1ª Semana: de 03 a 07 de Novembro

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Referção	03/11	04/11	05/11	06/11	07/11
	Suco Natural de	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta
	Limão	Natural	Natural de Maracujá	Natural de Laranja	Natural
Lanche da	Mini Pão de	Mini Pão	Tapioca com Ovo	Pão Fofinho	Mini Pão Frances
Manhã	Mandioquinha	Francês	Mexido		Caseiro
		Caseiro			
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
		·			
Almoço	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz e Feijão	Arroz Branco e
	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca ou	Branco	Feijão Carioca
			Espaguete ao Alho		
Prato	Estrogonofe de	Peixe Assado		Guisada de Carne	Carne Moída
Principal	Carne (inhame)				Refogada
Guarnição	Jardineira de	Creme de Milho	Jardineira de	Acelga Refogada	Abobrinha
	Legumes		legumes		Refogada
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco Natural de	Suco de Fruta	Suco de Uva
	Natural	Natural de	Limão	Natural de Abacaxi	Integral
Lanche da	D	Laranja	5~	com Hortelã	D ~ .
Tarde	Pão de Batata	Pão de Inhame	Pão de Forma	Bolo de Cenoura	Pão de
idido			Caseiro		Mandioquinha
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
					,
Jantar	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e
3 3 1 1 3 3 1	Feijão Carioca	Feijão carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Prato	File de Frango	Carne em	Cação Empanada	Omelete com	Frango em Cubos
Principal	Grelhado	Cubos Colorida	na Aveia	Legumes	Colorido
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Cardápio sujeito a alterações.					

<u>Observação Importante</u>: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

2ª Semana: de 10 a 14 de Novembro

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Referção	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco Integral de	Suco de Fruta
	Natural de Laranja	Natural de	Natural Maracujá	Uva	Natural Abacaxi
Lanche da	rvatarar de Laranja	Limão	r tatarar Marabaja	Ova	Com Hortelã
Manhã	Pão de Forma	Bolo de	Pão Fofinho	Mini Muffin	Pão de
	Caseiro	Laranja		Salgado de	Mandioquinha
				Legumes	
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco, e	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e
	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca ou	Feijão Carioca	Feijão carioca
			Espaguete ao Alho		
Prato	Rolê de Frango	Estrogonofe de	Carne Moída com	Peixe Assado a	Carne Desfiada
Principal		Carne (inhame)	Tomate	Portuguesa	
Guarnição	Repolho com	Ovo de Codorna	Abobrinha na	Acelga Refogada	Berinjela ao Vapor
Guurnguo	Tomate		Chapa		
Salada	Carpaccio de	Salada de	Salada de Rúcula	Salada de Alface	Salada de Tomate
	Beterraba	Alface Crespa	,	Lisa	,
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco Integral de	Suco de Fruta	Suco de Fruta
	Natural de Maracujá	Natural	Uva	Natural de Maracujá	Natural de Limão
Lanche da	Pão Fofinho	Pão de Forma	Pão de Inhame	Bolo de Laranja	Pão de Batata
Tarde		Caseiro			
14145	Fw.ta.da.fa.aa		Emite de Ésses	Emite de Ésece	Curito do Éspasa
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e
Jaiilai	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Prato	Carne Assada	Escondidinho de	Frango com Batata	Carne em Cubos	Coxa e Sobre-
Principal	3	Frango	.9		Coxa Assada
	Salada de Alface	Salada de	Salada de Repolho	Salada de Alface	Salada de Alface
Salada	Americana	Acelga	Salaua ue Repolho	Crespa com Tomate	Frise
	Americana	, toolga		Cereja	1 1130
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
302.3111000	'	'	'		to a alterações.

<u>Observação Importante</u>: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

3ª Semana: de 17 a 21 de Novembro

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	FERIADO	RECESSO
Lanche da	Natural	Natural de	Natural		ESCOLAR
Manhã		Maracujá			
manna	Pão Francês	Bolo de	Mini Pão de Batata	FERIADO	RECESSO
	Caseiro Fruta da Época	Laranja Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	ESCOLAR RECESSO
	Fruia da Epoca	Fruia da Epoca	Fruia da Epoca	FERIADO	ESCOLAR
					LOCOLAIX
Almoço	Arroz Branco e	Arroz Branco,	Arroz Branco e	FERIADO	RECESSO
Aiilioço	Feijão Carioca	Arroz Integral e	Feijão Carioca ou		ESCOLAR
	,	Feijão Carioca	Espaguete ao Alho		
Prato	Guisado de Carne	Peixe na Chapa		FERIADO	RECESSO
Principal					ESCOLAR
Guarnição	Brócolis Refogado	Espinafre	Abobrinha	FERIADO	RECESSO
		Refogado	Refogada		ESCOLAR
Salada	Salada	Salada	Salada	FERIADO	RECESSO
				===:4==	ESCOLAR
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
					ESCOLAR
	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	FERIADO	RECESSO
	Natural de Limão	Natural de	Natural de Limão		ESCOLAR
l ancha da		Laranja			
Lanche da	Tapioca	Pão de	Milho cozido	FERIADO	RECESSO
Tarde		Mandioquinha			ESCOLAR
	<u> </u>				
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	RECESSO
					ESCOLAR
Jantar	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e	FERIADO	RECESSO
Janiai	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	LINA	ESCOLAR
Prato	Frango Acebolado	Carne Assada	Tirinhas de Frango	FERIADO	RECESSO
Principal			com Tomates		ESCOLAR
Salada	Salada	Salada	Salada	FERIADO	RECESSO
Jaiada				-	ESCOLAR
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	RECESSO
					ESCOLAR
Cardápio sujeito a alterações.					

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

4 a Semana: de 24 a 28 de Novembro

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
,	24/11	2 5/11	26/11	27/11	28/11
	Suco Natural de	Suco de Fruta	Suco Natural de	Suco de Fruta	Suco de Fruta
Lanche da	Limão	Natural	Abacaxi	Natural Laranja	Natural de
Manhã					Maracujá
	Bolo de Cenoura	Pão Francês Caseiro	Pão Fofinho	Mini Pão de Batata	Pão de Cenoura
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e
	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca ou	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		0 ~ 0 !! !	Espaguete ao Alho		D:(D
Prato	Carne Assada	Cação Grelhado		Frango em Cubos	Bife a Role
Principal					(cenoura)
Guarnição	Berinjela Empanada e Assada	Purê de Batata	Espinafre Refogado	Legumes Salteados	Acelga Refogada
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco Natural de	Suco de Fruta	Suco de Fruta
Lanche da	Maracujá	Natural de Laranja	Limão	Natural de Abacaxi com Hortelã	Natural de Limão
Tarde	Pão Fofinho	Pão de	Pão de Forma	Pão de Inhame	Pão de
Tarae		Cenoura	Caseiro		Mandioquinha
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Laurtan	Arroz Dronos	Arroz Propos	Arroz Branco Esii a	Arroz Drongo	Arroz Propos s
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão	Arroz Branco e	Arroz Branco e
Duct-	Peixe Assado	Carne Moída	Carioca Coca e Sobrecoxa	Feijão Carioca Rocambole de	Feijão Carioca Cação em Posta
Prato	Peixe Assau0	com Legumes	Assada	Carne com	Cação em Posta Assado
Principal		Join Logaines	Məsaua	Legumes	Masaduu
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Cardápio sujeito a alterações.					

<u>Observação Importante</u>: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.