

Cardápio Mensal Novembro 2025

1ª Semana: de 03 a 07 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 03/11	Terça-Feira 04/11	Quarta-Feira 05/11	Quinta-Feira 06/11	Sexta-Feira 07/11
Lanche da Manhã	Suco Natural de Limão	Leite com Achocolatado	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco Integral de Uva
	Mini Pão de Queijo	Mini Pão Frances com Creme de Ricota	Tapioca com Ovo Mexido	Mini Pastel de Carne (assado)	Mini Pão Frances com Requeijão
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Espaguete a Bolonhesa	Arroz e Feijão Branco	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Estrogonofe de Carne (inhame)	Peixe Assado		Guisada de Carne	Carne Moída Refogada
Guarnição	Jardineira de Legumes	Creme de Milho	Jardineira de legumes	Acelga Refogada	Abobrinha Refogada
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco de Uva Integral
	Crepioca	Mini Esfiha de Frango enriquecida com linhaça	Queijo Quente	Bolo de Cenoura Integral com Cobertura de Chocolate	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	File de Frango Grelhado	Carne em Cubos Colorida	Cação Empanada na Aveia	Omelete com Legumes	Frango em Cubos Colorido
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos.
Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

Cardápio Mensal

Novembro 2025

2ª Semana: de 10 a 14 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 10/11	Terça-Feira 11/11	Quarta-Feira 12/11	Quinta-Feira 13/11	Sexta-Feira 14/11
Lanche da Manhã	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural Abacaxi Com Hortelã
	Mini Sanduiche Natural de Frango	Bolo Formigueiro	Crepioça	Mini Muffin Salgado de Legumes	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco, e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Macarrão ao Molho Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão carioca
Prato Principal	Rolê de Frango	Estrogonofe de Carne (inhame)	Carne Moída com Tomate	Peixe Assado a Portuguesa	Carne Desfiada
Guarnição	Repolho com Tomate	Ovo de Codorna	Abobrinha na Chapa	Acelga Refogada	Berinjela ao Vapor
Salada	Carpaccio de Beterraba	Salada de Alface Crespa	Salada de Rúcula	Salada de Alface Lisa	Salada de Tomate
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Leite com Achocolatado ou Suco de Fruta Natural	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Limão
	Pão de Leite com Queijo Branco	Queijo Quente	Mini Esfiha de Carne (enriquecida com linhaça)	Bolo de Leite Ninho com Frutas Vermelhas	Mini Pão de Batata
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Carne Assada	Escondidinho de Frango	Frango com Batata	Carne em Cubos	Coxa e Sobre-Coxa Assada
Salada	Salada de Alface Americana	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Salada de Alface Crespa com Tomate Cereja	Salada de Alface Frise
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Cardápio sujeito a alterações.					

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos.
Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

Cardápio Mensal Novembro 2025

3ª Semana: de 17 a 21 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 17/11	Terça-Feira 18/11	Quarta-Feira 19/11	Quinta-Feira 20/11	Sexta-Feira 21/11
Lanche da Manhã	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Leite com Achocolate ou Suco de Fruta Natural	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
	Minipão de Leite com Queijo Prato	Bolo de Laranja com gotas de Chocolate	Mini Pão de Batata (Enriquecida com linhaça)	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco, Arroz Integral e Feijão Carioca	Espaguete a Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Prato Principal	Guisado de Carne	Peixe na Chapa		FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Guarnição	Brócolis Refogado	Espinafre Refogado	Abobrinha Refogada	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Salada	Salada	Salada	Salada	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Limão	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
	Tapioca com Ovos Mexidpos	Mini Pão de Queijo	Milho cozido	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Prato Principal	Frango Acebolado	Carne Assada	Tirinhas de Frango com Tomates	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Salada	Salada	Salada	Salada	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Cardápio sujeito a alterações.					

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos.
Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

Cardápio Mensal

Novembro 2025

4ª Semana: de 24 a 28 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 24/11	Terça-Feira 25/11	Quarta-Feira 26/11	Quinta-Feira 27/11	Sexta-Feira 28/11
Lanche da Manhã	Suco Natural de Limão	Suco Integral de Uva	Suco Natural de Abacaxi	Suco de Fruta Natural Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá
	Bolo de Cenoura com Cobertura de Chocolate	Pão com Carne Louca	Rolinhos de Frango com Cenoura	Mini Pão de Batata	Mini Pão de Cenoura com Cream Cheese
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Espaguete á Bolonhesa	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Carne Assada	Cação Grelhado		Frango em Cubos	Bife a Role (cenoura)
Guarnição	Berinjela Empanada e Assada	Purê de Batata	Espinafre Refogado	Legumes Salteados	Acelga Refogada
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Maracujá	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco de Fruta Natural de Limão
	Esfiha de Queijo	Pão de Leite com Cream Cheese	Sanduche Natural	Queijo Quente	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Peixe Assado	Carne Moída com Legumes	Coca e Sobrecoxa Assada	Rocambole de Carne com Legumes	Cação em Posta Assado
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.