1ª Semana: de 03 a 07 de Novembro

| Refeição | Segunda-feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|------------|---------------------|----------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| Releição | 03/11 | _ | 05/11 | 06/11 | 07/11 |
| | Suco Natural de | 04/11 | | | |
| | Limão | Leite com Achocolatado | Suco de Fruta Natural de Maracujá | Suco de Fruta Natural de Laranja | Suco Integral de Uva |
| Lanche da | Mini Pão de Queijo | Mini Pão | Tapioca com Ovo | Mini Pastel de | Mini Pão Frances |
| Manhã | Milli Fao de Queijo | Frances com | Mexido | Carne (assado) | com Requeijão |
| | | Creme de | IVICAIGO | Carric (assauc) | Com requeijao |
| | | Ricota | | | |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |
| | ' | ' | ' | ' | ' |
| | | | | | |
| Almoço | Arroz Branco e | Arroz Branco e | Espaguete a | Arroz e Feijão | Arroz Branco e |
| | Feijão Carioca | Feijão Carioca | Bolonhesa | Branco | Feijão Carioca |
| | | | | | |
| Prato | Estrogonofe de | Peixe Assado | | Guisada de Carne | Carne Moída |
| Principal | Carne (inhame) | | | | Refogada |
| Guarnição | Jardineira de | Creme de Milho | Jardineira de | Acelga Refogada | Abobrinha |
| Guarriição | Legumes | | legumes | | Refogada |
| Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |
| | | | | | |
| | Suco Integral de | Suco de Fruta | Suco Natural de | Suco de Fruta | Suco de Uva |
| | Uva | Natural de | Limão | Natural de Abacaxi | Integral |
| Lanche da | | Laranja | | com Hortelã | |
| Tarde | Crepioca | Mini Esfiha de | Queijo Quente | Bolo de Cenoura | Mini Pizza |
| Tarue | | Frango | | Integral com | |
| | | enriquecida com linhaça | | Cobertura de Chocolate | |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |
| | Truta da Epoda | Trata da Epoca | Truta da Epoda | Truta da Epoda | Truta da Epoda |
| Jantar | Arroz Branco e | Arroz Branco e | Arroz Branco e | Arroz Branco e | Arroz Branco e |
| | Feijão Carioca | Feijão carioca | Feijão Carioca | Feijão Carioca | Feijão Carioca |
| Prato | File de Frango | Carne em | Cação Empanada | Omelete com | Frango em Cubos |
| Principal | Grelhado | Cubos Colorida | na Aveia | Legumes | Colorido |
| Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época |
| | | | | Cardápio sujei | to a alterações. |

2ª Semana: de 10 a 14 de Novembro

| <u>2° Semana: de 10 a 14 de Novembro</u> | | | | | | |
|--|---------------------|-----------------|--------------------|---------------------|--------------------|--|
| Refeição | Segunda-feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | |
| | 10/11 | 11/11 | 12/11 | 13/11 | 14/11 | |
| | Suco de Fruta | Suco de Fruta | Suco de Fruta | Suco Integral de | Suco de Fruta | |
| Lanche da | Natural de Laranja | Natural de | Natural Maracujá | Uva | Natural Abacaxi | |
| | , | Limão | , | | Com Hortelã | |
| Manhã | Mini Sanduiche | Bolo | Crepioca | Mini Muffin Salgado | Mini Pizza | |
| | Natural de Frango | Formigueiro | | de Legumes | | |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | |
| | ' | · · | ' | ' | ' | |
| | | | | | | |
| Almoço | Arroz Branco, e | Arroz Branco e | Macarrão ao Molho | Arroz Branco e | Arroz Branco e | |
| Aimogo | Feijão Carioca | Feijão Carioca | Bolonhesa ou Arroz | Feijão Carioca | Feijão carioca | |
| | 1 | , | Branco e Feijão | 1 | | |
| | | | Carioca | | | |
| Prato | Rolê de Frango | Estrogonofe de | Carne Moída com | Peixe Assado a | Carne Desfiada | |
| Principal | | Carne (inhame) | Tomate | Portuguesa | | |
| | Repolho com | Ovo de Codorna | Abobrinha na | Acelga Refogada | Berinjela ao Vapor | |
| Guarnição | Tomate | Ovo de Codoma | Chapa | Aceiga Nelogada | Berinjela ao vapor | |
| Salada | Carpaccio de | Salada de | Salada de Rúcula | Salada de Alface | Salada de Tomate | |
| | Beterraba | Alface Crespa | | Lisa | | |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | |
| | | | | | | |
| | Suco de Fruta | Leite com | Suco Integral de | Suco de Fruta | Suco de Fruta | |
| | Natural de Maracujá | Achocolatado ou | Uva | Natural de Maracujá | Natural de Limão | |
| l anaba da | | Suco de Fruta | | | | |
| Lanche da | | Natural | | | | |
| Tarde | Pão de Leite com | Queijo Quente | Mini Esfiha de | Bolo de Leite Ninho | Mini Pão de | |
| | Queijo Branco | | Carne (enriquecida | com Frutas | Batata | |
| | | | com linhaça) | Vermelhas | | |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | |
| | | | | | | |
| Jantar | Arroz Branco e | Arroz Branco e | Arroz Branco e | Arroz Branco e | Arroz Branco e | |
| | Feijão Carioca | Feijão Carioca | Feijão Carioca | Feijão Carioca | Feijão Carioca | |
| Prato | Carne Assada | Escondidinho de | Frango com Batata | Carne em Cubos | Coxa e Sobre- | |
| Principal | | Frango | | | Coxa Assada | |
| Salada | Salada de Alface | Salada de | Salada de Repolho | Salada de Alface | Salada de Alface | |
| | Americana | Acelga | | Crespa com Tomate | Frise | |
| | | _ | | Cereja | | |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | |
| | | | | Cardánio sujai | to a alterações | |

3ª Semana: de 17 a 21 de Novembro

| | 3° Semana: de 17 a 21 de Novembro | | | | | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|------------------|--------------------|--------------|-------------|--|--|
| Refeição | Segunda-feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | | |
| | 17/11 | 18/11 | 19/11 | 20/11 | 21/11 | | |
| | Suco Integral de | Suco de Fruta | Leite com | FERIADO | RECESSO | | |
| Lanche da | Uva | Natural de | Achocolate ou Suco | | ESCOLAR | | |
| Manhã | | Maracujá | de Fruta Natural | | | | |
| Iviaiiia | Minipão de Leite | Bolo de Laranja | Mini Pão de Batata | FERIADO | RECESSO | | |
| | com Queijo Prato | com gotas de | (Enriquecida com | | ESCOLAR | | |
| | | Chocolate | linhaça) | | | | |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | FERIADO | RECESSO | | |
| | | | | | ESCOLAR | | |
| | | | | | | | |
| Almoço | Arroz Branco e | Arroz Branco, | Espaguete a | FERIADO | RECESSO | | |
| , | Feijão Carioca | Arroz Integral e | Bolonhesa ou Arroz | | ESCOLAR | | |
| | | Feijão Carioca | Branco e Feijão | | | | |
| Prato | Guisado de Carne | Peixe na Chapa | | FERIADO | RECESSO | | |
| | 2.2.2.2.2.2.2.2.3.10 | | | | ESCOLAR | | |
| Principal | D (D (| F | A1 1 1 1 | FERMANA | | | |
| Guarnição | Brócolis Refogado | Espinafre | Abobrinha | FERIADO | RECESSO | | |
| 0 1 1 | 0-1-1- | Refogado | Refogada | FEDIADO | ESCOLAR | | |
| Salada | Salada | Salada | Salada | FERIADO | RECESSO | | |
| 0.1 | | Cuita da Ésasa | Cuuta da Énasa | FEDIADO | ESCOLAR | | |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | FERIADO | RECESSO | | |
| | | | | | ESCOLAR | | |
| | Suco de Fruta | Suco de Fruta | Suco de Fruta | FERIADO | RECESSO | | |
| | Natural de Limão | Natural de | Natural de Limão | FERIADO | ESCOLAR | | |
| | ivaturar de Limao | Laranja | ivaturai de Limao | | ESCOLAR | | |
| Lanche da | Tapioca com Ovos | Mini Pão de | Milho cozido | FERIADO | RECESSO | | |
| Tarde | Mexidpos | Queijo | Will to Cozido | ILNIADO | ESCOLAR | | |
| | ivicxidpos | Queijo | | | LOCOLAR | | |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | FERIADO | RECESSO | | |
| | i Tula da ⊑poca | i Tula da Epoda | τταια να Ερυσα | ILIMADO | ESCOLAR | | |
| | | <u> </u> | | | LUUULAN | | |
| Jantar | Arroz Branco e | Arroz Branco e | Arroz Branco e | FERIADO | RECESSO | | |
| Jantai | Feijão Carioca | Feijão Carioca | Feijão Carioca | | ESCOLAR | | |
| Prato | Frango Acebolado | Carne Assada | Tirinhas de Frango | FERIADO | RECESSO | | |
| | | | com Tomates | + | ESCOLAR | | |
| Principal | 0-11- | Calada | | FEDIADO | | | |
| Salada | Salada | Salada | Salada | FERIADO | RECESSO | | |
| | F4 | Г | Ft. d. É | FERIADO | ESCOLAR | | |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | FERIADO | RECESSO | | |
| | | | | 0 1/ 1 | ESCOLAR | | |
| Cardápio sujeito a alterações. | | | | | | | |

4 a Semana: de 24 a 28 de Novembro

| Refeição | Segunda-feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | |
|------------|--------------------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|------------------|--|
| riororgaio | 24/11 | 25/11 | 26/11 | 27/11 | 28/11 | |
| | Suco Natural de | Suco Integral de | Suco Natural de | Suco de Fruta | Suco de Fruta | |
| Lanche da | Limão | Uva | Abacaxi | Natural Laranja | Natural de | |
| Manhã | | | | | Maracujá | |
| | Bolo de Cenoura | Pão com Carne | Rolinhos de Frango | Mini Pão de Batata | Mini Pão de | |
| | com Cobertura de | Louca | com Cenoura | | Cenoura com | |
| | Chocolate | | | | Cream Cheese | |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | |
| | | | | | | |
| Alman | Arroz Branco e | Arroz Branco e | Espaguete á | Arroz Branco e | Arroz Branco e | |
| Almoço | Feijão Carioca | Feijão Carioca | Bolonhesa | Feijão Carioca | Feijão Carioca | |
| | i oljao oanosa | i oljao oanooa | Dolorinesa | reijao Garioca | reijao Carioca | |
| Prato | Carne Assada | Cação Grelhado | | Frango em Cubos | Bife a Role | |
| Principal | | • | | | (cenoura) | |
| Guarnição | Berinjela Empanada | Purê de Batata | Espinafre Refogado | Legumes Salteados | Acelga Refogada | |
| Guarrigae | e Assada | | | o . | 0 0 | |
| Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | |
| | | | | | | |
| | Suco de Fruta | Suco de Fruta | Suco Natural de | Suco de Fruta | Suco de Fruta | |
| | Maracujá | Natural de Laranja | Limão | Natural de Abacaxi | Natural de Limão | |
| Lanche da | - s: | | | com Hortelã | | |
| Tarde | Esfiha de Queijo | Pão de Leite | Sanduiche Natural | Queijo Quente | Mini Pizza | |
| | | com Cream Cheese | | | | |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | |
| | | | | | | |
| Jantar | Arroz Branco e | Arroz Branco e | Arroz Branco Feijão | Arroz Branco e | Arroz Branco e | |
| | Feijão Carioca | Feijão Carioca | Carioca | Feijão Carioca | Feijão Carioca | |
| Prato | Peixe Assado | Carne Moída | Coca e Sobrecoxa | Rocambole de | Cação em Posta | |
| Principal | | com Legumes | Assada | Carne com | Assado | |
| | | | | Legumes | | |
| Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | |
| | Cardápio sujeito a alterações. | | | | | |