

Cardápio Mensal Novembro 2025

1ª Semana: de 03 a 07 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 03/11	Terça-Feira 04/11	Quarta-Feira 05/11	Quinta-Feira 06/11	Sexta-Feira 07/11
Lanche da Manhã	Suco Natural de Limão	Suco de Fruta Natural	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural
	Mini Pão de Mandioquinha	Mini Pão Francês Caseiro	Tapioca com Ovo Mexido	Pão Fofinho	Mini Pão Frances Caseiro
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca ou Espaguete ao Alho	Arroz e Feijão Branco	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Estrogonofe de Carne (inhame)	Peixe Assado		Guisada de Carne	Carne Moída Refogada
Guarnição	Jardineira de Legumes	Creme de Milho	Jardineira de legumes	Acelga Refogada	Abobrinha Refogada
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco de Uva Integral
	Pão de Batata	Pão de Inhame	Pão de Forma Caseiro	Bolo de Cenoura	Pão de Mandioquinha
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	File de Frango Grelhado	Carne em Cubos Colorida	Cação Empanada na Aveia	Omelete com Legumes	Frango em Cubos Colorido
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos.
Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

Cardápio Mensal

Novembro 2025

2ª Semana: de 10 a 14 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 10/11	Terça-Feira 11/11	Quarta-Feira 12/11	Quinta-Feira 13/11	Sexta-Feira 14/11
Lanche da Manhã	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural Abacaxi Com Hortelã
	Pão de Forma Caseiro	Bolo de Laranja	Pão Fofinho	Mini Muffin Salgado de Legumes	Pão de Mandioquinha
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco, e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca ou Espaguete ao Alho	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão carioca
Prato Principal	Rolê de Frango	Estrogonofe de Carne (inhame)	Carne Moída com Tomate	Peixe Assado a Portuguesa	Carne Desfiada
Guarnição	Repolho com Tomate	Ovo de Codorna	Abobrinha na Chapa	Acelga Refogada	Berinjela ao Vapor
Salada	Carpaccio de Beterraba	Salada de Alface Crespa	Salada de Rúcula	Salada de Alface Lisa	Salada de Tomate
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Limão
	Pão Fofinho	Pão de Forma Caseiro	Pão de Inhame	Bolo de Laranja	Pão de Batata
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Carne Assada	Escondidinho de Frango	Frango com Batata	Carne em Cubos	Coxa e Sobre-Coxa Assada
Salada	Salada de Alface Americana	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Salada de Alface Crespa com Tomate Cereja	Salada de Alface Frise
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

Cardápio Mensal

Novembro 2025

3ª Semana: de 17 a 21 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 17/11	Terça-Feira 18/11	Quarta-Feira 19/11	Quinta-Feira 20/11	Sexta-Feira 21/11
Lanche da Manhã	Suco de Fruta Natural	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
	Pão Francês Caseiro	Bolo de Laranja	Mini Pão de Batata	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco, Arroz Integral e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca ou Espaguete ao Alho	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Prato Principal	Guisado de Carne	Peixe na Chapa		FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Guarnição	Brócolis Refogado	Espinafre Refogado	Abobrinha Refogada	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Salada	Salada	Salada	Salada	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Limão	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
	Tapioca	Pão de Mandioquinha	Milho cozido	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Prato Principal	Frango Acebolado	Carne Assada	Tirinhas de Frango com Tomates	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Salada	Salada	Salada	Salada	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	RECESSO ESCOLAR

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

Cardápio Mensal

Novembro 2025

4ª Semana: de 24 a 28 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 24/11	Terça-Feira 25/11	Quarta-Feira 26/11	Quinta-Feira 27/11	Sexta-Feira 28/11
Lanche da Manhã	Suco Natural de Limão	Suco de Fruta Natural	Suco Natural de Abacaxi	Suco de Fruta Natural Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá
	Bolo de Cenoura	Pão Francês Caseiro	Pão Fofinho	Mini Pão de Batata	Pão de Cenoura
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca ou Espaguete ao Alho	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Carne Assada	Cação Grelhado		Frango em Cubos	Bife a Role (cenoura)
Guarnição	Berinjela Empanada e Assada	Purê de Batata	Espinafre Refogado	Legumes Salteados	Acelga Refogada
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Maracujá	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco de Fruta Natural de Limão
	Pão Fofinho	Pão de Cenoura	Pão de Forma Caseiro	Pão de Inhame	Pão de Mandioquinha
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Peixe Assado	Carne Moída com Legumes	Coca e Sobrecoxa Assada	Rocambole de Carne com Legumes	Cação em Posta Assado
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.