

Cardápio Mensal **Agosto 2018**

1ª Semana: de 01 e 03 de Agosto

Refeição	Segunda-feira 30/07	Terça-Feira 31/07	Quarta-Feira 01/08	Quinta-Feira 02/08	Sexta-Feira 03/08
Lanche da Manhã	Suco Natural de Abacaxi	Suco de Fruta Natural	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá
	Pão Fofinho	Bolo de Cenoura	Pão de Mandioquinha	Pão Francês Caseiro	Bisnaguinha caseira
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Espaguete ao Alho ou Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Isca de Carne Grelhada	Cubos de Cação empanado (aveia) ao forno	Carne Moída a Primavera	Escalopinho de Carne Grelhado	Cação Assado
Guarnição	Mix de Flor (brócolis e couve-flor)	Batata Corada	Vagem Refogada	Brócolis Refogado	Espinafre Refogado
Salada	Salada de Repolho	Salada de Alface Lisa	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Mimosa	Salada de Alface Lisa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Laranja com Cenoura
	Pão Francês Caseiro	Pão de Inhame	Pão de Abóbora	Pão Caseiro Recheado	Pão Fofinho
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão ou Creme de Legumes	Arroz e Feijão
Prato Principal	Filé de Coxa Assada	Omelete de Legumes	Quibe de Forno	Isclas de Frango Grelhadas	Hambúrguinho Caseiro Grelhado
Salada	Salada de Alface Americana	Salada de Acelga	Salada de Couve com Tomate Cereja	Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Americana
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização da nutricionista do colégio					

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.
Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), muçarela.

Cardápio Mensal **Agosto 2018**

2ª Semana: de 06 a 10 de Agosto

Refeição	Segunda-feira 06/08	Terça-Feira 07/08	Quarta-Feira 08/08	Quinta-Feira 09/08	Sexta-Feira 10/08
Lanche da Manhã	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Laranja
	Bisnaguinha Caseira	Pão Fofinho	Pão de Cenoura	Pão de Inhame	Pão de Abóbora
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Espaguete ao Alho ou Arroz e Feijão	Arroz e Feijão (enriquecido)	Arroz e Feijão
Prato Principal	Escalopinho de Carne	Cação á Dorê	Carne Moída refogada (tomate, chuchu e inhame em cubinhos)	Isca de Frango Grelhado	Carne Assada
Guarnição	Batata Bolinha Assada	Abobrinha Salteada	Acelga refogada com Azeitonas	Mix de Flor (60% Brócolis e 40% Couve Flor)	Vagem Refogada
Salada	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Mimosa	Salada de Repolho	Salada de Alface Americana	Salada de Alface Lisa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco de Fruta Natural	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Pão de Batata	Bolo de Cenoura	Pão de Mandioquinha	Pão de Forma Caseiro	Pão Fofinho
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão ou Creme de Ervilha	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Filé de Sobre Coxa Assada	Bifinho Grelhado	Frango em Cubos com Mandioquinha	Bife Grelhado	Escalopinho de Frango Grelhado
Salada	Salada de Alface Crespa	Salada de Acelga	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Crespa	Salada de Acelga
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização da nutricionista do colégio

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.
Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), muçarela.

Cardápio Mensal **Agosto 2018**

3ª Semana: de 13 a 17 de Agosto

Refeição	Segunda-feira 13/08	Terça-Feira 14/08	Quarta-Feira 15/08	Quinta-Feira 16/08	Sexta-Feira 17/08
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Abacaxi	Suco de Fruta Natural	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Pão de Forma Caseiro	Pão de Batata	Pão de Mandioquinha	Bolo de Laranja	Pão Francês Caseiro
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Espaguete ao Alho Opção: Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz Integral e Feijão
Prato Principal	Isca de Frango Refogado com Tomate	Escalopinho de Carne	Cação Assado	Picadinho de Carne com Legumes	Cação Empanado na Aveia
Guarnição	Couve Refogada	Brócolis Refogado	Escarola Refogada com Milho	Espinafre Refogado	Purê de Batata com Abóbora
Salada	Salada de Alface Mimosa	Salada de Alface Lisa	Salada de Tomate	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã
	Bisnaguinha Caseira	Pão Francês Caseiro	Pão Fofinho	Pão de Forma Caseiro	Pão de Inhame
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Sopa de Abóbora com Carne	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Hambúrguer Caseiro com Aveia	Sobrecoxa Assada com Tomate	Bifinho Grelhado	Escalopinho de Frango Grelhado	Carne Moída Refogada
Salada	Salada de Acelga	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Americana	Salada de Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização da nutricionista do colégio					

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.
Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), muçarela.

Cardápio Mensal

Agosto 2018

4^a Semana: de 20 a 24 de Agosto

Refeição	Segunda-feira 20/08	Terça-Feira 21/08	Quarta-Feira 22/08	Quinta-Feira 23/08	Sexta-Feira 24/08
Lanche da Manhã	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Melão
	Pão Francês Caseiro	Pão de Forma Caseiro	Pão de Batata	Bisnaguinha Caseira	Pão de Inhamé
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Espaguete ao Alho Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz Feijão
Prato Principal	Filé de Frango Grelhado	Carne Moída Refogada com Tomate e Abobrinha Ralada	Escalopinho de Frango Grelhado	Escondidinho de Carne	Cubinhos de Carne refogado com Tomate
Guarnição	Milho Refogado	Brócolis Refogado	Batata Palito (Assada)	Vagem Refogada	Acelga Refogada
Salada	Salada de Acelga	Salada de Alface Mimososa	Salada de Alface Americana	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Chocolate Quente/Frio
	Pão de Mandioquinha	Pão Fofinho	Pão Caseiro Recheado	Pão de Cenoura	Pão Francês Caseiro
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Escalopinho de Carne	Cação Assado	Isca de Carne Grelhada	Cubos de Cação Empanado ao forno (aveia)	Sobre Coxa Assada e Desfiada
Salada	Salada de Repolho	Salada de Alface Crespa	Salada Mix de Folha	Salada de Alface Americana com Tomate Cereja	Salada Alface Lisa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização da nutricionista do colégio					

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.
Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), muçarela.

Cardápio Mensal

Agosto 2018

5ª Semana: 27 a 31 de Agosto

Refeição	Segunda-feira 27/08	Terça-Feira 28/08	Quarta-Feira 29/08	Quinta-Feira 30/08	Sexta-Feira 31/08
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Limão	Suco de Fruta Natural	Suco Natural de Abacaxi
	Pão de Mandioquinha	Pão Francês Caseiro	Pão de Inhame	Pão de Batata	Bisnaguinha Caseira
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Fradinho	Espaguete ao Alho ou Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão
Prato Principal	Carne Moída Especial (enriquecida com legumes ralados e verduras)	Cação Grelhado	Escalopinho de Carne	Filé de Frango Grelhado	Almondegas Assada
Guarnição	Vagem Refogada	Brócolis Refogado	Mandioquinha Salteada	Farofa de Legumes	Batata Corada
Salada	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho	Salada de Couve	Salada de Alface Mimosa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco de Natural de Abacaxi	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Maracujá
	Pão Fofinho	Bolo de Cenoura	Pão de Cenoura	Pão de Abóbora	Pão Francês Caseiro
	Fruta da Época	Fruta da Época	Frutas da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão
Prato Principal	Cubos de Frango	Carne Assada	Tirinhas de Cação Grelhada	Bifinho Grelhado	Omelete de Legumes
Salada	Salada Mix de Acelga	Salada de Alface Mimosa	Salada Mix de Folhas	Salada de Repolho Colorido	Salada de Alface Crespa com Tomate
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização da nutricionista do colégio.