

Cardápio Mensal **Março 2018**

1ª Semana: de 01 e 02 de Março

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira 01/03	Sexta-Feira 02/03
Lanche da Manhã				Suco Natural de Limão com Beterraba	Suco Natural de Maracujá com Couve
				Pão Francês Caseiro	Bisnaguinha Caseira
				Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço				Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal				Escalopinho de Carne Grelhado	Cação Assado
Guarnição				Brócolis Refogado	Espinafre Refogada
Salada				Salada de Alface Mimosa	Salada de Alface Lisa
Sobremesa				Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde				Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Laranja com Cenoura
				Pão Fofinho	Pão de Cenoura
				Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar				Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal				Iscas de Frango Grelhadas	Hamburguinho Caseiro Grelhado
Salada				Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Americana
Sobremesa				Fruta da Época	Fruta da Época
Cardápio sujeito a alterações.					

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

Cardápio Mensal **Março 2018**

2ª Semana: de 05 a 09 de Março

Refeição	Segunda-feira 05/03	Terça-Feira 06/03	Quarta-Feira 07/03	Quinta-Feira 08/03	Sexta-Feira 09/03
Lanche da Manhã	Suco Natural de Goiaba	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Laranja
	Pão Francês Caseiro	Pão de Batata	Pão de Inhame	Bolo de Cenoura	Pão de Mandioquinha
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Espaguete ao Alho ou Arroz e Feijão	Arroz e Feijão (enriquecido)	Arroz e Feijão
Prato Principal	Escalopinho de Carne	Cação á Dorê	Carne Moída refogada (tomate, chuchu e inhame em cubinhos)	Isca de Frango Grelhado	Carne Assada
Guarnição	Batata Bolinha Assada	Purê de Batata	Acelga refogada com Azeitonas	Mix de Flor (60% Brócolis e 40% Couve Flor)	Vagem Refogada
Salada	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Mimosa	Salada de Repolho	Salada de Alface Americana	Salada de Alface Lisa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco de Fruta Natural	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Pão Fofinho	Pão de Forma Caseiro	Pão de Mandioquinha	Pão Francês Caseiro	Pão de Batata
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Filé de Sobre Coxa Assada	Picadinho de Carne com Legumes	Omelete de Legumes	Bife Grelhado	Escalopinho de Frango Grelhado
Salada	Salada de Alface Crespa	Salada de Acelga	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Crespa	Salada de Acelga
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

Cardápio Mensal **Março 2018**

3ª Semana: de 12 a 16 de Março

Refeição	Segunda-feira 12/03	Terça-Feira 13/03	Quarta-Feira 14/03	Quinta-Feira 15/03	Sexta-Feira 16/03
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Abacaxi	Suco de Fruta Natural	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Pão Fofinho	Pão de Forma Caseiro	Pão de Mandioquinha	Pão de Cenoura	Pão Francês Caseiro
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Espaguete ao Alho Opção: Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz Integral e Feijão
Prato Principal	Isca de Frango Refogado com Tomate	Escalopinho de Carne	Cação Assado	Picadinho de Carne com Legumes	Cação Empanado na Aveia
Guarnição	Couve Refogada	Brócolis Refogado	Escarola Refogada com Milho	Espinafre Refogado	Purê de Batata com Abóbora
Salada	Salada de Alface Mimosa	Salada de Alface Lisa	Salada de Tomate	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Goiaba	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã
	Bisnaguinha Caseira	Pão Francês Caseiro	Pão de Batata	Pão de Inhame	Pão Fofinho
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão ou Sopa de Abóbora com Carne	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Hambúrguer Caseiro com Aveia	Sobrecoxa Assada com Tomate	Bifinho Grelhado	Escalopinho de Frango Grelhado	Carne Moída Refogada
Salada	Salada de Acelga	Salada Mix de Folha	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Americana	Salada de Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Cardápio sujeito a alterações.					

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

Cardápio Mensal

Março 2018

4ª Semana: de 19 a 23 de Março

Refeição	Segunda-feira 19/03	Terça-Feira 20/03	Quarta-Feira 21/03	Quinta-Feira 22/03	Sexta-Feira 23/03
Lanche da Manhã	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Melão
	Pão Francês Caseiro	Pão de Forma Caseiro	Pão de Mandioquinha	Bisnaguinha Caseira	Pão de Cenoura
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Espaguete ao Alho ou Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Filé de Frango Grelhado	Carne Moída Refogada com Tomate e Abobrinha Ralada	Escalopinho de Frango Grelhado	Almôndegas Assada	Cubinhos de Carne refogado com Tomate
Guarnição	Escarola Refogada	Brócolis Refogado	Batata Palito (Assada)	Vagem Refogada	Acelga Refogada
Salada	Salada Acelga	Salada de Alface Mimosa	Salada de Alface Americana	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco de Fruta Natural
	Pão Fofinho	Pão de Batata	Pão de Inhame	Pão de Forma Caseiro	Pão Francês Caseiro
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Escalopinho de Carne	Cação Assado	Hambúrguer Caseiro com Aveia	Cação Crocante (empanado na aveia)	Sobre Coxa Assada e Desfiada
Salada	Salada de Repolho	Salada de Alface Crespa	Salada Mix de Folha	Salada de Alface Americana com Tomate Cereja	Salada de Alface Lisa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Cardápio sujeito a alterações.					

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

Cardápio Mensal **Março 2018**

5ª Semana: 26 a 30 de Março

Refeição	Segunda-feira 26/03	Terça-Feira 27/03	Quarta-Feira 28/03	Quinta-Feira 29/03	Sexta-Feira 30/03
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Limão	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
	Mini Pão de Queijo	Pão Francês com Manteiga	Mini esfiha de Frango com Requeijão	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Fradinho	Espaguete ao Alho ou Arroz e Feijão	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Prato Principal	Carne Moída Especial (enriquecida com legumes ralados e verduras)	Cação Grelhado	Escalopinho de Carne	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Guarnição	Vagem Refogada	Brócolis Refogado	Mandioquinha Salteada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Salada	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Sobremesa	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Abacaxi	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
	Pão de Forma com Pasta de Frango	Bauruzinho	Bisnaguinha Integral com Muçarela	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
	Fruta da Época	Fruta da Época	Frutas da Época	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Prato Principal	Cubos de Frango	Carne Assada	Tirinhas de Cação Grelhada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Salada	Salada Mix de Acelga	Salada de Alface Mimosa	Salada Mix de Folhas	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Cardápio sujeito a alterações.					

Uma vez ao mês será oferecido um tipo de leguminosa diferente assim, conseguiremos apresentar alimentos novos e saudáveis para as crianças.