

Cardápio Mensal

Junho 2025

2ª Semana: de 02 a 06 de Junho

Refeição	Segunda-feira 02/06	Terça-Feira 03/06	Quarta-Feira 04/06	Quinta-Feira 05/06	Sexta-Feira 06/06
Lanche da Manhã	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural Limão	Leite com achocolatado	Suco de Fruta Natural de Maracujá
	Pão de Queijo	Bolo Formigueiro	Torta de Frango	Pão Frances com Requeijão e Queijo Prato	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco, Arroz Integral e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Macarrão ao Molho Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Filé de Frango Grelhado	Estrogonofe de Carne (inhame)	Carne Moída com Tomate	Peixe Colorido	Carne em Tiras
Guarnição	Creme de Milho	Panqueca de Espinafre	Berinjela Refogada	Purê de Mandioquinha	Beterraba Cozida
Salada	Cenoura Salteada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Limão	Leite com Achocolatado ou Suco de Fruta Natural	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural Melancia	Suco de Fruta Natural de Laranja
	Pão de Leite com Cream Cheese	Pão de Forma Integral com queijo Branco	Bisnaguinha com Requeijão	Milho Debulhado	Minitorta de Frango
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Sopa de Legumes Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Carne Assada	Escondidinho de Frango	Peixe Grelhado	Carne Assada	Isca de Frango á moda Oriental
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

Cardápio Mensal

Junho 2025

3ª Semana: de 09 a 13 de Junho

Refeição	Segunda-feira 09/06	Terça-Feira 10/06	Quarta-Feira 11/06	Quinta-Feira 12/06	Sexta-Feira 13/06
Lanche da Manhã	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Acerola	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá
	Minipão Francês com Queijo Prato	Pão de Parmesão com Queijo Branco	Bolo de Cenoura com cobertura de cacau	Bisnaquinha com Requeijão	Mini Pão com Carne Louca
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco, Arroz Integral e Feijão Carioca	Macarrão á Bolonhesaa ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão carioca
Prato Principal	Guisado de Carne	Peixe na Chapa		Cação Empanado com Aveia	Almondegas ao Molho Sugo
Guarnição	Brócolis Refogado	Espinafre Refogado	Acelga com Tomate refogado	Couve Refogada	Batata Doce
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco Natural de Limão
	Pão Crocante com Geleia (natural) ou Requeijão	Mini Pão de Queijo	Pão de Leite com queijo, Alface e Tomate	Torta de Frango	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão
Prato Principal	Frango Acebolado	Carne Assada	Sobrecoxa Assada Crocante	Hamburguer Caseiro (carne e cenoura)	Tirinhas de Frango Colorido
Salada	Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Romana	Salada de Alface Lisa	Salada de Repolho	Salada de Acelga
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

Cardápio Mensal

Junho 2025

4ª Semana: de 16 a 20 de Junho

Refeição	Segunda-feira 16/06	Terça-Feira 17/06	Quarta-Feira 18/06	Quinta-Feira 19/06	Sexta-Feira 20/06
Lanche da Manhã	Suco Fruta Natural de Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Limão	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
	Bisnaguinha com Muçarela	Milho Debulhado	Pão de Gergelim com Queijo Prato	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Macarrão á Bolonhesa	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Prato Principal	Carne em Tiras	Cação Grelhado	Carne em Cubos com Mandioquinha	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Guarnição	Repolho Refogado	Purê de Batata	Espinafre Refogado	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Salada	Salada	Salada	Salada	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
	Bolo de Cenoura com Cobertura de Cacau	Pão de Leite com Cream Cheese	Queijo Quente	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Prato Principal	Frango Recheado com Ricota	Carne Moída com Legumes	Frango Crocante	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Salada	Salada de Acelga	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Mimososa	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	RECESSO ESCOLAR

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos.

Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

Cardápio Mensal

Junho 2025

5ª Semana: 23 a 27 de Junho

Refeição	Segunda-feira 23/06	Terça-Feira 24/06	Quarta-Feira 25/06	Quinta-Feira 26/06	Sexta-Feira 27/06
Lanche da Manhã	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Leite com Achocolatado
	Mini Pão de Queijo	Bolo de Banana e Canela	Mini Esfiha de Frango	Queijo Quente	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Macarrão á Bolonhesa	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão carioca
Prato Principal	Isca de Peixe Empanado Assado	Carne Assada	Filé de Frango Grelhado	Carne Colorida em Cubos	Sobrecoxa Assada
Guarnição	Purê de Batata	Cenoura Salteada	Couve Refogada	Acelga Refogada	Beterraba Cozida
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural	Suco de Fruta Natural
	Pão de Gergelim em Pasta de Frango	Mini Pão de Batata	Quadrinhos de pão Integral Torrado com Orégano e Azeite	Mini Esfiha de Queijo	Pão Francês com Requeijão
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Estrogonofe de Carne (Inhame)	Sobrecoxa Assada	Ovo Mexido	Peixe Grelhado	Carne Moída Refogada
Salada	Salada	Mix de Folhas	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos.

Cardápio Mensal

Junho 2025

4ª Semana: 30 de Junho

Refeição	Segunda-feira 30/06	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da Manhã	Suco de Fruta Natural de Limão				
	Mini Esfiha de Frango (enriquecido com Linhaça)				
	Fruta da Época				
Almoço					
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca				
Prato Principal	Carne Assada				
Guarnição	Beterraba Cozida				
Salada	Salada				
Sobremesa	Fruta da Época				
Lanche da Tarde					
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Maracujá				
	Mini pão de Queijo				
	Fruta da Época				
Jantar					
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca				
Prato Principal	Peixe Grelhado				
Salada	Salada				
Sobremesa	Fruta da Época				

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alteração devido a sazonalidade de produtos.