1ª Semana: de 01 a 03 de Novembro

| Refeição | Segunda-feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|------------|---------------|-------------|------------------------|----------------|------------------|
| 3 | J | • | 01/11 | 02/11 | 03/11 |
| | | | Suco de Fruta | FERIADO | RECESSO |
| Lanche da | | | Natura de Maracujá | | ESCOLAR |
| Manhã | | | Mini Pão Francês | FERIADO | RECESSO |
| IVIAIIIIA | | | Caseiro | | ESCOLAR |
| | | | Fruta da Época | FERIADO | RECESSO |
| | | | | | ESCOLAR |
| | | | | | |
| Almoço | | | Espaguete ao Alho | FERIADO | RECESSO |
| , | | | ou Arroz Branco e | | ESCOLAR |
| | | | Feijão Carioca | | |
| Prato | | | Carne Moída | FERIADO | RECESSO |
| Principal | | | Refogada | | ESCOLAR |
| Guarnição | | | Abobrinha Caprese | FERIADO | RECESSO |
| Guarriição | | | | | ESCOLAR |
| Salada | | | Salada de | FERIADO | RECESSO |
| | | | Beterraba | | ESCOLAR |
| Sobremesa | | | Fruta da Época | FERIADO | RECESSO |
| | | | | | ESCOLAR |
| | | | | | |
| | | | Suco de Fruta | FERIADO | RECESSO |
| | | | Natural | | ESCOLAR |
| Lanche da | | | Mini Pão de | FERIADO | RECESSO |
| Tarde | | | Mandioquinha | | ESCOLAR |
| | | | Fruta da Época | FERIADO | RECESSO |
| | | | Trata da Epoda | | ESCOLAR |
| | | | <u> </u> | | |
| Jantar | | | Arroz Branco e | FERIADO | RECESSO |
| 0 3 | | | Feijão Carioca | | ESCOLAR |
| Prato | | | Peito de Frango | FERIADO | RECESSO |
| Principal | | | Colorido | | ESCOLAR |
| Salada | | | Salada de Acelga | FERIADO | RECESSO |
| Odlada | | | 2 23.2.2.2 2.2 2 2.2.9 | | ESCOLAR |
| Sobremesa | | | Fruta da Época | FERIADO | RECESSO |
| 232.0 | | | | | ESCOLAR |
| | | | | Cardápio sujei | to a alterações. |
| | | | | | 30001 |

<u>Observação Importante</u>: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

2ª Semana: de 06 a 10 de Novembro

| Refeição | Segunda-feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | | |
|--------------------------------|---|---|---|---|----------------------------------|--|--|
| rtororgao | 06/11 | 07/11 | 08/11 | 09/11 | 10/11 | | |
| Lanche da | Suco de Fruta Natural de Laranja | Suco de Fruta Natural de Limão | Suco de Fruta Natural Maracujá | Suco de Abacaxi | Suco de Uva Integral | | |
| Manhã | Mini Pão de Mandioquinha | Bolo Formigueiro com Nozes e Chia | Pão Fofinho | Mini Pão de Mandioquinha | Pão de Inhame | | |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | | |
| | | | | | | | |
| Almoço | Arroz Branco, Arroz Integral e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca | Macarrão ao Alho ou Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão carioca | | |
| Prato Principal | Rolê de Frango | Estrogonofe de Carne (inhame) | Carne Moída com Tomate | Peixe Assado a Portuguesa | Carne Desfiada | | |
| Guarnição | Repolho com Tomate | Panqueca de Espinafre | Abobrinha na Chapa | Acelga Refogada | Berinjela ao Vapor | | |
| Salada | Carpaccio de Beterraba | Salada de Alface Crespa | Salada de Rúcula | Salada de Alface Lisa | Salada de Tomate | | |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | | |
| | | | | | | | |
| Lanche da | Suco de Fruta Natural de Maracujá | Leite com Achocolatado ou Suco de Fruta Natural | Suco Integral de Uva | Suco de Maracujá | Suco de Limão | | |
| Tarde | Tapioca | Pão de Forma Caseiro | Bisnaguinha Caseira | Pão Francês Caseiro | Mini Pão de Batata | | |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | | |
| | | | | | | | |
| Jantar | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca | | |
| Prato Principal | Carne Assada | Escondidinho de Frango | Frango com Batata | Carne em Cubos | Coxa e Sobre- Coxa Assada | | |
| Salada | Salada de Alface Americana | Salada de Acelga | Salada de Repolho | Salada de Alface Crespa com Tomate Cereja | Salada de Alface Frise | | |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | | |
| Cardápio sujeito a alterações. | | | | | | | |

<u>Observação Importante</u>: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

3ª Semana: de 13 a 17 de Novembro

| | Segunda-feira | | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|--------------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------|-------------------------------------|-----------------------------|
| Refeição | 13/11 | Terça-Feira 14/11 | 15/11 | 16/11 | 17/11 |
| | | | | | |
| | Suco de Fruta Natural | Suco de Fruta Natural de | FERIADO | Suco de Fruta Natural de Laranja | Suco de Fruta Natural de |
| Lanche da | INALUIAI | Maracujá | | Matural de Laranja | Maracujá |
| Manhã | Minipão Francês | Bolo de Limão | FERIADO | Pão de Batata | Pão Fofinho |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | FERIADO | Fruta da Época | Fruta da Época |
| | | Truta da Epoca | ILMADO | Trata da Epoca | Trata da Epoca |
| | | | | | |
| Almoço | Arroz Branco e | Arroz Branco, | FERIADO | Arroz Branco e | Arroz Branco e |
| 3 | Feijão Carioca | Arroz Integral e | | Feijão Carioca | Feijão carioca |
| | | Feijão Carioca | | | |
| Prato | Guisado de Carne | Peixe na Chapa | FERIADO | Cação Empanado | Almondegas ao |
| Principal | | · | | com Aveia | Molho Šugo |
| Guarnição | Brócolis Refogado | Espinafre | FERIADO | Couve Refogada | Batata Doce |
| Guarriição | 2.0000110.09440 | Refogado | | - Court Hologada | |
| Salada | Salada de Almeirão | Salada de | FERIADO | Salada de Alface | Salada de Alface |
| G 0.10.00.00 | | Alface Frisada | | Crespa | Americana |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | FERIADO | Fruta da Época | Fruta da Época |
| | | | | | |
| | Suco de Fruta | Suco de Fruta | FERIADO | Suco de fruta | Suco Natural de |
| | Natural de Limão | Natural de | | Natural | Limão |
| Lanche da | | Laranja | | 57 . 6 . | |
| Tarde | Pão de Forma | Mini Pão de | FERIADO | Pão de Cará | Pão Francês |
| Tarue | Caseiro | Mandioquinha | | | Caseiro |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | FERIADO | Fruta da Época | Fruta da Época |
| | Truta da Epoca | Truta da Epoca | ILMADO | Truta da Epoca | Truta da Epoca |
| Jantar | Arroz Branco e | Arroz Branco e | FERIADO | Arroz Branco e | Arroz Branco e |
| | Feijão Carioca | Feijão Carioca | | Feijão Carioca | Feijão |
| Prato | Frango Acebolado | Carne Assada | FERIADO | Hamburguer | Tirinhas de |
| Principal | | | | Caseiro (carne e | Frango Colorido |
| • | | | | cenoura) | |
| Salada | Salada de Alface | Salada de | FERIADO | Salada de Repolho | Salada de Acelga |
| | Crespa | Alface Romana | | | |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | FERIADO | Fruta da Época | Fruta da Época |
| Cardápio sujeito a alterações. | | | | | |

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

4 ^a Semana: de 20 a 24 de Novembro

| 4 ° Semana: de 20 a 24 de Novembro | | | | | | |
|------------------------------------|---------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|-------------------|--|
| Refeição | Segunda-feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | |
| | 20/11 | 21/11 | 22/11 | 23/11 | 24/11 | |
| | FERIADO | Suco de Fruta | Suco de Fruta | Suco de Fruta | Suco de Fruta | |
| Lanche da | | Natural | Natural de Limão | Natural Laranja | Natural de | |
| Manhã | | | | • | Maracujá | |
| Waiiia | FERIADO | Pão Francês | Pão de Cenoura | Tapioca | Pão de Forma | |
| | | Caseiro | | • | Caseiro | |
| | FERIADO | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | |
| | | · · · · · · · · · · · | | | | |
| | | | | | | |
| Almoço | FERIADO | Arroz Branco e | Arroz Branco e | Arroz Branco e | Arroz Branco e | |
| 3 | | Feijão Carioca | Feijão Carioca | Feijão Carioca | Feijão Carioca | |
| | | | | • | , | |
| Prato | FERIADO | Cação Grelhado | Carne em Cubos | Frango em Cubos | Bife a Role | |
| Principal | _ | , | com Mandioquinha | 3 | (cenoura) | |
| Guarnição | FERIADO | Purê de Batata | Espinafre Refogado | Legumes Salteados | Acelga Refogada | |
| | FERIADO | Salada de | Salada de Repolho | Salada de Acelga | Salada de Couve | |
| Salada | FERIADO | Alface Crespa | Salada de Repoino | Salada de Acelga | Salada de Couve | |
| Sobremesa | FERIADO | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | |
| Cobieniesa | | | | | | |
| | FERIADO | Suco de Fruta | Suco de Fruta | Suco de Fruta | Suco de Fruta | |
| | | Natural de | Natural de Maracujá | Natural de Abacaxi | Natural de Limão | |
| l analys de | | Laranja | i talaiai ao malacaja | com Hortelã | Hatarar de Limat | |
| Lanche da | FERIADO | Pão Fofinho | Bolo de Maçã | Pão Fofinho | Pão de Inhame | |
| Tarde | FERIADO | Fau Fullillu | BOIO de Iviaça | Fau Fullillu | rao ue ililialile | |
| | | | | | | |
| | FERIADO | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | |
| | | | | | | |
| Jantar | FERIADO | Arroz Branco e | Arroz Branco e | Arroz Branco e | Arroz Branco e | |
| Januar | | Feijão Carioca | Feijão Carioca | Feijão Carioca | Feijão Carioca | |
| Prato | FERIADO | Carne Moída | Frango Crocante | Rocambole de | Cação em Posta | |
| Principal | | com Legumes | | Carne com | Assado | |
| Fillicipal | | | | Legumes | , 100000 | |
| Salada | FERIADO | Salada de | Salada de Alface | Salada de Alface | Salada de Alface | |
| Salaua | LINADO | Alface Lisa | Mimosa | Crespa | Lisa | |
| Sobremesa | FERIADO | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | |
| Sopremesa | ILMADO | Truta da Epoda | i iuta da Epoca | • | • | |
| Cardápio sujeito a alterações. | | | | | | |

<u>Observação Importante</u>: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

5 a Semana: 27 a 30 de Novembro

| Refeição | Segunda-feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---------------------|-------------------|-------------|
| rtororgae | 27/11 | 28/11 | 29/11 | 30/11 | ooma rona |
| | Suco de Fruta | Suco de Fruta | Suco de Fruta | Suco de Fruta | |
| Lanche da | Natural | Natural de Limão | Natural de Maracujá | Natural Laranja | |
| Manhã | Pão de | Bolo de | Pão de Cenoura | Pão de Forma | |
| | Mandioquinha | Banana | . as as consula | caseiro | |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | |
| | | | | | |
| Almoço | Arroz Branco e | Arroz Branco e | Arroz Branco e | Arroz Branco e | |
| - 3 | Feijão Carioca | Feijão Carioca | Feijão Carioca | Feijão Carioca | |
| Prato | Isca de Peixe | Carne Assada | Filé de Frango | Hambúrguer | |
| Principal | Empanado Assado | | Grelhado | Caseiro | |
| Guarnição | Purê de Batata | Cenoura Salteada | Couve Refogada | Brócolis refogado | |
| Salada | Salada de Acelga | Salada de Alface Crespa | Salada de Acelga | Salada de Tomate | |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | |
| | | | | | |
| | Suco de Fruta | Suco de Fruta | Suco de Fruta | Suco de Fruta | |
| | Natural de Laranja | Natural | Natural de Limão | Natural Abacaxi | |
| Lanche da | Pão Francês | Pão Fofinho | Quadradinhos de | Pão de Inhame | |
| Tarde | Caseiro | | Pão Integral | | |
| | | , | Caseiro | | |
| | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | |
| | A D | A D | | A D | |
| Jantar | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e | Arroz Branco e | |
| | • | - | Feijão Carioca | Feijão Carioca | |
| Prato | Estrogonofe de Carne (Inhame) | Sobrecoxa Assada | Ovo Mexido | Frango em Cubos | |
| Principal | | | | | |
| Salada | Salada de Alface | Mix de Folhas | Salada de Alface | Salada de Alface | |
| | Lisa | | Americana | Lisa | |
| Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | Fruta da Época | |
| Cardápio sujeito a alterações. | | | | | |

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.