

## Cardápio Mensal

### Agosto 2018

**1ª Semana: de 01 e 03 de Agosto**

Refeição	Segunda-feira 30/07	Terça-Feira 31/07	Quarta-Feira 01/08	Quinta-Feira 02/08	Sexta-Feira 03/08
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Abacaxi	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá
	Mini Pão de Batata com Requeijão	Bolo de Cenoura	Mini Pão de Queijo	Pão Francês com Manteiga	Bisnaguinha Integral com Patê de Ricota
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Macarrão a Bolonhesa ou Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Isca de Carne Grelhada	Cubos de Cação empanado (aveia) ao forno	Carne Moída a Primavera	Escalopinho de Carne Grelhado	Cação Assado
<b>Guarnição</b>	Mix de Flor (brócolis e couve-flor)	Batata Corada	Vagem Refogada	Brócolis Refogado	Espinafre Refogada
<b>Salada</b>	Salada de Repolho	Salada de Alface Lisa	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Mimosa	Salada de Alface Lisa
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Laranja com Cenoura
	Pão Francês Integral com Peito de Peru	Mini Misto Quente	Sanduche Natural (pasta de creme de ricota)	Pão Crocante	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão ou Creme de Legumes	Arroz e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Filé de Coxa Assada	Omelete de Legumes	Quibe de Forno	Iscas de Frango Grelhadas	Hambúrguinho Caseiro Grelhado
<b>Salada</b>	Salada de Alface Americana	Salada de Acelga	Salada de Couve com Tomate Cereja	Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Americana
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização da nutricionista do colégio</b>					

**Observação Importante:** Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

## Cardápio Mensal

### Agosto 2018

**2ª Semana: de 06 a 10 de Agosto**

Refeição	Segunda-feira 06/08	Terça-Feira 07/08	Quarta-Feira 08/08	Quinta-Feira 09/08	Sexta-Feira 10/08
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Laranja
	Bisnaguinha integral com patê de Ricota	Mini Esfiha de Frango (enriquecida com Linhaça)	Mini Misto Quente	Pão Crocante	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Macarrão ao molho Sugo ou Arroz e Feijão	Arroz e Feijão (enriquecido)	Arroz e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Escalopinho de Carne	Cação á Dorê	Carne Moída refogada (tomate, chuchu e inhame em cubinhos)	Isca de Frango Grelhado	Carne Assada
<b>Guarnição</b>	Batata Bolinha Assada	Abobrinha Salteada	Acelga refogada com Azeitonas	Mix de Flor (60% Brócolis e 40% Couve Flor)	Vagem Refogada
<b>Salada</b>	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Mimososa	Salada de Repolho	Salada de Alface Americana	Salada de Alface Lisa
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Limão	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Mini Pão de Batata	Bolo de Cenoura	Mini Pão de Queijo	Pão de Forma Integral Queijo Branco	Pão de Leite com Peito de Peru
	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão ou Creme de Ervilha	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Filé de Sobre Coxa Assada	Bifinho Grelhado	Frango em Cubos com Mandioquinha	Bife Grelhado	Escalopinho de Frango Grelhado
<b>Salada</b>	Salada de Alface Crespa	Salada de Acelga	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Crespa	Salada de Acelga
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização da nutricionista do colégio</b>					

**Observação Importante:** Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

## Cardápio Mensal

### Agosto 2018

**3ª Semana: de 13 a 17 de Agosto**

Refeição	Segunda-feira 13/08	Terça-Feira 14/08	Quarta-Feira 15/08	Quinta-Feira 16/08	Sexta-Feira 17/08
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Abacaxi	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Mini Misto Quente	Mini Pão de Batata	Mini Pão de Queijo	Bolo de Chocolate Integral	Pão Francês com Creme de Ricota
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Macarrão ao Sugo Opção: Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz Integral e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Isca de Frango Refogado com Tomate	Escalopinho de Carne	Cação Assado	Picadinho de Carne com Legumes	Cação Empanado na Aveia
<b>Guarnição</b>	Couve Refogada	Brócolis Refogado	Escarola Refogada com Milho	Espinafre Refogado	Purê de Batata com Abóbora
<b>Salada</b>	Salada de Alface Mimosa	Salada de Alface Lisa	Salada de Tomate	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã
	Bisnaguinha com Muçarela	Pão Francês Integral com Creme de Ricota	Pão de Leite com Peito de Peru	Pão de Forma em Pasta de Frango	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina
<b>Jantar</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Sopa de Abóbora com Carne	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Hambúrguer Caseiro com Aveia	Sobrecoxa Assada com Tomate	Bifinho Grelhado	Escalopinho de Frango Grelhado	Carne Moída Refogada
<b>Salada</b>	Salada de Acelga	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Americana	Salada de Repolho
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização da nutricionista do colégio**

**Observação Importante:** Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

## Cardápio Mensal

### Agosto 2018

**4ª Semana: de 20 a 24 de Agosto**

Refeição	Segunda-feira 20/08	Terça-Feira 21/08	Quarta-Feira 22/08	Quinta-Feira 23/08	Sexta-Feira 24/08
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Melão
	Pão Francês com Manteiga	Pão Crocante	Pão de Batata	Bisnaguinha com Muçarela	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Macarrão ao Sugo ou Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz Feijão
<b>Prato Principal</b>	Filé de Frango Grelhado	Carne Moída Refogada com Tomate e Abobrinha Ralada	Escalopinho de Frango Grelhado	Escondidinho de Carne	Cubinhos de Carne refogado com Tomate
<b>Guarnição</b>	Milho Refogado	Brócolis Refogado	Batata Palito (Assada)	Vagem Refogada	Acelga Refogada
<b>Salada</b>	Salada de Acelga	Salada de Alface Mimososa	Salada de Alface Americana	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Chocolate Quente/Frio
	Mini Pão de Queijo	Pão de Leite com Peito de Peru	Mini Esfiha de Frango com Requeijão (enriquecida com linhaça)	Mini Misto Quente	Pão Crocante
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Escalopinho de Carne	Cação Assado	Isca de Carne Grelhada	Cubos de Cação Empanado ao forno (aveia)	Sobre Coxa Assada e Desfiada
<b>Salada</b>	Salada de Repolho	Salada de Alface Crespa	Salada Mix de Folha	Salada de Alface Americana com Tomate Cereja	Salada Alface Lisa
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização da nutricionista do colégio

**Observação Importante:** Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

## Cardápio Mensal Agosto 2018

**5ª Semana: 27 a 31 de Agosto**

Refeição	Segunda-feira 27/08	Terça-Feira 28/08	Quarta-Feira 29/08	Quinta-Feira 30/08	Sexta-Feira 31/08
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Limão	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Abacaxi
	Mini Pão de Queijo	Pão Francês com Manteiga	Mini esfiha de Frango com Requeijão	Mini Pão de Batata	Bisnaguinha com Creme de Ricota
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Fradinho	Espaguete a Bolonhesa ou Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Carne Moída Especial (enriquecida com legumes ralados e verduras)	Cação Grelhado	Escalopinho de Carne	Filé de Frango Grelhado	Almondegas Assada
<b>Guarnição</b>	Vagem Refogada	Brócolis Refogado	Mandioquinha Salteada	Farofa de Legumes	Batata Corada
<b>Salada</b>	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho	Salada de Couve	Salada de Alface Mimosa
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco de Natural de Abacaxi	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Maracujá
	Mini Bauruzinho	Bolo de Chocolate Integral	Bisnaguinha com Muçarela	Pão Crocante	Pão Francês com Creme de Ricota
	Pão de Forma em Pasta de Frango	Bisnaguinha Integral com Muçarela	Mini Misto Quente	Pão Crocante	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Frutas da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Cubos de Frango	Carne Assada	Tirinhas de Cação Grelhada	Bifinho Grelhado	Omelete de Legumes

<b>Salada</b>	Salada Mix de Acelga	Salada de Alface Mimosa	Salada Mix de Folhas	Salada de Repolho Colorido	Salada de Alface Crespa com Tomate
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização da nutricionista do colégio.**