

Cardápio Mensal Janeiro 2018

1ª Semana: de 29 a 31 de Janeiro

Refeição	Segunda-feira 29/01	Terça-Feira 30/01	Quarta-Feira 31/01	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da Manhã	REUNIÃO DE PAIS	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Maracujá		
	REUNIÃO DE PAIS	Pão Fofinho	Pão de Forma Caseiro		
	REUNIÃO DE PAIS	Fruta da Época	Fruta da Época		
Almoço	REUNIÃO DE PAIS	Arroz e Feijão	Espaguete no Azeite e Alho / Arroz e Feijão		
Prato Principal	REUNIÃO DE PAIS	Iscas Bovinas Refogadas	Carne Moída Refogada		
Guarnição	REUNIÃO DE PAIS	Brócolis Refogado	Brócolis Refogado		
Salada	REUNIÃO DE PAIS	Salada de Alface Crespa com Tomate Cereja	Salada de Alface America		
Sobremesa	REUNIÃO DE PAIS	Fruta da Época	Fruta da Época		
Lanche da Tarde	REUNIÃO DE PAIS	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Melancia		
	REUNIÃO DE PAIS	Bisnaguinha Caseira	Pão de Mandioquinha		
	REUNIÃO DE PAIS	Fruta da Época	Fruta da Época		
Jantar	REUNIÃO DE PAIS	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão		
Prato Principal	REUNIÃO DE PAIS	Filé de Frango Grelhado	Cação Grelhado		
Salada	REUNIÃO DE PAIS	Salada de Repolho	Salada de Acelga		
Sobremesa	REUNIÃO DE PAIS	Fruta da Época	Fruta da Época		

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança. Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), e muçarela.