

CARDÁPIO MENSAL - JUNHO 2026

Nutricionista: Karla Keller Martins

CRN3-37338

Refeição	Segunda-feira 01/06	Terça-feira 02/06	Quarta-feira 03/06	Quinta-feira 04/06	Sexta-feira 05/06
Lanche da Manhã	Suco natural	Suco natural	Suco natural		
	Miniesfirra enriquecida de linhaça de carne	Pão de parmesão com queijo branco	Minipão de queijo		
	Fruta	Fruta	Fruta		
Almoço					
Almoço	Arroz branco/Feijão carioca	Arroz integral /Feijão carioca	Arroz branco/Feijão carioca		
Prato Principal	Carne moída refogada	Lombo suíno desfiado	Almôndegas		
Guarnição	Farofa de cenoura	Milho refogado	Macarrão ao sugo	FERIADO	AULAS SUSPENSAS
Salada	Alface com tomate	Repolho verde com tomate	Mix de folhas		
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta		
Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural		
Lanche da Tarde					
Lanche da Tarde	Suco natural	Suco natural	Suco natural		
	Minipão de queijo	Bolo de cenoura com cobertura	Pastel de carne caseiro		
	Fruta	Fruta	Fruta		
Jantar					
Jantar	Arroz branco/Feijão carioca	Arroz integral /Feijão carioca	Arroz branco/Feijão carioca		
Prato Principal	Frango desfiado com milho	Carne louca	Isca suína grelhada		
Salada	Alface com tomate	Repolho verde com tomate	Mix de folhas		
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta		
Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural		
Cardápio sujeito a alterações.					

Observações Importantes:

Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Frutas da época como sobremesa. Transferência bancária

Alguns alimentos irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança. Todos os salgados são assados ao forno, sendo assim livres de frituras.

Os sucos são naturais e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.

No mês de junho, devido às temperaturas mais frias, poderão ser servidas sopas como opção no cardápio em alguns dias da semana.

CARDÁPIO MENSAL - JUNHO 2026

Nutricionista: Karla Keller Martins

CRN3-37338

Refeição	Segunda-feira 08/06	Terça-feira 09/06	Quarta-feira 10/06	Quinta-feira 11/06	Sexta-feira 12/06
Lanche da Manhã	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Minipão de batata recheado	Enroladinho c/ linhaça de peito de peru com queijo	Minipizza	Pão integral com queijo	Bolo formigueiro com cobertura de chocolate
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz branco/Feijão carioca	Arroz branco/Feijão preto	Arroz branco/Feijão carioca	Arroz branco/Feijão carioca	Arroz branco/Feijão carioca
Prato Principal	Filé sassami de frango	Feijoada light	Bife grelhado	Frango em pedaços assado	Carne colorida
Guarnição	Legumes no forno	Farofa caseira	Acelga refogada	Creme de milho	Batata palha
Salada	Alface com palmito	Beterraba em cubinhos cozida	Batata com cenoura	Folhas mistas	Couve
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Fruta
Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Lanche da Tarde	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Minipão de queijo	Pastel de carne caseiro assado	Brioche com requeijão	Torta caseira de frango	Miniesfirra enriquecida de linhaça
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Arroz branco/Feijão carioca	Arroz branco /Feijão preto	Arroz branco/Feijão carioca	Arroz branco/Feijão carioca	Arroz branco/Feijão carioca
Prato Principal	Tilápia empanada na aveia assada	Frango desfiado com tomate	Ovos mexidos com tomate e orégano	Macarrão ao sugo	Isca suína na panela
Salada	Alface com palmito	Beterraba em cubinhos cozida	Batata com cenoura	Folhas mistas	Couve
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta
Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural

Cardápio sujeito a alterações.

Observações Importantes:

Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Frutas da época como sobremesa. Transferência bancária

Alguns alimentos irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança. Todos os salgados são assados ao forno, sendo assim livres de frituras.

Os sucos são naturais e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.

No mês de junho, devido às temperaturas mais frias, poderão ser servidas sopas como opção no cardápio em alguns dias da semana.

CARDÁPIO MENSAL - JUNHO 2026

Nutricionista: Karla Keller Martins

CRN3-37338

Refeição	Segunda-feira 15/06	Terça-feira 16/06	Quarta-feira 17/06	Quinta-feira 18/06	Sexta-feira 19/06
Lanche da Manhã	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	logurte de morango
	Minipão de mandiquinha com queijo	Bolo de chocolate	Minipão de queijo	Lanche com patê de frango no pão integral	Minipão de batata recheado
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz branco/Feijão carioca	Arroz branco/Feijão branco	Arroz branco/Feijão carioca	Arroz branco/Feijão carioca	Arroz branco/Feijão carioca
Prato Principal	Frango grelhado	Quibe de forno recheado com tomate e queijo	Pernil desfiado	Sobrecoxa assada	Moqueca de cação
Guarnição	Vagem refogada	Ratatouille	Escarola refogada	Macarrão ao sugo	Purê de batatas
Salada	Vinagrete de tomate	Acelga com cenoura	Beterraba ralada	Repolho colorido	Mix de folhas
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Lanche da Tarde	Suco natural	Leite/Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Pizzinha em pão de forma com queijo e orégano	Cereal matinal/Bolachinha caseira	Pão com carne louca	Bolo formigueiro	Enroladinho c/ linhaça de peito de peru com queijo
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Arroz branco/Feijão carioca	Arroz branco/Feijão branco	Arroz branco/Feijão carioca	Arroz branco/Feijão carioca	Arroz branco/Feijão carioca
Prato Principal	Carne de panela	Frango grelhado	Carne moída com legumes	Copa-lombo grelhado	Almôndegas assadas
Salada	Alface com tomate	Acelga com cenoura	Beterraba ralada	Repolho colorido	Mix de folhas
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural

Cardápio sujeito a alterações.

Observações Importantes:

Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Frutas da época como sobremesa. Transferência bancária

Alguns alimentos irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança. Todos os salgados são assados ao forno, sendo assim livres de frituras.

Os sucos são naturais e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.

No mês de junho, devido às temperaturas mais frias, poderão ser servidas sopas como opção no cardápio em alguns dias da semana.

CARDÁPIO MENSAL - JUNHO 2026

Nutricionista: Karla Keller Martins

CRN3-37338

Refeição	Segunda-feira 22/06	Terça-feira 23/06	Quarta-feira 24/06	Quinta-feira 25/06	Sexta-feira 26/06
Lanche da Manhã	Suco natural	Suco natural	Leite morno com chocolate	Suco natural	Suco natural
	Pão de linhaça com gergelim e requeijão	Miniesfirra enriquecida de linhaça	Crepioca	Bolo de cenoura com cobertura	Minipão de queijo
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz branco/Feijão carioca	Arroz integral /Feijão carioca	Arroz branco/Feijão carioca	Arroz branco/Feijão carioca	Arroz branco/Feijão carioca
Prato Principal	Isca de frango	Carne moída com molho	Bifinho suíno grelhado	Almôndega ao molho	Filé de frango grelhado
Guarnição	Creme de milho	Polenta cremosa	Brócolis no forno	Batata doce no forno	Legumes refogados
Salada	Alface com beterraba ralada	Cenoura com tomate	Acelga	Mix de folhas	Agrião
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Fruta
Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Lanche da Tarde	logurte de morango	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Minipão de queijo	Pão francês na chapa	“Bolo Hulk” (couve)	Pão de leite com patê de frango	Minipizza
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Arroz branco/Feijão carioca	Arroz integral/Feijão carioca	Arroz branco/Feijão carioca	Arroz branco/Feijão carioca	Arroz branco/Feijão carioca
Prato Principal	Lombo suíno	Frango ao molho	Quibe de forno recheado com tomate e queijo	Macarrão à bolonhesa	Peixe ao molho
Salada	Alface com beterraba ralada	Cenoura com tomate	Acelga	Mix de folhas	Agrião
Sobremesa	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta
Suco	Suco natural	Suco natural	Suco Natural	Suco natural	Suco natural

Cardápio sujeito a alterações.

Observações Importantes:

Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Frutas da época como sobremesa. Transferência bancária

Alguns alimentos irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança. Todos os salgados são assados ao forno, sendo assim livres de frituras.

Os sucos são naturais e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.

No mês de junho, devido às temperaturas mais frias, poderão ser servidas sopas como opção no cardápio em alguns dias da semana.

CARDÁPIO MENSAL - JUNHO 2026

Nutricionista: Karla Keller Martins

CRN3-37338

Refeição	Segunda-feira 29/06	Terça-feira 30/06			
Lanche da Manhã	Suco natural	Suco natural			
	Pão francês na chapa	Brioche com requeijão			
	Fruta	Fruta			
Almoço					
Almoço	Arroz branco/Feijão carioca	Arroz branco/Feijão branco			
Prato Principal	Carne moída com batata	Frango em iscas			
Guarnição	Repolho com tomate	Mandioquinha			
Salada	Alface	Chuchu com cenoura			
Sobremesa	Fruta	Fruta			
Suco	Suco natural	Suco natural			
Lanche da Tarde					
Lanche da Tarde	Suco natural	Suco natural			
	Bolo de chocolate com cobertura	Minipão de batata recheado			
	Fruta	Fruta			
Jantar					
Jantar	Arroz branco/Feijão carioca	Arroz branco/Feijão branco			
Prato Principal	Filé mignon suíno	Bifinho grelhado			
Salada	Alface	Chuchu com cenoura			
Sobremesa	Fruta	Fruta			
Suco	Suco natural	Suco natural			
Cardápio sujeito a alterações.					

Observações Importantes:

Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Frutas da época como sobremesa. Transferência bancária

Alguns alimentos irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança. Todos os salgados são assados ao forno, sendo assim livres de frituras.

Os sucos são naturais e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.

No mês de junho, devido às temperaturas mais frias, poderão ser servidas sopas como opção no cardápio em alguns dias da semana.