

Cardápio Mensal

Março 2018

1ª Semana: de 01 e 02 de Março

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira 01/03	Sexta-Feira 02/03
Lanche da Manhã				Suco Natural de Limão com Beterraba	Suco Natural de Maracujá com Couve
				Pão Francês com Creme de Ricota	Bisnaguinha Integral com Muçarela
				Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde				Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Laranja com Cenoura
				Pão Crocante	Mini Pizza
				Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

Cardápio Mensal Março 2018

2ª Semana: de 05 a 09 de Março

Refeição	Segunda-feira 05/03	Terça-Feira 06/03	Quarta-Feira 07/03	Quinta-Feira 08/03	Sexta-Feira 09/03
Lanche da Manhã	Suco Natural de Goiaba	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Laranja
	Pão Francês com Manteiga	Mini Esfiha de Frango com Requeijão(enriquecida com Linhaça)	Pão Crocante	Bolo de Cenoura	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Pão Crocante	Mini Misto Quente	Mini Pão de Queijo	Pão Francês com Creme de Ricota	Pão de Leite com Peito de Peru
	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
Cardápio sujeito a alterações.					

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

Cardápio Mensal **Março 2018**

3ª Semana: de 12 a 16 de Março

Refeição	Segunda-feira 12/03	Terça-Feira 13/03	Quarta-Feira 14/03	Quinta-Feira 15/03	Sexta-Feira 16/03
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Abacaxi	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Pão Crocante	Queijo Quente	Mini Pão de Queijo	Mini Misto Quente	Pão Francês com Creme de Ricota
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Goiaba	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã
	Bisnaguinha com Muçarela	Pão Francês Integral com Creme de Ricota	Pão de Leite com Peito de Peru	Pão de Forma com Pasta de Frango	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

Cardápio Mensal Março 2018

4ª Semana: de 19 a 23 de Março

Refeição	Segunda-feira 19/03	Terça-Feira 20/03	Quarta-Feira 21/03	Quinta-Feira 22/03	Sexta-Feira 23/03
Lanche da Manhã	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Melão
	Pão Francês com Manteiga	Pão Crocante	Mini Pão de Queijo	Bisnaguinha com Muçarela	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Chocolate Quente/Frio
	Queijo Quente	Pão de Leite com Peito de Peru	Mini Esfiha de Frango com Requeijão (enriquecida com linhaça)	Mini Misto Quente	Pão Francês com Creme de Ricota
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
Cardápio sujeito a alterações.					

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

Cardápio Mensal Março 2018

5ª Semana: 26 a 30 de Março

Refeição	Segunda-feira 26/03	Terça-Feira 27/03	Quarta-Feira 28/03	Quinta-Feira 29/03	Sexta-Feira 30/03
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Limão	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
	Mini Pão de Queijo	Pão Francês com Manteiga	Mini esfiha de Frango com Requeijão	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Abacaxi	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
	Pão de Forma com Pasta de Frango	Bauruzinho	Bisnaguinha Integral com Muçarela	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
	Fruta da Época	Fruta da Época	Frutas da Época	RECESSO00 ESCOLAR	FERIADO
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
Cardápio sujeito a alterações.					