

CARDÁPIO MENSAL – 1ª semana
01 a 05 de junho de 2026



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
ALMOÇO					
SALADA	Alface Tomate Acelga (tirinhas finas) c/ ervas frescas e azeitona preta	Alface Tomate Cenoura ralada c/ salsa	Alface Tomate Salada de maionese		
PRATO BASE	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	FERIADO	FERIADO
PRATO PRINCIPAL	Picado de carne c/ batata e cenoura (cubos médios)	Escalopinho de frango grelhado	Frango assado c/ alho e tomatinho confitado		
GUARNIÇÃO	Virado de vagem c/ ovos	Abobrinha refogada c/ tomate e cebolinha (cubos grandes)	Brócolis ao alho		
SOBREMESA	Frutas da época	Gelatina	Frutas da época		
LANCHE DA TARDE					
LANCHES	Ovos mexidos Suco integral pasteurizado* Manga c/ mamão	Mini pão queijo Chocolate quente/ frio Maçã	Mini pizza Suco integral pasteurizado* Banana	FERIADO	FERIADO
Observações Importantes					
<ul style="list-style-type: none"> - <i>Opção do Prato Principal: filé de frango grelhado/ preparações à base de ovos como omelete e ovos grelhados ou mexidos;</i> - <i>* Suco integral pasteurizado (sem adição de açúcar, corantes, conservantes e aromatizantes); Nas refeições serão oferecidos o mesmo padrão de sucos;</i> - <i>Será oferecido arroz integral como opção complementar (2 vezes na semana), caso a criança só consuma arroz integral será oferecido diariamente;</i> - <i>Opção para substituir o lanche (caso a criança rejeite o lanche do dia): pão francês c/ manteiga ou bolacha simples (maria, maisena, rosquinha de coco);</i> - ** No último dia do cardápio do mês, inclusão de uma nova leguminosa. 					

Elaboração: Nutricionista Cinthia Auricchio Araujo CRN: 15167

****Cardápio sujeito à alterações****

CARDÁPIO MENSAL – 2ª semana
08 a 12 de junho de 2026



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
ALMOÇO					
SALADA	Alface Tomate Chuchu em cubinhos	Alface Tomate Cenoura na salsa (palito)	Alface Tomate Brócolis temperado	Alface Tomate Beterraba ralada	Alface Tomate Pepino (palito)
PRATO BASE	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão (opcional)	Arroz + Feijão (opcional)	Arroz + Feijão
PRATO PRINCIPAL	Isclas de frango crocante	Carne assada ao molho escuro c/ champignon	Feijoada Light (temperos suaves e carnes selecionadas)	Escalopinho de carne ao molho Roti	Ragu de Frango (sobrecoxa s/ osso)
GUARNIÇÃO	Creme de milho	Escarola refogada (tirinhas finas) c/ milho	Farofa rica (c/ ovos, legumes e verduras picadinhas)	Purê de batata	Polenta cremosa com cubinhos de queijo / macarrão especial (cubos de tomate, cenoura, azeite, azeitonas e orégano)
SOBREMESA	Frutas da época	Frutas da época	Gelatina	Frutas da época	Gelatina
LANCHE DA TARDE					
LANCHES	Queijo quente (pão forma/ francês) Suco integral pasteurizado* Abacaxi c/ manga	Pipoca no saquinho Suco integral pasteurizado* Muffin caseiro de laranja	Mini pão queijo Iogurte de frutas Melancia	Enroladinho de presunto e queijo (massa enriquecida c/ linhaça) Suco integral pasteurizado* Banana	Panqueca americana c/ geleia de frutas Suco integral pasteurizado* Salada de frutas
Observações Importantes					
<ul style="list-style-type: none"> - Opção do Prato Principal: filé de frango grelhado/ preparações à base de ovos como omelete e ovos grelhados ou mexidos; - * Suco integral pasteurizado (sem adição de açúcar, corantes, conservantes e aromatizantes); Nas refeições serão oferecidos o mesmo padrão de sucos; - Será oferecido arroz integral como opção complementar (2 vezes na semana), caso a criança só consuma arroz integral será oferecido diariamente; - Opção para substituir o lanche (caso a criança rejeite o lanche do dia): pão francês c/ manteiga ou bolacha simples (maria, maisena, rosquinha de coco); - ** No último dia do cardápio do mês, inclusão de uma nova leguminosa. 					

Elaboração: Nutricionista Cinthia Auricchio Araujo CRN: 15167

****Cardápio sujeito à alterações****

CARDÁPIO MENSAL – 3ª semana
15 a 19 de junho de 2026



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
ALMOÇO					
SALADA	Alface Tomate Beterraba cozida temperada	Alface Tomate Agrião e alface roxa	Alface Tomate Brócolis temperado	Alface Tomate Cenoura e chuchu ralados c/ cebolinha	Alface Tomate Pepino (rodela)
PRATO BASE	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão (opcional)	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão
PRATO PRINCIPAL	Strogonoff de carne	Feijoada Light (temperos suaves e carnes selecionadas)	Torta Madalena	Filé de frango à pizzaiolo (filé grelhado c/ molho de tomate, queijo, tomate e orégano)	Peixe ao forno (c/ tomate em gomos, azeitonas preta, pimentões, cebola e cheiro verde)
GUARNIÇÃO	Escarola refogada c/ tomate + Batata palha (opcional)	Virado de couve	Espaguete ao alho e óleo (com manjericão e cubinhos de tomate)	Espinafre refogado	Batata palito (assada)
SOBREMESA	Frutas da época	Gelatina	Frutas da época	Frutas da época	Gelatina
LANCHE DA TARDE					
LANCHES	Mini Pizza Suco integral pasteurizado* Melancia	Hamburguinho (massa enriquecida c/ linhaça) Suco integral pasteurizado* Maçã	Mini pão de batata de requeijão Suco integral pasteurizado* Uva roxa c/ laranja	Mini pão de queijo Chocolate quente/ frio Banana	Biscoito de polvilho salgado Suco integral pasteurizado* Bolo formigueiro caseiro
Observações Importantes					
<ul style="list-style-type: none"> - Opção do Prato Principal: filé de frango grelhado/ preparações à base de ovos como omelete e ovos grelhados ou mexidos; - * Suco integral pasteurizado (sem adição de açúcar, corantes, conservantes e aromatizantes); Nas refeições serão oferecidos o mesmo padrão de sucos; - Será oferecido arroz integral como opção complementar (2 vezes na semana), caso a criança só consuma arroz integral será oferecido diariamente; - Opção para substituir o lanche (caso a criança rejeite o lanche do dia): pão francês c/ manteiga ou bolacha simples (maria, maisena, rosquinha de coco); - ** No último dia do cardápio do mês, inclusão de uma nova leguminosa. 					

Elaboração: Nutricionista Cinthia Auricchio Araujo CRN: 15167

****Cardápio sujeito à alterações****

CARDÁPIO MENSAL – 4ª semana
22 a 26 de junho de 2026



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
ALMOÇO					
SALADA	Alface Tomate Salada de lentilha ao vinagrete	Alface Tomate Brócolis temperado	Alface Tomate Salada de maionese	Alface Tomate Escarola (tirinhas finas) c/ milho	Alface Tomate Ovos de codorna
PRATO BASE	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + FEIJÃO PRETO ESPECIAL**
PRATO PRINCIPAL	Iscas bovinas grelhadas	Filé de frango grelhado	Filé de peixe empanado no fubá	Omelete de forno c/ cubinhos de legumes	Bife grelhado
GUARNIÇÃO	Purê de batata	Gravatinha ao sugo	Brócolis na manteiga	Nhoque à bolonhesa	Chuchu e mandioquinha palito c/ ervas frescas
SOBREMESA	Frutas da época	Gelatina	Frutas da época	Gelatina	Frutas da época
LANCHE DA TARDE					
LANCHES	Pão caseiro c/ presunto e queijo Chocolate quente/ frio Laranja c/ mamão	Pipoca no saquinho Suco integral pasteurizado* Bolo caseiro de banana	Pão de batata especial (choco) Suco integral pasteurizado* Manga c/ abacaxi	Cereal matinal com iogurte de morango Suco integral pasteurizado* Melão c/ uva s/ caroço	Panqueca de aveia c/ banana Suco integral pasteurizado* Salada de frutas
Observações Importantes					
<ul style="list-style-type: none"> - Opção do Prato Principal: filé de frango grelhado/ preparações à base de ovos como omelete e ovos grelhados ou mexidos; - * Suco integral pasteurizado (sem adição de açúcar, corantes, conservantes e aromatizantes); Nas refeições serão oferecidos o mesmo padrão de sucos; - Será oferecido arroz integral como opção complementar (2 vezes na semana), caso a criança só consuma arroz integral será oferecido diariamente; - Opção para substituir o lanche (caso a criança rejeite o lanche do dia): pão francês c/ manteiga ou bolacha simples (maria, maisena, rosquinha de coco); - ** No último dia do cardápio do mês, inclusão de uma nova leguminosa. 					

Elaboração: Nutricionista Cinthia Auricchio Araujo CRN: 15167

****Cardápio sujeito à alterações****

CARDÁPIO MENSAL – 5ª semana
29 de junho a 03 de julho de 2026



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
ALMOÇO					
SALADA	Alface Tomate Cenoura ralada	Alface Tomate Pepino (palito)			
PRATO BASE	Arroz + Feijão	Arroz + LENTILHA** (opcional)			
PRATO PRINCIPAL	Strogonoff de frango	Feijoada Light (temperos suaves e carnes selecionadas)	FÉRIAS ESCOLAR	FÉRIAS ESCOLAR	FÉRIAS ESCOLAR
GUARNIÇÃO	Misto de flor + Batata palha	Farofa rica (c/ legumes e ovos)			
SOBREMESA	Frutas da época	Gelatina			
LANCHE DA TARDE					
LANCHES	Misto quente (toxtex) Chocolate quente/ frio Melancia	Mini pão de queijo Suco integral pasteurizado* Manga c/ uva verde	FÉRIAS ESCOLAR	FÉRIAS ESCOLAR	FÉRIAS ESCOLAR
Observações Importantes					
<ul style="list-style-type: none"> - <i>Opção do Prato Principal: filé de frango grelhado/ preparações à base de ovos como omelete e ovos grelhados ou mexidos;</i> - <i>* Suco integral pasteurizado (sem adição de açúcar, corantes, conservantes e aromatizantes); Nas refeições serão oferecidos o mesmo padrão de sucos;</i> - <i>Será oferecido arroz integral como opção complementar (2 vezes na semana), caso a criança só consuma arroz integral será oferecido diariamente;</i> - <i>Opção para substituir o lanche (caso a criança rejeite o lanche do dia): pão francês c/ manteiga ou bolacha simples (maria, maisena, rosquinha de coco);</i> - ** No último dia do cardápio do mês, inclusão de uma nova leguminosa. 					

Elaboração: Nutricionista Cinthia Auricchio Araujo CRN: 15167

****Cardápio sujeito à alterações****