FIAT EM FAMÍLIA

PUBLICAÇÃO DA COMUNICAÇÃO INTERNA | MAIO | 2018 | Nº 237

E MAIS

- Cuidado com a conjuntivite
- Crianças talentosas
- Estagiários efetivados

Cuidado de mãe

Apoio da Fiat às famílias dos empregados facilita a maternidade

Sanzio Melo

Fique de olho

Diversas cidades do país registraram aumento nos casos de conjuntivite. Saiba como evitar

Se os seus olhos estão avermelhados e lacrimejantes, com coceira e sensação de areia e as pálpebras inchadas e grudadas ao acordar, fique esperto: estes são alguns dos sintomas da conjuntivite. A doença é uma inflamação da conjuntiva, membrana que reveste a parte da frente do globo ocular e a parte interna das pálpebras. Os casos podem ocorrer em qualquer época do ano, mas têm se intensificado em várias cidades brasileiras desde janeiro.

O operador de produção industrial **Hebert Newman** sofreu com a doença recentemente. Ele conta que precisou ficar 13 dias afastado das atividades para evitar que outras pessoas também tivessem a inflamação.

"Desde o primeiro dia, o olho direito ficou inchado, muito vermelho, com bastante secreção. Dias depois, seguiu para o outro olho. A sensação era incômoda, parecida que olho estava seco, mesmo lacrimejando com frequência" *conta Hebert Newman*

FIAT em família

Revista Mensal da Fiat Automóveis
editada pela Comunicação Interna desde 1997
Av. do Contorno, 3.455 - Bairro Paulo Camilo, Galpão 8, Sala 10, Tel.: (31) 2123-3618
E-mail: comunicacao.interna@fcagroup.com
Site: www.fiat.com.br

Fontes Mistas
Grupo de produto proveniente de florestas bem manejadas e fontes controladas
www.fsc.org Cert no. SW-COC-003487
© 1996 Forest Stewardship Council

Esta publicação foi impressa com papel fabricado com madeira de reflorestamento, certificada pelo selo FSC, representado pelo Conselho de Manejo Florestal. A certificação segue padrões internacionais de controles ambientais e sociais.

Supervisora de Comunicação Interna: Eliza Caetano Alves > Equipe da Comunicação Interna: Jalme Aires e Ubirajara Teixeira > Estagiárias: Carolina Duarte e Rafaela Rocha > Produção Editorial: In Press Porter Novelli > Gerente de conteúdo: Marcelo Ventura - Edição: Daniel Tomiate - Produção: Flávia Pupo, Kamilla Monteiro e Verônica Oliveira > Projeto gráfico: Pedro Henrique Gozzo e Luiz Galante > Editoração Eletrônica: In Press Porter Novelli > Fotografia: Estúdio Light > Impressão: Halt Gráfica > Tiragem: 13.000

Na casa do operador de produção **Adenilton Rodrigues,** foram três casos de conjuntivite de uma só vez. "Mesmo a gente tomando muito cuidado, eu, minha esposa e minha filha tivemos a doença na mesma época", conta.

A oftalmologista **Camila Munayer Lara,** do Núcleo de Saúde e Bem-Estar de Betim, explica que a conjuntivite é transmitida pelo contato com mãos, secreção ou objetos contaminados, como maçanetas, toalhas e água de piscina. Em ambientes coletivos, como escolas, academias ou transportes coletivos, o risco de contaminação é maior.

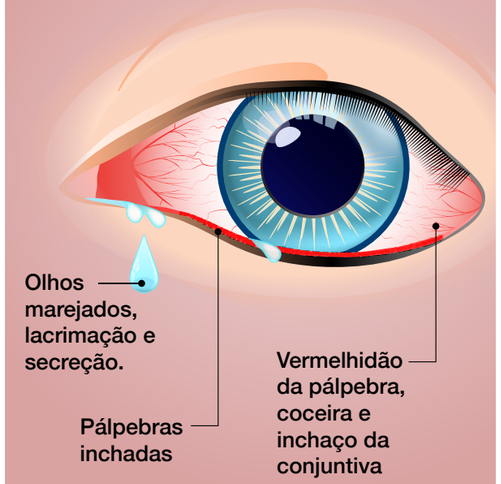
Segundo ela, a inflamação dura, em média, de 7 a 14 dias. **"Entretanto, alguns casos podem demorar de duas a quatro semanas para resolução total do quadro inflamatório, mesmo com o uso correto dos colírios. O tipo de tratamento e sua duração sempre são individualizados e orientados pelo oftalmologista",** informa a médica.

Ela indica que os olhos sejam lavados com soro fisiológico frequentemente, para remoção das secreções oculares, e que não se utilize lentes de contato. Compressas frias podem diminuir o inchaço nos olhos, que não devem ser coçados. Preparações caseiras não são recomendadas e a automedicação deve ser evitada. O tratamento mais adequado é prescrito pelo médico, por isso o acompanhamento deve ser buscado o mais rápido possível.

Nilo Fonseca

"Agora que o pior passou, o cuidado está redobrado com a higiene das mãos. Estamos limpando sempre que temos contato com corrimão, que cumprimentamos pessoas... É melhor prevenir e evitar a doença", *conta Adenilton.*

Principais sintomas



Saiba como manter a saúde dos seus olhos em dia

- Fale com seus parentes a respeito do histórico de saúde ocular da família, já que algumas doenças apresentam caráter genético.
- Durma no mínimo oito horas por dia. O sono e as horas dormidas influenciam no cansaço dos olhos.
- Tenha uma alimentação balanceada e evite o cigarro.
- Use óculos escuros com proteção ultravioleta. Os raios UV podem provocar catarata precoce e desenvolvimento de doenças degenerativas da retina.
- Fique atento à quantidade de horas que passa utilizando eletrônicos (principalmente celular e computador) pelo risco de cansaço visual e ressecamento ocular.
- Utilize óculos de segurança durante atividades que coloquem em risco a segurança dos olhos.
- Vá ao oftalmologista pelo menos uma vez ao ano. Alguns transtornos oculares só são detectados pelo exame oftalmológico completo.

Sanzio Melo

Primeiros passos

Programa de estágios valoriza jovens talentos no começo da carreira

Embora cada um busque seus sonhos à sua maneira, os caminhos costumam ter algo em comum: a formação profissional. A FCA acredita e investe no potencial de novos talentos e dá oportunidades para que os empregados cresçam e desenvolvam aqui as suas carreiras.

Daniel Fernandes de Faria foi contratado depois de um ano de estágio e, logo depois, conquistou uma promoção para o cargo de assistente II. **"O estágio na Fiat foi meu primeiro trabalho, onde eu tive a oportunidade de aprender e desenvolver novas atividades dentro da minha formação acadêmica"**, conta o estudante de Engenharia Mecânica.

Assim como foi para Daniel, o estágio é a primeira oportunidade no mercado de trabalho para muita gente. Com essa experiência, o estudante tem a oportunidade de desempenhar atividades relacionadas à sua formação e saber se está no caminho certo.

No 8º período do curso de Engenharia de Produção Civil, **Ana Luiza Girão** teve essa chance e hoje se diz realizada. Ela foi efetivada depois de um ano e meio como estagiária e atualmente ocupa o cargo de analista júnior de Qualidade. **"A oportunidade só surgiu graças ao que aprendi durante o estágio na Fiat. Eu me encontrei na empresa e meu objetivo é me desenvolver sempre mais para construir minha carreira".**

culdade. Dependendo da dedicação do estagiário, a empresa pode entender que aquele profissional tem potencial para ser efetivado como empregado.

Ariane Barbosa de Souza, de 24 anos, acredita que suas atitudes fizeram a diferença para que fosse contratada depois de dois anos de estágio como secretária de gerência. **"Sempre me dediquei muito a tudo que faço. Aprender é um trabalho árduo, mas o resultado é sempre maravilhoso. Temos que correr atrás sempre"**, afirma a profissional, hoje controladora de Gestão de Materiais.

Além do empenho dos jovens talentos, é necessário que as empresas valorizem esses profissionais para obter um retorno ainda mais significativo. Para 2018, a FCA ampliou seu programa de estágio para Pernambuco e pretende capacitar ainda mais jovens como a Ariane, o Daniel e a Ana Luiza.

Sanzio Melo

Sanzio Melo

Lucas Hafel

Crescendo juntos

Benefícios da FCA foram fundamentais na história da família de alguns empregados

Alessandra, Aparecida, Lúcia: três mães cheias de expectativas que, com o apoio da FCA, se entregam à tarefa de gestar e criar um filho. Além de todo o fascínio envolvido nessa experiência, a mulher passa por várias transformações, desde alterações hormonais até a relação com o mundo que a rodeia.

"Minhas duas gestações foram maravilhosas. Apesar do meu primeiro filho ter nascido um pouco antes da hora, no final correu tudo bem. Não estou tendo maiores dificuldades na segunda gravidez e a verdade é que eu amei estar grávida!", conta a analista de RH **Alessandra Brandão,** mãe do Arthur, de três anos, e grávida de sete meses do Gabriel.

A funcionária pública **Lúcia** é mãe de três filhos. Saymon, de 8 anos, ganhou recentemente os irmãos João Lucas e Luiz Fernando, gêmeos. O team leader Genildo dos Santos, empregado da Fiat há 21 anos, é o pai dessa família e ficou muito feliz ao receber a notícia. **"Foi uma surpresa muito boa quando descobrimos que eram gêmeos. Eu não esperava, mas sempre quis. Foi um sonho realizado",** conta. Para Lúcia, não é fácil ser mãe de gêmeos; apesar das dificuldades, porém, as recompensas também vêm em dobro e a sensação é de felicidade e de amor incondicional.

Gerar uma vida dentro de si, no entanto, nem sempre é uma tarefa fácil. **Aparecida Mendes de Souza**, de 37 anos, é casada com Jeferson Adriano Teixeira, conferente na Fiat, e sabem bem das dificuldades que uma gravidez pode envolver. Eles são pais da pequena Isabella, de 5 meses, motivo de comemoração e alegria do casal. A gestação, no entanto, foi um pouco conturbada: Aparecida tem miomas benignos e, durante a gravidez, teve cólicas mais dolorosas que o normal.

A gestação é só o começo. São muitas noites de sono perdidas, muito aperto no peito toda vez que se ouve o choro, além das mudanças repentinas na rotina que exigem a conciliação do trabalho com a maternidade e a paternidade. Alessandra conhece bem essas dificuldades, mas acredita ser possível administrar a correria da rotina e dar a atenção e o cuidado que os filhos merecem. Para ela, a recompensa vem quando você olha para aquela criança e tem a certeza do quanto ele mudou e continuará mudando a sua vida.

Lucas Hafel

Nilo Fonseca

"Foi difícil, mas costumo dizer que ser mãe é realmente padecer no paraíso. Não é uma tarefa fácil, mas é algo de Deus", compara Aparecida.

Lucas Halel

Programa Vida Nova

Sabendo da importância que a gravidez tem na vida de seus empregados e dependentes, a FCA oferece todo o apoio necessário nesta fase da vida por meio do Programa Vida Nova, promovido pela Fundação Fiat. O programa oferece cuidados especiais para beneficiárias (titulares ou dependentes) gestantes do momento da constatação da gravidez até os dois anos de vida da criança. Além das consultas médicas de pré-natal para a gestante e de puericultura para a criança, vacinação, orientação nutricional, de enfermagem, odontológica e palestras sobre os cuidados na gravidez ou nos primeiros anos de vida do bebê são oferecidas aos inscritos no programa.

Genildo e Lúcia lembram que o programa foi fundamental, principalmente quando descobriram que João Lucas, um dos gêmeos, nasceu com um pequeno problema nos pés em virtude da sua posição de formação na gravidez. **"Trabalho no SUS e vivencio todo dia as dificuldades e a demora do sistema, então posso dizer sem dúvida que ter o apoio da Fundação foi um alívio. Tive a certeza que meus filhos estariam em boas mãos"**, conta a mãe. **"Minha esposa teve uma gestação de alto risco e com muitos problemas. Por isso todo o acompanhamento que ela teve no programa Vida Nova foi de suma importância",** complementa Genildo.

Alessandra também contou com essa ajuda. Para ela, o auxílio é muito importante principalmente pela flexibilidade de ter um núcleo de saúde bem próximo ao ambiente de trabalho. **"Torna tudo mais fácil para a gente. Eles dão assistência no antes, no durante e até no depois",** conta a analista de RH.

Para se inscrever no Vida Nova, basta marcar uma consulta com um ginecologista (para a gestante) ou pediatra (para a criança) em um dos Núcleos de Saúde e Bem-Estar pelo Agenda Fácil (disponível no site ou aplicativo da Fundação Fiat) ou pelo **Disque Saúde (31) 3304-3900.**

Sanzio Melo

Água nossa de cada dia: é preciso preservar

Única empresa do setor automotivo a participar da edição de 2018 do Fórum Mundial das Águas, a FCA vai além das ações realizadas dentro das fábricas e tenta engajar também os empregados. No mês de março, sob a coordenação da analista ambiental **Luísa Passos,** foi realizada uma campanha plantas LATAM para fomentar a preservação da água, premiando as melhores soluções sustentáveis. **"As ações são pensadas para que os empregados tenham a consciência de que preservar e cuidar do meio ambiente não é um papel só da FCA, mas de cada um de nós, dentro ou fora da empresa",** explica.

Entre as diversas ideias inovadoras, as três melhores foram de **Alexandre Gomes Maia, Eduardo de Oliveira Rodrigues e Fernando Lourenço da Silva,** respectivamente primeiro, segundo e terceiro colocados na ação.

Alexandre é analista na Fiat e, com os seus projetos caseiros de coleta de água da chuva, troca dos bicos das torneiras e reaproveitamento da água da máquina de lavar roupas, reduziu de R$ 120 para R$ 45 as despesas com a conta de água. **"Não fiz isso pensando só em economizar. Quis impactar a vida da minha família sem mudar os nossos hábitos e criar essa consciência nos meus filhos".**

Eduardo, eletricista de manutenção na Fiat, projetou um sistema de tratamento, que reaproveita água da chuva para utilizar em plantações de diversas hortaliças. Para ele é importantíssimo preservar e repassar os ideais de sustentabilidade. **"Esse cuidado com o meio ambiente é algo que meus pais me ensinaram e quero passar para meus filhos e sobrinhos",** afirma. **Fernando,** verificador de qualidade, além de reaproveitar a água da máquina de lavar, projetou um sistema de irrigação de plantas com a sua família, utilizando produtos descartáveis. **"Creio que, se cada um fizer sua parte, podemos diminuir enormemente a quantidade de água que gastamos",** conta o verificador de qualidade reforçando a importância das pequenas atitudes.

O uso racional da água não é a única preocupação ambiental da FCA. O Polo Automotivo Fiat foi a primeira fábrica de automóveis leves e de passeio no Brasil a ter o Sistema de Gestão Ambiental certificado pela ISO 14001, em 1997, e em dezembro de 2017 obteve a certificação na versão de 2015 da norma. Também foi pioneira na conquista da ISO 50001, de gestão de energia, renovando o compromisso do grupo com a preservação do meio ambiente e consequente auxílio na proteção da biodiversidade.

Sanzio Melo

Marlon Costa

Talentos mirins

Filhos de empregados mostram jeito para a arte ou para o esporte

Descobrir um hobby é um processo de autoconhecimento. Para ajudar nessa descoberta, muitos pais optam por colocar os filhos desde cedo em atividades extracurriculares para estimular e desenvolver aptidões e gostos.

É por isso que **Márcio Ribeiro,** operador de empilhadeira na Fiat, colocou a filha Maria Eduarda, hoje com quatro anos, na aula de balé desde o primeiro ano de vida. **"A escola dela oferece esse tipo de atividade e ela se interessou desde pequena. A dança a ajudou muito a ter disciplina e foco nas atividades diárias"**, conta o pai.

Segundo **André Condes Ferreira,** coordenador pedagógico do Colégio Agostiniano São José, em São Paulo, as atividades extracurriculares são fundamentais para o desenvolvimento da criança. **"O mais importante deve ser o prazer da criança ou adolescente em brincar, descobrir e desenvolver o gosto pelo aprendizado"**, afirma.

Desde os cinco anos, Gabriel Vitor Magalhães já mostrava sinais de que gostava de jogar futebol. Ele é filho do revisor de Processos Industriais Dulciney **Márcio de Castro** e da administradora Carla Magalhães, que buscaram incentivar o seu talento. **"Ser jogador é o sonho dele, mas sempre conversamos e mostramos as alternativas caso o esporte não dê certo",** destaca Carla. Aos 15 anos, Gabriel tem essa consciência e planeja o futuro: **"Tenho outros objetivos em mente. Ainda não sei qual graduação vou seguir, mas sei que quero ter uma carreira fora do esporte também".**

Lucas Hallel

A atividade extracurricular, muitas vezes, pode se transformar na futura profissão dessas crianças e adolescentes. Pouco a pouco, é o que vem acontecendo com Maria Clara e Mariana, filhas da analista de Supply Chain na FCA Betim, **Angela Maria de Oliveira Sena,** e de Glênio de Sena Correia: as meninas mostraram seu talento na última edição do programa The Voice Kids, na Rede Globo, e agora querem continuar sendo cantoras profissionais. Apesar das milhões de pessoas que as acompanharam na telinha da TV, os principais fãs da dupla são os pais. Eles dão todo o apoio para que as filhas possam se realizar. **"O sonho delas agora é o nosso sonho e vamos fazer de tudo para dar certo",** promete Angela.

"Eu amo muito cantar e estar ao lado da minha irmã", conta Mariana, de 11 anos. Maria Clara, de 14, respira música e adora compartilhar o sonho com sua dupla: **"Ela me entende no olhar, a gente não precisa se comunicar no palco. Tenho certeza de que a música fez da minha irmã a minha melhor amiga para a vida toda".**

Nilo Fonseca

Pesquisa Premiada

A próxima pesquisa irá sortear:

- Suporte para celular
- Caixa de som
- Corda para crachá

Gostaríamos de saber o que você achou da edição 236 da Fiat em Família. Responda e concorra a prêmios.

Nome

Área

Registro

Ramal

Se não quiser concorrer ao prêmio, não é necessário se identificar.
Devolva esta pesquisa para a Comunicação Interna, Galpão 8, sala 10 até o dia 30/05/2018.

Doce de Mãe

Que tal aproveitar o Dia das Mães para retribuir um pouco do carinho e do cuidado que elas têm com os filhos desde antes do parto? Aprenda uma receita fácil para adoçar o dia da sua mãe. Não precisa nem ir ao forno!

Istock Photos

Torta de limão

INGREDIENTES

Massa:
1 pacote de biscoito maisena
2 colheres de sopa (cheias) de margarina

Recheio:
Suco de 4 limões
1 lata de leite condensado
1 caixa de creme de leite
Raspa de 2 limões (para a cobertura)

MODO DE PREPARO

Massa:
Bata o biscoito maisena no liquidificador até o ponto de farinha. Acrescente, em uma tigela, a margarina em temperatura ambiente e misture até obter uma massa homogênea. Forre uma assadeira de fundo removível de, no máximo, 20cm de diâmetro e leve à geladeira por 1 hora.

Recheio:
Misture em uma vasilha o leite condensado, o creme de leite e o suco de limão até obter um creme de textura firme. Reserve-o na geladeira.

Montagem:
Coloque o creme sobre a massa resfriada na forma, salpique as raspas de 2 limões e leve à geladeira por 2 horas. Desenforme e sirva gelado.

De qual matéria você mais gostou? Por quê?

.....

.....

De qual matéria você menos gostou? Por quê?

.....

.....

Escreva o seu comentário ou sugestão para as matérias.
Ele poderá ser publicado na próxima edição.

.....

.....

.....

Avaliação:

Marque abaixo a nota que você dá a esta edição da Fiat em Família para:

Visual da Revista

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

Assuntos abordados

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

Temática mais interessante

☐ Saúde ☐ Segurança ☐ Cultura ☐ Capa

☐ Educação ☐ Lazer ☐ Meio Ambiente ☐ Alimentação e Bem-estar