Cardápio Mensal
Março 2018

1ª Semana: de 01 e 02 de Março

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira 01/03	Sexta-Feira 02/03
Lanche da Manhã				Suco Natural de Limão com Beterraba	Suco Natural de Maracujá com Couve
				Pão Francês com Creme de Ricota	Bisnaguinha Integral com Muçarela
				Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço				Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal				Escalopinho de Carne Grelhado	Cação Assado
Guarnição				Brócolis Refogado	Espinafre Refogada
Salada				Salada de Alface Mimosa	Salada de Alface Lisa
Sobremesa				Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde				Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Laranja com Cenoura
				Pão Crocante	Mini Pizza
				Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar				Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal				Iscas de Frango Grelhadas	Hamburguinho Caseiro Grelhado
Salada				Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Americana
Sobremesa				Fruta da Época	Fruta da Época
					Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

Cardápio Mensal
Março 2018

2ª Semana: de 05 a 09 de Março

Refeição	Segunda-feira 05/03	Terça-Feira 06/03	Quarta-Feira 07/03	Quinta-Feira 08/03	Sexta-Feira 09/03
Lanche da Manhã	Suco Natural de Goiaba	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Laranja
	Pão Francês com Manteiga	Mini Esfiha de Frango com Requeijão(enriquecida com Linhaça)	Pão Crocante	Bolo de Cenoura	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Espaguete ao molho Sugo ou Arroz e Feijão	Arroz e Feijão (enriquecido)	Arroz e Feijão
Prato Principal	Escalopinho de Carne	Cação á Dorê	Carne Moída refogada (tomate, chuchu e inhame em cubinhos)	Isca de Frango Grelhado	Carne Assada
Guarnição	Batata Bolinha Assada	Purê de Batata	Acelga refogada com Azeitonas	Mix de Flor (60% Brócolis e 40% Couve Flor)	Vagem Refogada
Salada	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Mimosa	Salada de Repolho	Salada de Alface Americana	Salada de Alface Lisa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Pão Crocante	Mini Misto Quente	Mini Pão de Queijo	Pão Francês com Creme de Ricota	Pão de Leite com Peito de Peru
	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Filé de Sobre Coxa Assada	Picadinho de Carne com Legumes	Omelete de Legumes	Bife Grelhado	Escalopinho de Frango Grelhado
Salada	Salada de Alface Crespa	Salada de Acelga	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Crespa	Salada de Acelga
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
					Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

Cardápio Mensal
Março 2018

3ª Semana: de 12 a 16 de Março

Refeição	Segunda-feira 12/03	Terça-Feira 13/03	Quarta-Feira 14/03	Quinta-Feira 15/03	Sexta-Feira 16/03
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Abacaxi	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Pão Crocante	Queijo Quente	Mini Pão de Queijo	Mini Misto Quente	Pão Francês com Creme de Ricota
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Espaguete ao molho sugo Opção: Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz Integral e Feijão
Prato Principal	Isca de Frango Refogado com Tomate	Escalopinho de Carne	Cação Assado	Picadinho de Carne com Legumes	Cação Empanado na Aveia
Guarnição	Couve Refogada	Brócolis Refogado	Escarola Refogada com Milho	Espinafre Refogado	Purê de Batata com Abóbora
Salada	Salada de Alface Mimosa	Salada de Alface Lisa	Salada de Tomate	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Goiaba	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã
	Bisnaguinha com Muçarela	Pão Francês Integral com Creme de Ricota	Pão de Leite com Peito de Peru	Pão de Forma com Pasta de Frango	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão ou Sopa de Abóbora com Carne	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Hambúrguer Caseiro com Aveia	Sobrecoxa Assada com Tomate	Bifinho Grelhado	Escalopinho de Frango Grelhado	Carne Moída Refogada
Salada	Salada de Acelga	Salada Mix de Folha	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Americana	Salada de Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

Cardápio Mensal
Março 2018

4 ª Semana: de 19 a 23 de Março

Refeição	Segunda-feira 19/03	Terça-Feira 20/03	Quarta-Feira 21/03	Quinta-Feira 22/03	Sexta-Feira 23/03
Lanche da Manhã	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Melão
	Pão Francês com Manteiga	Pão Crocante	Mini Pão de Queijo	Bisnaguinha com Muçarela	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Espagueti ao molho Sugo ou Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Filé de Frango Grelhado	Carne Moída Refogada com Tomate e Abobrinha Ralada	Escalopinho de Frango Grelhado	Almôndegas Assada	Cubinhos de Carne refogado com Tomate
Guarnição	Escarola Refogada	Brócolis Refogado	Batata Palito (Assada)	Vagem Refogada	Acelga Refogada
Salada	Salada Acelga	Salada de Alface Mimosa	Salada de Alface Americana	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Chocolate Quente/Frio
	Queijo Quente	Pão de Leite com Peito de Peru	Mini Esfiha de Frango com Requeijão (enriquecida com linhaça)	Mini Misto Quente	Pão Francês com Creme de Ricota
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Escalopinho de Carne	Cação Assado	Hambúrguer Caseiro com Aveia	Cação Crocante (empanado na aveia)	Sobre Coxa Assada e Desfiada
Salada	Salada de Repolho	Salada de Alface Crespa	Salada Mix de Folha	Salada de Alface Americana com Tomate Cereja	Salada de Alface Lisa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Època
					Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

Cardápio Mensal
Março 2018

5 ª Semana: 26 a 30 de Março

Refeição	Segunda-feira 26/03	Terça-Feira 27/03	Quarta-Feira 28/03	Quinta-Feira 29/03	Sexta-Feira 30/03
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Limão	**RECESSO ESCOLAR**	**FERIADO**
	Mini Pão de Queijo	Pão Francês com Manteiga	Mini esfiha de Frango com Requeijão	**RECESSO ESCOLAR**	**FERIADO**
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	**RECESSO ESCOLAR**	**FERIADO**
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Fradinho	Espagueti a Bolonhesa ou Arroz e Feijão	**RECESSO ESCOLAR**	**FERIADO**
Prato Principal	Carne Moída Especial (enriquecida com legumes ralados e verduras)	Cação Grelhado	Escalopinho de Carne	**RECESSO ESCOLAR**	**FERIADO**
Guarnição	Vagem Refogada	Brócolis Refogado	Mandioquinha Salteada	**RECESSO ESCOLAR**	**FERIADO**
Salada	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho	**RECESSO ESCOLAR**	**FERIADO**
Sobremesa	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	**RECESSO ESCOLAR**	**FERIADO**
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Abacaxi	**RECESSO ESCOLAR**	**FERIADO**
	Pão de Forma com Pasta de Frango	Bauruzinho	Bisnaguinha Integral com Muçarela	**RECESSO ESCOLAR**	**FERIADO**
	Fruta da Época	Fruta da Época	Frutas da Época	**RECESSO0 ESCOLAR**	**FERIADO**
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	**RECESSO ESCOLAR**	**FERIADO**
Prato Principal	Cubos de Frango	Carne Assada	Tirinhas de Cação Grelhada	**RECESSO ESCOLAR**	**FERIADO**
Salada	Salada Mix de Acelga	Salada de Alface Mimosa	Salada Mix de Folhas	**RECESSO ESCOLSAR**	**FERIADO**
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	**RECESSO ESCOLAR**	**FERIADO**
					Cardápio sujeito a alterações.

Uma vez ao mês será oferecido um tipo de leguminosa diferente assim, conseguiremos apresentar alimentos novos e saudáveis para as crianças.