

Cardápio Mensal Maio 2018

1ª Semana: de 01 e 03 de Maio

| Refeição | Segunda-feira | Terça-Feira 01/05 | Quarta-Feira 02/05 | Quinta-Feira 03/05 | Sexta-Feira 04/05 |
|------------------------|---------------|----------------------|---------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|
| Lanche da Manhã | | FERIADO | Suco Natural de Limão | Suco Natural de Laranja | Suco Natural de Maracujá com Couve |
| | | FERIADO | Pão Fofinho | Pão Francês Caseiro | Pão de Forma Caseiro |
| | | FERIADO | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |
| Almoço | | FERIADO | Espaguete Integral Alho e Óleo | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão |
| Prato Principal | | FERIADO | Carne Moída Refogada com Legumes | Carne Cozida com Mandioquinha | Cação Assado com Tomates |
| Guarnição | | FERIADO | Escarola refogada | Brócolis Refogado | Purê de Batata com Abóbora |
| Salada | | FERIADO | Salada Mix de Folhas com Tomates | Salada de Alface Mimososa | Salada de Alface Lisa |
| Sobremesa | | FERIADO | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |
| Lanche da Tarde | | FERIADO | Suco Natural de Maracujá | Suco Natural de Melancia | Suco Natural de Limão |
| | | FERIADO | Pão de Batata | Bisnaguinha caseira | Pão de Cenoura |
| | | FERIADO | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |
| Jantar | | FERIADO | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão |
| Prato Principal | | FERIADO | Omelete de Legumes | Iscas de Frango Grelhadas | Hamburguinho Caseiro Grelhado |
| Salada | | FERIADO | Salada de Repolho | Salada de Alface Crespa | Salada de Alface Americana |
| Sobremesa | | FERIADO | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |

Cardápio sujeito a alterações.

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança. Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), carne, muçarela.

Cardápio Mensal Maio 2018

2ª Semana: de 07 a 11 de Maio

| Refeição | Segunda-feira 07/05 | Terça-Feira 08/05 | Quarta-Feira 09/05 | Quinta-Feira 10/05 | Sexta-Feira 11/05 |
|------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|--|-----------------------------|-------------------------------------|
| Lanche da Manhã | Suco Natural de Tangerina | Suco Natural de Maracujá com Couve | Suco Natural de Limão | Suco Natural de Abacaxi | Suco Natural de Laranja |
| | Pão Fofinho | Bolo de Laranja | Mini Pão de Mandioquinha | Pão de Forma Caseiro | Pão de Batata |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |
| Almoço | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Espaguete Integral ao Alho e Óleo | Arroz e Feijão Preto | Arroz e Feijão |
| Prato Principal | Escondidinho de Carne | Cação à Dorê | Carne Moída refogada (tomate, chuchu e inhame em cubinhos) | Ovos Mexidos | Isca de Carne com Brócolis |
| Guarnição | Repolho Refogado | Purê de Mandioca | Acelga refogada com Azeitonas | Farofinha com Couve | Vagem Refogada |
| Salada | Salada Mix de Folhas | Salada de Alface Mimosa | Salada de Repolho | Salada de Tomate | Salada Mix de Folhas |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |
| Lanche da Tarde | Suco Natural de Laranja com Cenoura | Suco de Fruta Natural | Suco Natural de Maracujá | Suco Natural de Melancia | Suco Natural de Limão com Beterraba |
| | Pão Francês Caseiro | Pão de Inhame | Bisnaguinha caseira | Pão de Abóbora | Pão Fofinho |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |
| Jantar | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão |
| Prato Principal | Filé de Sobre Coxa Assada com Batatas | Picadinho de Carne com Legumes | Filé de Frango Grelhado | Bife Grelhado | Escalopinho de Frango Grelhado |
| Salada | Salada de Alface Crespa | Salada de Acelga | Salada de Alface Lisa | Salada de Alface Crespa | Salada de Acelga |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

Maio 2018

3ª Semana: de 14 a 18 de Maio

| Refeição | Segunda-feira 14/05 | Terça-Feira 15/08 | Quarta-Feira 16/05 | Quinta-Feira 17/05 | Sexta-Feira 18/05 |
|------------------------|------------------------------------|--|--|--------------------------------|-------------------------------------|
| Lanche da Manhã | Suco Natural de Maracujá com Couve | Suco Natural de Abacaxi | Suco de Fruta Natural | Suco Natural de Laranja | Suco Natural de Limão com Beterraba |
| | Pão de Inhame | Bisnaguinha caseira | Pão de Batata | Pão de Forma Caseiro | Pão Francês Caseiro |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |
| Almoço | Arroz e Feijão Preto | Arroz e Feijão | Espaguete Integral ao Alho e Óleo Opção: Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz Integral e Feijão |
| Prato Principal | Isca de Frango Refogado com Tomate | Escalopinho de Carne | Cação Assado | Picadinho de Carne com Legumes | Cação Empanado na Aveia |
| Guarnição | Couve Refogada | Brócolis Refogado | Escarola Refogada com Milho | Espinafre Refogado | Purê de Batata com Abóbora |
| Salada | Salada de Alface Mimosa | Salada de Alface Lisa | Salada de Tomate | Salada de Alface Crespa | Salada de Repolho |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |
| Lanche da Tarde | Suco Natural de Limão | Suco Natural de Laranja com Cenoura | Suco Natural de Goiaba | Suco Natural de Melancia | Suco Natural de Abacaxi com Hortelã |
| | Pão Fofinho | Bolo de Maracujá | Mini Pão de Mandioquinha | Pão de Cará | Pão de Cenoura |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |
| Jantar | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão Sopa de Abóbora com Carne | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão |
| Prato Principal | Hambúrguer Caseiro com Aveia | Sobrecoxa Assada com Tomate | Bifinho Grelhado | Escalopinho de Frango Grelhado | Carne Moída Refogada |
| Salada | Salada de Acelga | Salada Mix de Folhas | Salada de Alface Lisa | Salada de Alface Americana | Salada de Repolho |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

Cardápio Mensal

Maio 2018

4ª Semana: de 21 a 25 de Maio

| Refeição | Segunda-feira 21/05 | Terça-Feira 22/05 | Quarta-Feira 23/05 | Quinta-Feira 24/05 | Sexta-Feira 25/05 |
|------------------------|----------------------------|--|---|--|---------------------------------------|
| Lanche da Manhã | Suco Natural de Melancia | Suco Natural de Abacaxi | Suco Natural de Maracujá com Couve | Suco Natural de Laranja | Suco Natural de Melão |
| | Pão Francês Caseiro | Pão de Forma Caseiro | Mini Pão de Mandioquinha | Bisnaguinha caseira | Pão de Batata |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |
| Almoço | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Espaguete ao Alho e Óleo ou Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz Feijão |
| Prato Principal | Filé de Frango Grelhado | Carne Moída Refogada com Tomate e Abobrinha Ralada | Escalopinho de Frango Grelhado | Almôndegas Assada | Cubinhos de Carne refogado com Tomate |
| Guarnição | Escarola refogada | Brócolis Refogado | Vagem Refogada | Batata Palito (assada) | Acelga Refogada |
| Salada | Salada de Acelga | Salada de Alface Mimosa | Salada de Alface Americana | Salada de Alface Crespa | Salada de Repolho |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |
| Lanche da Tarde | Suco Natural de Maracujá | Suco Natural de Laranja | Suco Natural de Limão | Suco Natural de Abacaxi com Hortelã | Chocolate Quente/Frio |
| | Pão de Cenoura | Pão Fofinho | Pão de Inhame | Pão de Forma Caseiro | Pão Francês Caseiro |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |
| Jantar | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão |
| Prato Principal | Escalopinho de Carne | Caçã Assado | Hambúrguer Caseiro com Aveia | Caçã Crocante (empanado na aveia) | Sobre Coxa Assada e Desfiada |
| Salada | Salada de Repolho | Salada de Alface Crespa | Salada Mix de Folhas | Salada de Alface Americana com Tomate Cereja | Salada de Alface Lisa |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

Cardápio Mensal

Maio 2018

5ª Semana: 28 a 30 de Março

| Refeição | Segunda-feira 28/05 | Terça-Feira 29/05 | Quarta-Feira 30/05 | Quinta-Feira 31/05 | |
|---------------------------------------|---|-------------------------------------|---|-----------------------|--|
| Lanche da Manhã | Suco Natural de Maracujá | Suco Natural de Laranja com Cenoura | Suco Natural de Limão | FERIADO | |
| | Mini Pão de Mandioquinha | Pão Francês Caseiro | Pão Fofinho | FERIADO | |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | FERIADO | |
| | | | | | |
| Almoço | Arroz e Feijão | Arroz e Lentilha | Espaguete ao Alho e Óleo ou Arroz e Feijão | FERIADO | |
| Prato Principal | Carne Moída Especial (enriquecida com legumes ralados e verduras) | Filé de Frango Grelhado | Escalopinho de Carne | FERIADO | |
| Guarnição | Vagem Refogada | Brócolis Refogado | Acelga Refogada | FERIADO | |
| Salada | Salada de Alface Lisa | Salada de Alface Crespa | Salada de Repolho | FERIADO | |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | FERIADO | |
| | | | | | |
| Lanche da Tarde | Suco Natural de Limão | Suco Natural de Melancia | Suco Natural de Abacaxi | FERIADO | |
| | Pão de Forma Caseiro | Pão de Cará | Bisnaguinha Caseira | FERIADO | |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | Frutas da Época | FERIADO | |
| | | | | | |
| Jantar | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | FERIADO | |
| Prato Principal | Cação Colorido Assado | Carne Assada | Omelete de Legumes | FERIADO | |
| Salada | Salada de Tomate | Salada de Alface Mimosa | Salada Mix de Folhas | FERIADO | |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | FERIADO | |
| Cardápio sujeito a alterações. | | | | | |

Uma vez ao mês será oferecido um tipo de leguminosa diferente assim, conseguiremos apresentar alimentos novos e saudáveis para as crianças.

