

Cardápio Mensal Maio 2018

1ª Semana: de 01 e 03 de Maio

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira 01/05	Quarta-Feira 02/05	Quinta-Feira 03/05	Sexta-Feira 04/05
Lanche da Manhã		FERIADO	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Maracujá com Couve
		FERIADO	Pão Crocante	Pão Francês com Creme de Ricota	Biscoito de Aveia e Mel (caseiro) e Pão de Forma com Manteiga
		FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço		FERIADO	Espaguete Integral ao molho Sugo	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal		FERIADO	Carne Moída Refogada com Legumes	Carne Cozida com Mandioquinha	Cação Assado com Tomates
Guarnição		FERIADO	Escarola refogada	Brócolis Refogado	Purê de Batata com Abóbora
Salada		FERIADO	Salada Mix de Folhas com Tomates	Salada de Alface Mimosa	Salada de Alface Lisa
Sobremesa		FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde		FERIADO	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Limão
		FERIADO	Pão de Leite com Peito de Peru	Bisnaguinha Integral com Queijo Branco	Mini Pizza
		FERIADO	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época
Jantar		FERIADO	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal		FERIADO	Omelete de Legumes	Iscas de Frango Grelhadas	Hamburguinho Caseiro Grelhado
Salada		FERIADO	Salada de Repolho	Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Americana
Sobremesa		FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança. Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), carne, muçarela.

Cardápio Mensal Maio 2018

2ª Semana: de 07 a 11 de Maio

Refeição	Segunda-feira 07/05	Terça-Feira 08/05	Quarta-Feira 09/05	Quinta-Feira 10/05	Sexta-Feira 11/05
Lanche da Manhã	Suco Natural de Tangerina	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Laranja
	Mini Esfiha de Frango (enriquecida com Linhaça)	Bolo de Chocolate Integral e Castanhas	Mini Pão de Queijo	Mini Bauruzinho	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Espaguete Integral ao molho Sugo ou Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão
Prato Principal	Escondidinho de Carne	Cação à Dorê	Carne Moída refogada (tomate, chuchu e inhame em cubinhos)	Ovos Mexidos	Isca de Carne com Brócolis
Guarnição	Repolho Refogado	Purê de Mandioca	Acelga refogada com Azeitonas	Farofinha com Couve	Vagem Refogada
Salada	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Mimososa	Salada de Repolho	Salada de Tomate	Salada Mix de Folhas
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Pão Francês com Manteiga	Queijo Quente	Bisnaguinha com Creme de Ricota	Biscoito de Aveia e Mel (caseiro) e Pão Crocante	Pão de Leite com Peito de Peru
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Filé de Sobre Coxa Assada com Batatas	Picadinho de Carne com Legumes	Filé de Frango Grelhado	Bife Grelhado	Escalopinho de Frango Grelhado
Salada	Salada de Alface Crespa	Salada de Acelga	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Crespa	Salada de Acelga
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

Cardápio Mensal Maio 2018

3ª Semana: de 14 a 18 de Maio

Refeição	Segunda-feira 14/05	Terça-Feira 15/05	Quarta-Feira 16/05	Quinta-Feira 17/05	Sexta-Feira 18/05
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Abacaxi	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Pão Crocante	Bisnaguinha Integral com Queijo Branco	Mini Pão de Batata com Requeijão (enriquecido com linhaça)	Mini Misto Quente	Pão Francês com Creme de Ricota
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Espaguete Integral ao molho Sugo Opção: Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz Integral e Feijão
Prato Principal	Isca de Frango Refogado com Tomate	Escalopinho de Carne	Cação Assado	Picadinho de Carne com Legumes	Cação Empanado na Aveia
Guarnição	Couve Refogada	Brócolis Refogado	Escarola Refogada com Milho	Espinafre Refogado	Purê de Batata com Abóbora
Salada	Salada de Alface Mimosa	Salada de Alface Lisa	Salada de Tomate	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Goiaba	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã
	Pão de Leite com Peito de Peru	Bolo de Chocolate Integral com Castanhas	Mini Pão de Queijo	Mini Esfiha de Frango (enriquecida com linhaça)	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Sopa de Abóbora com Carne	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Hambúrguer Caseiro com Aveia	Sobrecoxa Assada com Tomate	Bifinho Grelhado	Escalopinho de Frango Grelhado	Carne Moída Refogada
Salada	Salada de Acelga	Salada de Mix de Folhas	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Americana	Salada de Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

Cardápio Mensal Maio 2018

4ª Semana: de 21 a 25 de Maio

Refeição	Segunda-feira 21/05	Terça-Feira 22/05	Quarta-Feira 23/05	Quinta-Feira 24/05	Sexta-Feira 25/05
Lanche da Manhã	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Melão
	Pão Francês com Manteiga	Pão Crocante	Mini Pão de Queijo	Bisnaguinha com Muçarela	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Espaguete ao molho Sugo ou Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz Feijão
Prato Principal	Filé de Frango Grelhado	Carne Moída Refogada com Tomate e Abobrinha Ralada	Escalopinho de Frango Grelhado	Almôndegas Assada	Cubinhos de Carne refogado com Tomate
Guarnição	Escarola refogada	Brócolis Refogado	Vagem Refogada	Batata Palito (assada)	Acelga Refogada
Salada	Salada de Acelga	Salada de Alface Mimososa	Salada de Alface Americana	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Chocolate Quente/Frio
	Queijo Quente	Pão de Leite com Peito de Peru	Mini Esfiha de Frango com Requeijão (enriquecida com linhaça)	Mini Misto Quente	Pão Francês com Creme de Ricota
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Escalopinho de Carne	Cação Assado	Hambúrguer Caseiro com Aveia	Cação Crocante (empanado na aveia)	Sobre Coxa Assada e Desfiada
Salada	Salada de Repolho	Salada de Alface Crespa	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Americana com Tomate Cereja	Salada de Alface Lisa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

Cardápio Mensal Maio 2018

5ª Semana: 28 a 30 de Março

Refeição	Segunda-feira 28/05	Terça-Feira 29/05	Quarta-Feira 30/05	Quinta-Feira 31/05	
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Limão	FERIADO	
	Mini Pão de Queijo	Pão Francês com Manteiga	Mini esfiha de Frango com Requeijão	FERIADO	
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Lentilha	Espaguete à Bolonhesa ou Arroz e Feijão	FERIADO	
Prato Principal	Carne Moída Especial (enriquecida com legumes ralados e verduras)	Filé de Frango Grelhado	Escalopinho de Carne	FERIADO	
Guarnição	Vagem Refogada	Brócolis Refogado	Acelga Refogada	FERIADO	
Salada	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho	FERIADO	
Sobremesa	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	FERIADO	
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Abacaxi	FERIADO	
	Pão de Forma em Pasta de Frango	Bauruzinho	Bisnaguinha Integral com Queijo Branco	FERIADO	
	Fruta da Época	Fruta da Época	Frutas da Época	FERIADO	
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	FERIADO	
Prato Principal	Cação Colorido Assado	Carne Assada	Omelete de Legumes	FERIADO	
Salada	Salada de Tomate	Salada de Alface Mimoso	Salada de Mix de Folhas	FERIADO	
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	
Cardápio sujeito a alterações.					

Uma vez ao mês será oferecido um tipo de leguminosa diferente assim, conseguiremos apresentar alimentos novos e saudáveis para as crianças.

