

# Cardápio Mensal Março 2025

*1ª Semana: de 03 a 07 de Março*

Refeição	Segunda-feira 03/03	Terça-Feira 04/03	Quarta-Feira 05/03	Quinta-Feira 06/03	Sexta-Feira 07/03
Lanche da Manhã	Recesso Escolar	Feriado	Recesso Escolar	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural Maracujá
	Recesso Escolar	Feriado	Recesso Escolar	Mini Esfiha de Queijo Enriquecida com Linhaça	Mini Pizza
	Recesso Escolar	Feriado	Recesso Escolar	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Recesso Escolar	Feriado	Recesso Escolar	Macarrão á Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Recesso Escolar	Feriado	Recesso Escolar		Carne Assada
<b>Guarnição</b>	Recesso Escolar	Feriado	Recesso Escolar	Panachê de Legumes (vagem, Cenoura e Batata)	Refogada de Chuchu com Milho
<b>Salada</b>	Recesso Escolar	Feriado	Recesso Escolar	Salada	Salada
<b>Sobremesa</b>	Recesso Escolar	Feriado	Recesso Escolar	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Recesso Escolar	Feriado	Recesso Escolar	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Abacaxi com Hortelã
	Recesso Escolar	Feriado	Recesso Escolar	Queijo Quente	Crepíoca
	Recesso Escolar	Feriado	Recesso Escolar	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Recesso Escolar	Feriado	Recesso Escolar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Recesso Escolar	Feriado	Recesso Escolar	Filé de Frango Grelhado	Peixe Empanado ao forno
<b>Salada</b>	Recesso Escolar	Feriado	Recesso Escolar	Salada	Salada
<b>Sobremesa</b>	Recesso Escolar	Feriado	Recesso Escolar	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Todos os produtos são livres de gorduras trans, em conformidade com a Lei 17.340/21;  
Suco integral sem adição de açúcar ou água de coco;  
O cardápio está sujeito a alterações, conforme disponibilidade dos produtos e aceitabilidade.

# Cardápio Mensal

## Março 2025

**2ª Semana: de 10 a 14 de Março**

Refeição	Segunda-feira 10/03	Terça-Feira 11/03	Quarta-Feira 12/03	Quinta-Feira 13/03	Sexta-Feira 14/03
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco de Fruta Natural de Goiaba	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural Limão	Suco de Fruta Natural de Melancia com Maracujá	Suco Integral de Uva
	Tapioca com Geléia	Lanche Natural de Frango	Crepioça	Panqueca de Banana	Quadrinhos de pão Integral Torrado com Orégano e Azeite
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz Branco e Feijão Preto	Arroz Branco e Feijão Carioca	Macarrão ao Molho Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Filé de Frango Grelhado	Filezinho de Carne	Carne Moída Refogada	Estrogonofe de Frango	Hamburguer Caseiro
<b>Guarnição</b>	Couve Refogada	Purê de Mandioquinha	Jardineira de Legumes	Batata Corada	Brócolis ao Vapor
<b>Salada</b>	Ovo de Codorna	Salada	Salada	Salada	Salada
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco de Fruta Natural de Melão com Hortelã	Leite com Achocolatado ou Suco de Fruta Natural	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Limão com Beterraba
	Bolo de Cenoura com Cobertura de Cacau	Pão de Forma Integral com queijo Branco	Mini Esfiha de Queijo enriquecida com Linhaça	Torta de Frango	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Carne Assada	Cação Assado	Sobrecoxa de Frango ao Molho de Tomates	Carne Cozida em Cubos	Frango Desfiado Refogado
<b>Salada</b>	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Todos os produtos são livres de gorduras trans, em conformidade com a Lei 17.340/21;  
 Suco integral sem adição de açúcar ou água de coco;  
 O cardápio está sujeito a alterações, conforme disponibilidade dos produtos e aceitabilidade.

# Cardápio Mensal

## Março 2025

**3ª Semana: de 17 a 21 de Março**

Refeição	Segunda-feira 17/03	Terça-Feira 18/03	Quarta-Feira 19/03	Quinta-Feira 20/03	Sexta-Feira 21/03
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Melão com Hortelã
	Panqueca de Banana	Bolo de Maça com Aveia	Lanche Natural de Frango	Mini Esfiha de Queijo Enriquecida com Linhça	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Macarrão a Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão carioca
<b>Prato Principal</b>	Hamburguer Caseiro	Isca de peixe Empanado ao forno		Cação Empanado com Aveia	Carne em Cubos
<b>Guarnição</b>	Abobrinha Refogada	Cenoura Salteada	Mandioquinha Sautê	Couve Refogada	Berinjela á Portuguesa
<b>Salada</b>	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Melancia com Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco Natural de Limão
	Mini Esfiha de Carne Enriquecida com Linhça	Mini Pão de Queijo	Pão de Leite com Cream Cheese	Pão de Batata Recheado com Catupiry	Cupcake de Laranja com Gotas de Chocolate
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Frango em Cubos	Carne Assada	Sobrecoxa Assada Crocante	Hamburguer Caseiro (carne e cenoura)	Frango em Cubos Colorido
<b>Salada</b>	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Todos os produtos são livres de gorduras trans, em conformidade com a Lei 17.340/21;  
 Suco integral sem adição de açúcar  
 O cardápio está sujeito a alterações, conforme disponibilidade dos produtos e aceitabilidade.

# Cardápio Mensal

## Março 2025

**4ª Semana: de 24 a 28 de Março**

Refeição	Segunda-feira 18/03	Terça-Feira 19/03	Quarta-Feira 20/03	Quinta-Feira 21/03	Sexta-Feira 22/03
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Fruta Natural de Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural Laranja com Cenoura	logurte de Morango
	Pastel Assado de Ricota	Mini Esfiha de Carne	Pão de Mandioquinha com Queijo Prato	Cookie Caseiro de Laranja com Gotas de Chocolate	Mini Pão de Cenoura com Cream Cheese
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Carne em Tiras	Cação Grelhado	Carne em Cubos com Mandioquinha	Frango em Cubos	Bife a Role (cenoura)
<b>Guarnição</b>	Repolho Refogado	Purê de Batata	Espinafre Refogado	Legumes Salteados	Acelga Refogada
<b>Salada</b>	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco de Fruta Natural de Limão com Hortelã	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco de Fruta Natural de Limão
	Crepioça	Bolo de Maçã com Aveia	Queijo Quente	Mini Esfiha de Frango Enriquecida com Linhaça	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Frango Recheado com Ricota	Carne Moída com Legumes	Frango Crocante	Rocambole de Carne com Legumes	Cação em Posta Assado
<b>Salada</b>	Salada de Acelga	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Mimososa	Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Lisa
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Todos os produtos são livres de gorduras trans, em conformidade com a Lei 17.340/21; 2.

Suco integral sem adição de açúcar;

O cardápio está sujeito a alterações, conforme disponibilidade dos produtos e aceitabilidade.