

Cardápio Mensal Agosto 2024

1ª Semana: de 01 e 02 de Agosto

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira 01/08	Sexta-Feira 02/08
Lanche da Manhã				Suco de Fruta Natural de Laranja com Cenoura	Suco de Fruta Natural Maracujá
				Pão de Parmesão com Requeijão e Queijo Prato	Mini Pizza
				Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Almoço				Arroz Integral e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal				Frango Colorido	Bife em Tiras
Guarnição				Chuchu com Cenoura	Ervilha Refogada
Salada				Salada	Salada
Sobremesa				Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde					
Lanche da Tarde				Suco de Fruta Natural de Uva	Suco de Fruta Natural de Abacaxi com Hortelã
				Bolo de Cenoura com cobertura de Cacau	Bisnaguinha com Requeijão
				Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Jantar				Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal				Carne Moída Refogada	Peixe Empanado ao forno
Salada				Salada	Salada
Sobremesa				Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos.

Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

Cardápio Mensal

Agosto 2024

2ª Semana: de 05 a 09 de Agosto

Refeição	Segunda-feira 05/08	Terça-Feira 06/08	Quarta-Feira 07/08	Quinta-Feira 08/08	Sexta-Feira 09/08
Lanche da Manhã	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural Limão	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco Integral de Uva
	Mini Pão de Queijo	Pão de Parmesão com Requeijão	Tapioca com Geléia	Bolo de Cenoura com Cobertura de Chocolate	Bruschetta
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Macarrão ao Molho Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Tirinhas de Frango com Tomates e Ervas	Filezinho de Carne	Carne Moída Refogada	Estrogonofe de Frango	Hamburguer Caseiro com Aveia
Guarnição	Couve-Flor Gratinada	Vagem com Cenoura	Abobrinha Refogada	Batata Corada	Brócolis ao Vapor
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Limão	Leite com Achocolatado ou Suco de Fruta Natural	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Limão com Beterraba
	Pão Francês com Queijo Prato e Tomate	Pão de Forma Integral com Queijo Branco	Bisnaguinha com Muçarela	Mini Esfiha de Queijo	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Caldo de Legumes ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Carne Assada	Kibe Assado	Ovos Mexido	Carne Cozida em Cubos	Frango Desfiado Refogado
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

Cardápio Mensal

Agosto 2024

3ª Semana: de 12 a 16 de Agosto

Refeição	Segunda-feira 12/08	Terça-Feira 13/08	Quarta-Feira 14/08	Quinta-Feira 15/08	Sexta-Feira 16/08
Lanche da Manhã	Suco Natural de Limão	Suco de Uva Integral	Yogurte Cremoso com Morango	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá
	Bisnaguinha com Muçarela	Mini Pão de Batata	Brioche com Geleia Caseira	Mini Esfiha de Queijo	Mini pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Macarrão ao Molho Bolonhesa	Arroz Branco e Lentilha	Arroz Branco e Feijão carioca
Prato Principal	Carne Refogada	Frango a Pizzaiolo		Peixe a Portuguesa	Carne em Cubos
Guarnição	Escabeche de Berinjela	Brócolis ao Vapor	Acelga com Tomate	Couve Refogada	Batata Corada
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Goiaba	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco Natural de Limão
	Bolo Formigueiro	Pão de Cenoura com Queijo Branco	Pão de Leite com Cream Cheese	Sanduche Carne Louca	Bruschetta
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Panqueca de Espinafre ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão
Prato Principal	Frango Grelhado	Carne com Mandioca	Sobrecoxa Assada Crocante	Hamburguer Caseiro (carne e cenoura)	Frango em Cubos Colorido
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

Cardápio Mensal

Agosto 2024

4ª Semana: de 19 a 23 de Agosto

Refeição	Segunda-feira 19/08	Terça-Feira 20/08	Quarta-Feira 21/08	Quinta-Feira 22/08	Sexta-Feira 23/08
Lanche da Manhã	Suco Fruta Natural de Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá
	Bolo de Chocolate	Mini Pão de Queijo	Mini Pão Gergelim com Queijo Prato	Mini Esfiha de Queijo	Brioche com Geleia Caseira
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Branco	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Carne em Tiras	Cação Grelhado	Carne em Cubos com Mandioquinha	Frango em Cubos	Bife a Role (cenoura)
Guarnição	Repolho Refogado	Purê de Batata	Espinafre Refogado	Creme de Milho	Acelga Refogada
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco de Fruta Natural de Limão
	Bisnaguinha com Muçarela	Pão de Leite com Cream Cheese	Mini Pão de Batata	Queijo Quente	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Frango Recheado com Ricota	Carne Moída com Legumes	Frango Crocante	Rocambole de Carne com Legumes	Cação em Posta Assado
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

Cardápio Mensal

Agosto 2024

5ª Semana: 26 a 30 de Agosto

Refeição	Segunda-feira 26/08	Terça-Feira 27/08	Quarta-Feira 28/08	Quinta-Feira 29/08	Sexta-Feira 30/08
Lanche da Manhã	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco Natural de Fruta de Limão
	Mini Pão de Queijo	Bolo de Banana com Canela	Mini Esfiha de Queijo	Mini Pão de Batata	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Espaguete a Bolonhesa	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Isca de Peixe Empanado Assado	Carne Assada		Carne em Tirinhas	Coxa e Sobre-Coxa Assada
Guarnição	Purê de Batata	Cenoura Salteada	Brócolis ao Vapor	Couve-Flor Gratinada	Couve Refogada
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde					
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Laranja	Yogurte Cremoso com Morango ou Suco de Fruta Natural	Suco de Uva Integral	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja
	Pão de Gergelim em Pasta de Frango	Torradas Caseira	Bisnaguinha com Queijo Prato	Queijo Quente	Mini Esfiha de Queijo
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	
Jantar					
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Estrogonofe de Carne (Inhame)	Sobrecoxa Assada	Sobrecoxa Assada	Omelete ao Forno	Carne Moída Refogada
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Cardápio sujeito a alterações.					

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.