

Cardápio Mensal

Agosto 2018

1ª Semana: de 01 e 03 de Agosto

Refeição	Segunda-feira 30/07	Terça-Feira 31/07	Quarta-Feira 01/08	Quinta-Feira 02/08	Sexta-Feira 03/08
Lanche da Manhã	Suco Natural de Abacaxi	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá
	Mini Pão de Batata com Requeijão	Bolo de Cenoura	Mini Pão de Queijo	Pão Francês com Manteiga	Bisnaguinha Integral com Patê de Ricota
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Laranja com Cenoura
	Pão Francês Integral com Peito de Peru	Mini Misto Quente	Sanduche Natural (pasta de creme de ricota)	Pão Crocante	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização da nutricionista do colégio					

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

Cardápio Mensal

Agosto 2018

2ª Semana: de 06 a 10 de Agosto

Refeição	Segunda-feira 06/08	Terça-Feira 07/08	Quarta-Feira 08/08	Quinta-Feira 09/08	Sexta-Feira 10/08
Lanche da Manhã	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Laranja
	Bisnaguinha integral com patê de Ricota	Mini Esfiha de Frango com (enriquecida com Linhaça)	Mini Misto Quente	Pão Crocante	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Mini Pão de Batata	Bolo de Cenoura	Mini Pão de Queijo	Pão de Forma Integral Queijo Branco	Pão de Leite com Peito de Peru
	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização da nutricionista do colégio					

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

Cardápio Mensal

Agosto 2018

3ª Semana: de 13 a 17 de Agosto

Refeição	Segunda-feira 13/08	Terça-Feira 14/08	Quarta-Feira 15/08	Quinta-Feira 16/08	Sexta-Feira 17/08
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Abacaxi	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Mini Misto Quente	Mini Pão de Batata	Mini Pão de Queijo	Bolo de Chocolate Integral	Pão Francês com Creme de Ricota
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã
	Bisnaguinha com Muçarela	Pão Francês Integral com Creme de Ricota	Pão de Leite com Peito de Peru	Pão de Forma em Pasta de Frango	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização da nutricionista do colégio					

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

Cardápio Mensal

Agosto 2018

4^a Semana: de 20 a 24 de Agosto

Refeição	Segunda-feira 20/08	Terça-Feira 21/08	Quarta-Feira 22/08	Quinta-Feira 23/08	Sexta-Feira 24/08
Lanche da Manhã	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco de Natural Laranja	Suco Natural de Melão
	Pão Francês com Manteiga	Pão Crocante	Pão de Batata	Bisnaguinha com Muçarela	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Chocolate Quente/Frio
	Mini Pão de Queijo	Pão de Leite com Peito de Peru	Mini Esfiha de Frango com Requeijão (enriquecida com linhaça)	Mini Misto Quente	Pão Crocante
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização da nutricionista do colégio					

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

Cardápio Mensal

Agosto 2018

5^a Semana: 27 a 31 de Agosto

Refeição	Segunda-feira 27/08	Terça-Feira 28/08	Quarta-Feira 29/08	Quinta-Feira 30/08	Sexta-Feira 31/08
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Limão	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Abacaxi
	Mini Pão de Queijo	Pão Francês com Manteiga	Mini esfiha de Frango com Requeijão	Mini Pão de Batata	Bisnaguinha com Creme de Ricota
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Maracujá
	Mini Bauruzinho	Bolo de Chocolate Integral	Bisnaguinha com Muçarela	Pão Crocante	Pão Francês com Creme de Ricota
	Pão de Forma em Pasta de Frango	Bisnaguinha Integral com Muçarela	Mini Misto Quente	Pão Crocante	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Frutas da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização da nutricionista do colégio.					

