

# Cardápio Mensal

## Abril 2024

1ª Semana: de 01 a 05 de Abril

Refeição	Segunda-feira 01/04	Terça-Feira 02/04	Quarta-Feira 03/04	Quinta-Feira 04/04	Sexta-Feira 05/04
Lanche da Manhã	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Leite com Cacau	Suco Integral de Uva
	Mini Pão de Mandioquinha com Muçarela	Mini Pão de Queijo	Bolo de Cenoura com Gotas de Chocolate	Pão Francês com Queijo Branco	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Macarrão ao Molho Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Isca de Frango com Tomatinhos	Almondegas	Carne Moída Refogada	Cação Grelhado	Bife Grelhado
<b>Guarnição</b>	Rolinhas de Berinjela	Purê de Misto	Jardineira de Legumes	Purê de Batata	Mandioquinha ao Vapor
<b>Salada</b>	Salada de Vagem com Cenoura	Salada de Repolho Colorida	Salada de Rúcula	Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Americana
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco Natural Abacaxi	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Maracujá
	Pão de Leite com Cream Cheese	Mini Pão de Batata (enriquecida com linhaça)	Bisnaguinha com Queijo Prato	Cookie Caseiro	Bolachinhas de Cacau (Caseiro)
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Carne Assada	Cação Assado	Sobrecoxa de Frango Crocante	Carne em Cubos Colorido	Filé de Frango Grelhado
<b>Salada</b>	Salada de Alface Crespa	Salada de Acelga	Salada de Alface	Salada de Acelga	Salada Mix de Folhas
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

# Cardápio Mensal

## Abril 2024

2ª Semana: de 08 a 12 de Abril

Refeição	Segunda-feira 08/04	Terça-Feira 09/04	Quarta-Feira 10/04	Quinta-Feira 11/04	Sexta-Feira 12/04
Lanche da Manhã	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco Integral de Goiaba
	Minipão Francês com Queijo Prato	Bolo de Cacau	Quadrinhos de Pão Integral Torrado com Azeite e Orégano	Mini Esfiha de Queijo	Pão Francês com Carne Louca
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Espaguete á Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Preto	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Carne Assada	Cação ao Forno	Carne Moída com Legumes	Filé de Frango Grelhado	Carne Cozida
<b>Guarnição</b>	Mandioquinha Cremosa	Brócolis e Couve-Flor ao Vapor	Caponata de Legumes	Couve Refogada	Cenoura em Rodelas Refogada
<b>Salada</b>	Salada de Alface Americana	Salada de Alface Frisada	Salada de Acelga	Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Lisa
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Limão
	Bolachinhas de Laranja	Mini Pão de Queijo	Pão de Leite com Cream Cheese	Bolo de cenoura com Gotas de Chocolate	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Frango em Cubos com Legumes	Carne Moída com Jardineira de Legumes	Sobrecoxa Assada	Hamburguer Caseiro (carne e cenoura)	Cação Grelhado
<b>Salada</b>	Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Romana	Salada de Alface Lisa	Salada de Repolho	Salada de Repolho
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

# Cardápio Mensal Abril 2024

**3ª Semana: de 15 a 19 de Abril**

Refeição	Segunda-feira 15/04	Terça-Feira 16/04	Quarta-Feira 17/04	Quinta-Feira 18/04	Sexta-Feira 19/04
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Fruta Natural de Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco Natural de Maracujá
	Mini Esfiha de Queijo (enriquecido com Linhaça)	Pastel Integral Assado	Mini Pão de Queijo	Mini Pão de Batata	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Espaguete á Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Carne em Tiras	Cação Grelhado	Carne em Cubos com Mandioquinha	Frango em Tiras Grelhadas	Carne Assada
<b>Guarnição</b>	Repolho Refogado	Purê de Batata	Espinafre Refogado	Milho Refogado	Rolinhos de Berinjela
<b>Salada</b>	Salada de Alface Americana com Tomate Cereja	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho	Salada de Alface Lisa	Salada Mix de Folhas
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco Integral de Uva
	Cupcake de Cenoura e Chia	Bolo de Laranja com Cobertura de Cacau	Mini Pão de Cenoura com Creme de Ricota	Bisnaguinha com Muçarela	Torta de Frango
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Frango Recheado com Ricota	Carne Moída com Legumes	Frango Crocante	Hamburguer Caseiro	Omelete á Primavera
<b>Salada</b>	Salada de Acelga	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Mimososa	Salada de Alface Frisada	Salada de Repolho
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

# Cardápio Mensal

## Abril 2024

**4ª Semana: 22 a 26 de Abril**

Refeição	Segunda-feira 22/04	Terça-Feira 23/04	Quarta-Feira 24/04	Quinta-Feira 25/04	Sexta-Feira 26/04
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural Laranja	Suco Natural de Limão
	Mini Pão de Queijo	Pastel Integral Assado	Pão de Cenoura com Muçarela	Queijo Quente	Cookie com Gotas de Chocolate
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Lentilha	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Isca de Frango com Tomatinhos	Carne em Cubos com Mandioquinha	Filé de Frango Grelhado	Hambúrguer Caseiro	Bifinhos Grelhado
<b>Guarnição</b>	Batata Rústica		Couve Refogada	Brócolis refogado	Rolinhos de Abobrinha
<b>Salada</b>	Salada de Acelga	Salada de Alface Crespa	Salada de Acelga	Salada de Tomate	Salada de Pepino
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Abacaxi	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural Abacaxi	Suco de Fruta Natural de Maracujá
	Pão de Gergelim com Queijo Prato	Cookie de Cacau	Quadrinhos de Pão Integral Torrado com Azeite e Orégano	Pão de Leite com Cream Cheese	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Estrogonofe de Carne (Inhame)	Sobrecoxa Assada	Rocambolo de Carne com Legumes	Frango em Cubos	Cação Colorido
<b>Salada</b>	Salada de Alface Lisa	Mix de Folhas	Salada de Alface Americana	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Mimosa
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

# Cardápio Mensal

## Abril 2024

5ª Semana: de 29 a 30 de Abril

Refeição	Segunda-feira 29/04	Terça-Feira 30/04	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da Manhã	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Limão			
	Mini Pão de Mandioquinha com Muçarela	Mini Pão de Queijo			
	Fruta da Época	Fruta da Época			
<b>Almoço</b>					
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca			
Prato Principal	Isca de Frango com Tomatinhos	Almondegas			
Guarnição	Rolinhas de Berinjela	Purê de Misto			
Salada	Salada de Vagem com Cenoura	Salada de Repolho Colorida			
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época			
<b>Lanche da Tarde</b>					
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco Integral de Uva			
	Pão de Leite com Cream Cheese	Mini Pão de Batata (enriquecida com linhaça)			
	Fruta da Época	Fruta da Época			
<b>Jantar</b>					
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca			
Prato Principal	Carne Assada	Cação Assado			
Salada	Salada de Alface Crespa	Salada de Acelga			
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época			

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.