1ª Semana: de 01 a 05 de Abril

1ª Semana: de 01 a 05 de Abril						
Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04	
	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Leite com Cacau	Suco Integral de	
Lanche da	Natural de Laranja	Natural de	Natural de Maracujá		Uva	
Manhã		Limão				
Iviaiiia	Mini Pão de	Mini Pão de	Bolo de Cenoura	Pão Francês com	Mini Pizza	
	Mandioquinha com	Queijo	com Gotas de	Queijo Branco		
	Muçarela		Chocolate			
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	
Almoço	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Macarrão ao Molho	Arroz Branco e	Arroz Branco e	
	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Bolonhesa ou Arroz	Feijão Carioca	Feijão Carioca	
			Branco e Feijão			
			Carioca			
Prato	Isca de Frango com	Almondegas	Carne Moída	Cação Grelhado	Bife Grelhado	
Principal	Tomatinhos		Refogada			
Guarnição	Rolinhos de	Purê de Misto	Jardineira de	Purê de Batata	Mandioquinha ao	
- Julian Iniguio	Berinjela		Legumes		Vapor	
Salada	Salada de Vagem	Salada de	Salada de Rúcula	Salada de Alface	Salada de Alface	
	com Cenoura	Repolho		Crespa	Americana	
		Colorida		•		
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	
	Suco de Fruta	Suco Integral de	Suco Natural	Suco de Fruta	Suco de Fruta	
	Natural de Maracujá	Uva	Abacaxi	Natural de Limão	Natural de	
Lanche da					Maracujá	
	Pão de Leite com	Mini Pão de	Bisnaguinha com	Cookie Caseiro	Bolachinhas de	
Tarde	Cream Cheese	Batata	Queijo Prato		Cacau (Caseiro)	
		(enriquecida				
	<u>,</u>	com linhaça)	,		,	
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	
		. 5	. 5			
Jantar	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e	
	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	
Prato	Carne Assada	Cação Assado	Sobrecoxa de	Carne em Cubos	Filé de Frango	
Principal			Frango Crocante	Colorido	Grelhado	
Salada	Salada de Alface	Salada de	Salada de Alface	Salada de Acelga	Salada Mix de	
3 3.3.3.3.	Crespa	Acelga		· ·	Folhas	
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	
	Cardápio sujeito a alterações.					

<u>Observação Importante</u>: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

2ª Semana: de 08 a 12 de Abril

	na: de U8 a 12 de		Overte Feire	Ovinta Fains	Cavia Fains		
Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira		
	08/04	09/04	10/04	11/04	12/04		
	Suco Integral de	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco Integral de		
Lanche da	Uva	Natural de	Natural de Limão	Natural de Laranja	Goiaba		
Manhã	Minipão Francês	Maracujá Bolo de Cacau	Quadradinhos de	Mini Esfiha de	Pão Francês com		
	com Queijo Prato	Boio de Cacau	Pão Integral	Queijo	Carne Louca		
	com Queijo i rato		Torrado com Azeite	Queijo	Carrie Louca		
			e Orégano				
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época		
	Trata da Epoda	Trata da Epoda	Trata da Epoca	Trata da Epoca	Trata da Epoda		
Almoço	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Espaguete á	Arroz Branco e	Arroz Branco e		
,	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Bolonhesa ou Arroz	Feijão Preto	Feijão Carioca		
			Branco e Feijão				
_			Carioca		2 2 11		
Prato	Carne Assada	Cação ao Forno	Carne Moída com	Filé de Frango	Carne Cozida		
Principal			Legumes	Grelhado			
Guarnição	Mandioquinha	Brócolis e	Caponata de	Couve Refogada	Cenoura em		
,	Cremosa	Couve-Flor ao	Legumes		Rodelas		
		Vapor			Refogada		
Salada	Salada de Alface	Salada de	Salada de Acelga	Salada de Alface	Salada de Alface		
	Americana	Alface Frisada		Crespa	Lisa		
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época		
	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco Integral de	Suco de Fruta		
	Natural de Limão	Natural de	Natural de Maracujá	Uva	Natural de Limão		
Lanche da	Bolachinhas de	Laranja Mini Pão de	Pão de Leite com	Bolo de cenoura	Mini Pizza		
Tarde	Laranja	Queijo	Cream Cheese	com Gotas de	IVIIIII PIZZA		
3 311 313	Laranja	Queijo	Cream Cheese	Chocolate			
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época		
	Truta da Epoca	Truta da Epoca	Truta da Epoca	Truta da Epoca	Truta da Epoca		
Jantar	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e		
Jantai	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca		
Prato	Frango em Cubos	Carne Moída	Sobrecoxa Assada	Hamburguer	Cação Grelhado		
Principal	com Legumes	com Jardineira		Caseiro (carne e			
•		de Legumes		cenoura)			
Salada	Salada de Alface	Salada de	Salada de Alface	Salada de Repolho	Salada de		
	Crespa	Alface Romana	Lisa		Repolho		
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época		
Cardápio sujeito a alterações.							

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

3 <sup>a</sup> Semana: de 15 a 19 de Abril

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Refeição	15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
	Suco Fruta Natural	Suco Integral de	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco Natural de
Lanche da	de Maracujá	Uva	Natural de Limão	Natural de Laranja	Maracujá
	Mini Esfiha de	Pastel Integral	Mini Pão de Queijo	Mini Pão de Batata	Mini Pizza
Manhã	Queijo (enriquecido com Linhaça)	Assado			
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Espaguete á	Arroz Branco e	Arroz Branco e
Aimoço	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Bolonhesa ou Arroz	Feijão Carioca	Feijão Carioca
	-	-	Branco e Feijão		,
			Carioca		
Prato	Carne em Tiras	Cação Grelhado	Carne em Cubos	Frango em Tiras	Carne Assada
Principal			com Mandioquinha	Grelhadas	
Guarnição	Repolho Refogado	Purê de Batata	Espinafre Refogado	Milho Refogado	Rolinhos de
3					Berinjela
Salada	Salada de Alface	Salada de	Salada de Repolho	Salada de Alface	Salada Mix de
	Americana com	Alface Crespa		Lisa	Folhas
Sobremesa	Tomate Cereja Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Sobiemesa	Trata da Epoca	Trata da Epoca	Truta da Epoca	Truta da Epoca	Truta da Epoca
	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco Integral de
Lanche da	Natural de Limão	Natural de Laranja	Natural de Maracujá	Natural de Limão	Uva
Tarde	Cupcake de	Bolo de Laranja	Mini Pão de	Bisnaguinha com	Torta de Frango
rarde	Cenoura e Chia	com Cobertura	Cenoura com	Muçarela	
	,	de Cacau	Creme de Ricota		
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
I a m t a m	Arroz Propos	Arroz Propos	Arrest Dreves	Aurea Drenes -	Aurea Drenes -
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e
Droto	Frango Recheado	Carne Moída	Feijão Carioca Frango Crocante	Feijão Carioca Hamburguer	Feijão Carioca Omelete á
Prato	com Ricota	com Legumes	riango crocame	Hamburguer Caseiro	Ornelete a Primavera
Principal		-	Colodo da Alfasa		
Salada	Salada de Acelga	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Mimosa	Salada de Alface Frisada	Salada de Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Sopremesa	i Tula da Epoca	Truta ua Epoca	Truta da Epoca	•	·
Cardápio sujeito a alterações.					

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

4 a Semana: 22 a 26 de Abril

	alia. ZZ a Z0 ue Al		0	0 : 4 = :	0 1 5 :
Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
	Suco Integral de	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco Natural de
Lanche da	Uva	Natural de	Natural de Maracujá	Natural Laranja	Limão
Manhã	Mini Pão de Queijo	Limão Pastel Integral	Pão de Cenoura	Queijo Quente	Cookie com Gotas
	Willin ao de Queijo	Assado	com Muçarela	Queijo Queille	de Chocolate
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
	Fruia da Epoca	Fruia da Epoca	Fruia da Epoca	riula da Epoca	Fruia da Epoca
Almoço	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e
Amiogo	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Lentilha	Feijão Carioca
			,		,
Prato	Isca de Frango com	Carne em	Filé de Frango	Hambúrguer	Bifinhos Grelhado
Principal	Tomatinhos	Cubos com	Grelhado	Caseiro	
•		Mandioquinha			
Guarnição	Batata Rústica		Couve Refogada	Brócolis refogado	Rolinhos de
					Abobrinha
Salada	Salada de Acelga	Salada de	Salada de Acelga	Salada de Tomate	Salada de Pepino
0.1	Emito do Énoco	Alface Crespa	Emite de Ésses	Custo do Éspaco	Enute de Éstada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Cuas da Emita	Cupa da Eruta
	Natural de Laranja	Natural de		Suco de Fruta	Suco de Fruta
	Matural de Laranja	Abacaxi	Natural de Limão	Natural Abacaxi	Natural de
Lanche da	D~ 1 0 !!		0 1 11 1	D* 1.1.1	Maracujá
Tarde	Pão de Gergelim com Queijo Prato	Cookie de Cacau	Quadradinhos de	Pão de Leite com	Mini Pizza
	Com Queijo Frato	Cacau	Pão Integral	Cream Cheese	
			Torrado com Azeite		
			e Orégano		
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
	A ##0 == D::-::	A ##0 = D:=::- = :	A D	A D	A-ma- D
Jantar	Arroz Branco e	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e
	Feijão Carioca	•	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Prato	Estrogonofe de	Sobrecoxa	Rocambole de	Frango em Cubos	Cação Colorido
Principal	Carne (Inhame)	Assada	Carne com		
	0.1.1.1.1		Legumes		
Salada	Salada de Alface	Mix de Folhas	Salada de Alface	Salada de Alface	Salada de Alface
	Lisa		Americana	Lisa	Mimosa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Cardápio sujeito a alterações.					

<u>Observação Importante</u>: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

5ª Semana: de 29 a 30 de Abril

	5- Semana. de 29 à 50 de Abril						
Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira		
	29/04	30/04					
	Suco de Fruta	Suco de Fruta					
	Natural de Laranja	Natural de					
Lanche da	ivaturai de Laranja	Limão					
Manhã	Mini Pão de	Mini Pão de					
	Mandioquinha com	Queijo					
	Muçarela						
	Fruta da Época	Fruta da Época					
Almoço	Arroz Branco e	Arroz Branco e					
,	Feijão Carioca	Feijão Carioca					
Droto	Isca de Frango com	Almondegas					
Prato	Tomatinhos	Allilollucyas					
Principal	Tomatinnos						
Guarnição	Rolinhos de	Purê de Misto					
3 40	Berinjela						
Salada	Salada de Vagem	Salada de					
2 33.4.4.4	com Cenoura	Repolho					
		Colorida					
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época					
	·	•					
	Suco de Fruta	Suco Integral de					
	Natural de Maracujá	Uva					
	Pão de Leite com	Mini Pão de					
Lanche da	Cream Cheese	Batata					
Tarde	Cream Cheese						
1 41 40		(enriquecida					
	Custo do Énor-	com linhaça)					
	Fruta da Época	Fruta da Época					
	A D	A D					
Jantar	Arroz Branco e	Arroz Branco e					
_	Feijão Carioca	Feijão Carioca					
Prato	Carne Assada	Cação Assado					
Principal							
Salada	Salada de Alface	Salada de					
Galada	Crespa	Acelga					
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época					
- Cobi Cilica				Canalánia culai	to a alterações.		
				Largania ellibi	TO 2 SITOTECADE		

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.