

Cardápio Mensal Setembro 2025

1ª Semana: de 01 a 05 de Setembro

Refeição	Segunda-feira 01/09	Terça-Feira 02/09	Quarta-Feira 03/09	Quinta-Feira 04/09	Sexta-Feira 05/09
Lanche da Manhã	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural	Suco de Fruta Natural de Abacaxi com Hortelã
	Bolo de Cenoura	Pão Fofinho	Tapioca com geleia de Frutas	Pão de Inhamé	Pão de Mandioquinha
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca ou Macarrão á Bolonhesa	Arroz Branco e Lentilha	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Peixe Assado	Estrogonofe de Carne (inhame)	Carne Moída Refogada	Filé de Frango á Oriental	Rocambole de Carne
Guarnição	Creme de Espinafre	Jardineira de Legumes	Mandioquinha Sautê	Batata Doce	Brócolis Gratinado
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural	Suco Natural de Maracujá
	Pão de Mandioquinha	Muffin Salgado de Vegetais	Pão de Cará	Tapioca de Frutas	Bisnaguinha Caseira
	Fruta da Época	Fruta da Época	Taça Crocante de Frutas(granola)	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Carne em Cubos com Legumes	Filé de Frango Grelhado	Peixe Grelhado	Carne Moída Refogada	Peixe na Chapa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada de Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Cardápio sujeito a alterações.					

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos.
Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

Cardápio Mensal

Setembro 2025

2ª Semana: de 08 a 12 de Setembro

Refeição	Segunda-feira 08/09	Terça-Feira 09/09	Quarta-Feira 10/09	Quinta-Feira 11/09	Sexta-Feira 12/09
Lanche da Manhã	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural Maracujá	Yogurte de Morango ou Suco de Fruta Natural	Suco natural de Limão
	Pão de Mandioquinha	Bolo de Laranja	Muffin Salgado de Vegetais	Rolinhos de Frango e Cenoura Rafada	Mini Pão Francês Caseiro
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco, Arroz Integral e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Preto
Prato Principal	Coxa e Sobre-Coxa Assado	Tiras de Carne com Tomate e Cebola	Carne Moída	Isca de Frango Oriental	Filé de Frango Grelhado
Guarnição	Repolho com Tomate	Batata Corada	Abobrinha na Chapa	Batata Doce	Farofa de Legumes
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Maracujá
	Pão Francês Caseiro	Pão Fofinho	Panqueca de Aveia	Tapioca	Pão de Mandioquinha
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Carne Assada	Escondidinho de Frango	Peixe Assado	Carne em Cubos	
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

Cardápio Mensal

Setembro 2025

3ª Semana: de 15 a 19 de Setembro

Refeição	Segunda-feira 15/09	Terça-Feira 16/09	Quarta-Feira 17/09	Quinta-Feira 18/09	Sexta-Feira 19/09
Lanche da Manhã	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Acerola	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá
	Pão Francês	Bolo de Laranja	Pão de Inhamé	Pão Fofinho	Pão Francês
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco, Arroz Integral e Feijão Carioca	Macarrão ao Alho	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão carioca
Prato Principal	Guisado de Carne	Peixe na Chapa		Cação Empanado com Aveia	Almondegas ao Molho Sugo
Guarnição	Brócolis Refogado	Espinafre Refogado	Acelga com Tomate	Couve Refogada	Batata Doce
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco Natural de Limão
	Pão Fofinho	Tapioca	Pão de Forma Natural	Mini muffin salgado de Vegetais	Pão Inhamé
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão
Prato Principal	Frango Acebolado	Carne Assada	Sobrecoxa Assada Crocante	Hamburguer Caseiro (carne e cenoura)	Tirinhas de Frango Colorido
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Cardápio sujeito a alterações.					

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos.
Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

Cardápio Mensal

Setembro 2025

4ª Semana: de 22 a 26 de Setembro

Refeição	Segunda-feira 22/09	Terça-Feira 23/09	Quarta-Feira 24/09	Quinta-Feira 25/09	Sexta-Feira 26/09
Lanche da Manhã	Suco Fruta Natural de Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá
	Mini Pão de Mandioquinha	Tapioca	Milho Cozido	Mini Pão de Batata	Mini Pão de Cenoura
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Branco	Macarrão ao Alho	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Carne em Tiras	Cação Grelhado	Carne em Cubos com Mandioquinha	Frango em Cubos	Bife a Role (cenoura)
Guarnição	Repolho Refogado	Purê de Batata	Espinafre Refogado	Legumes Salteados	Acelga Refogada
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco de Fruta Natural de Limão
	Pão Fofinho	Rolinhos de Frango e Cenoura Ralada	Bolo de Laranja	Pão de Forma Caseiro	Pão de Cará
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Frango Recheado com Ricota	Carne Moída com Legumes	Frango Crocante	Rocambole de Carne com Legumes	Cação em Posta Assado
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

Cardápio Mensal Setembro 2025

5ª Semana: 29 a 30 de Setembro

Refeição	Segunda-feira 29/09	Terça-Feira 30/09	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da Manhã	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Limão			
	Pão de Mandioquinha	Tapioca			
	Fruta da Época	Fruta da Época			
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca			
Prato Principal	Isca de Peixe Empanado Assado	Carne em Cubos á Primavera			
Guarnição	Purê de Batata	Mandioquinha Sautê			
Salada	Salada	Salada			
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época			
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá			
	Pão de Gergelim	Pão de Forma Caseiro			
	Fruta da Época	Fruta da Época			
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca			
Prato Principal	Estrogonofe de Carne (Inhame)	Omelete Colorido com Espinafre			
Salada	Salada	Salada			
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época			

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos.
Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.