Beterraba	Suco Natural de Maracujá
	Mini Pão de Queijo	Pão Crocante	Mini Esfiha de Frango (Enriquecida com Linhaça)	Mini Misto Quente	Bisnaguinha com Queijo Branco
	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco Natural de Limão com Couve	Suco Natural de Laranja com Cenoura
	Pão Francês Integral com Peito de Peru	Tostex de Muçarela e tomate picado	Pão de Queijo	Bolo de Espinafre em Calda de Cacao	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					

Cardápio Sujeito a alterações

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal Dezembro 2018

2ª Semana: de 10 a 14 de Dezembro

Refeição	Segunda-feira 10/12	Terça-Feira 11/12	Quarta-Feira 12/12	Quinta-Feira 13/12	Sexta-Feira 14/12
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja	FÉRIAS
	Tostex com muçarela e Tomate Picado	Mini Pão de Batata	Mini Pão de Queijo	Muffin de Chocolate Integral	FÉRIAS
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FÉRIAS
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural Laranja com Cenoura	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	FÉRIAS
	Pão de Queijo	Pão Francês Integral com Creme de Ricota	Pão de Leite com Peito de Peru	Bisnaguinha com Queijo Branco	FÉRIAS
	Espetinho de Fruta	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FÉRIAS
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
Cardápio Sujeito a alterações					

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural