

## Cardápio Mensal Outubro 2018

**1ª Semana: de 01 e 05 de Outubro**

Refeição	Segunda-feira 01/10	Terça-Feira 02/10	Quarta-Feira 03/10	Quinta-Feira 04/10	Sexta-Feira 05/10
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Abacaxi	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão com Beterraba	Suco Natural de Maracujá
	Mini Pão de Queijo	Pão Crocante	Mini Esfiha de Frango (Enriquecida com Linhaça)	Mini Misto Quente	Bisnaguinha com Queijo Branco
	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Guarnição</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco Natural de Limão com Couve	Suco Natural de Laranja com Cenoura
	Pão Francês Integral com Peito de Peru	Tostex de Muçarela e tomate picado	Sanduche Natural (pasta de creme de ricota)	Pão de Queijo	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					

**Cardápio Sujeito a alterações**

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

## Outubro 2018

**2ª Semana: de 08 a 12 de Outubro**

Refeição	Segunda-feira 08/10	Terça-Feira 09/10	Quarta-Feira 10/10	Quinta-Feira 11/10	Sexta-Feira 12/10
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco de Natural Laranja	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	<b>FERIADO</b>
	Bisnaguinha integral com patê de Ricota	Mini Pão de Batata	Tostex com Muçarela e Tomate Picado	Bolo de Couve com Cobertura de Cacau	<b>FERIADO</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	<b>FERIADO</b>
<b>Almoço</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Guarnição</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Limão com Beterraba	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	<b>FERIADO</b>
	Mini Esfiha de Frango (Enriquecida com Linhaça)	Muffin de Cenoura e Aveia	Mini Pão de Queijo	Mini Pão Francês Integral com Cenoura Ralada e Patê de Frango	<b>FERIADO</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	<b>FERIADO</b>
<b>Jantar</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					

**Cardápio sujeito a alterações**

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

## Cardápio Mensal Outubro 2018

**3ª Semana: de 15 a 19 de Outubro**

Refeição	Segunda-feira 15/10	Terça-Feira 16/10	Quarta-Feira 17/10	Quinta-Feira 18/10	Sexta-Feira 19/10
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Abacaxi	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Tostex com muçarela e Tomate Picado	Mini Pão de Batata	Mini Pão de Queijo	Muffin de Chocolate Integral	Mini Pão Francês Integral com Cenoura Ralada e Patê de Frango
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Guarnição</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Limão	Suco Natural Laranja com Cenoura	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã
	Pão de Forma em Pasta de Frango	Pão Francês Integral com Creme de Ricota	Pão de Leite com Peito de Peru	Bisnaguinha com Queijo Branco	Mini Pizza
	Espetinho de Fruta	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina
<b>Jantar</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					

**Cardápio Sujeito a alterações**

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.  
 Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;  
 Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

**Cardápio Mensal**  
**Outubro 2018**

**4ª Semana: de 22 a 26 de Outubro**

Refeição	Segunda-feira 22/10	Terça-Feira 23/10	Quarta-Feira 24/10	Quinta-Feira 25/10	Sexta-Feira 26/10
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco de Natural Laranja	Suco Natural de Melão
	Mini Misto Quente	Pão Crocante	Mini pão de Batata	Bisnaguinha integral em pasta de Ricota	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Guarnição</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Chocolate Quente/Frio
	Mini Pão de Queijo	Bolo de Couve com Cobertura de Cacau	Mini Esfiha de Frango com Requeijão (enriquecida com linhaça)	Mini pão francês com cenoura ralada e pasta de frango.	Pão Crocante
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					

**Cardápio sujeito a alterações**

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

## Cardápio Mensal **Outubro 2018**

**5ª Semana: 29 a 31 de Outubro**

Refeição	Segunda-feira 29/10	Terça-Feira 30/10	Quarta-Feira 31/10	Quinta-Feira	Sexta-Feira
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Limão com Beterraba		
	Mini Pão de Queijo	Pão Crocant	Mini esfiha de Frango (enriquecida com linhaça)		
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época		
<b>Almoço</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Guarnição</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco de Natural de Abacaxi		
	Tostex com muçarela e tomate picado	Bolo de Chocolate Integral	Bisnaguinha Integral com Queijo Branco		
	Fruta da Época	Fruta da Época	Frutas da Época		
<b>Jantar</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Cardápio sujeito a alterações</b>					

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.