

# Cardápio Mensal

## Agosto 2019

*1ª Semana: de 01 a 02 de Agosto*

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira 31/07	Quinta-Feira 01/08	Sexta-Feira 02/08
Lanche da Manhã			Suco Natural de Laranja	Leite com Chocolate	Suco Natural de Limão
			Bisnaguinha com Peito de Peru	Mini pão de Queijo	Mini Pão de Mandioquinha com Requeijão
			Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde			Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi
			Bolo Integral de Cenoura	Baguete de Parmesão com Patê de Frango	Mini Pizza
			Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

# Cardápio Mensal

## Agosto 2019

**2ª Semana: de 05 a 09 de Agosto**

Refeição	Segunda-feira 05/08	Terça-Feira 06/08	Quarta-Feira 07/08	Quinta-Feira 08/08	Sexta-Feira 09/08
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural Laranja	Suco de Fruta Natural Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural Laranja
	Mini Misto Quente	Mini Pão de Mandioquinha com Queijo Branco	Mini Misto Quente	Pão de Leite com Patê de Peito de Peru	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Guarnição</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi	Leite com Chocolate	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Bisnaguinha com Geléia Caseira	Mini Pão de Queijo	Mini Esfiha de Frango enriquecida com linhaça	Pão Francês com Creme de Ricota	Pão de Batata enriquecido com linhaça
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Cardápio sujeito a alterações.</b>					

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

# Cardápio Mensal

## Agosto 2019

**3ª Semana: de 12 a 16 de Agosto**

Refeição	Segunda-feira 12/08	Terça-Feira 13/08	Quarta-Feira 14/08	Quinta-Feira 15/08	Sexta-Feira 16/08
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão
	Queijo Quente (pão integral)	Torradas com Pasta de Amendoim Caseira	Bisnaguinha com Geléia Caseira	Rosquinhas de Laranja	Mini Esfiha de Frango Enriquecida com linhaça
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Guarnição</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Limão	Suco Natural Laranja com Cenoura	Suco Natural de Tangerina	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá
	Pão Francês com Patê de Peito de Peru	Pão de Queijo	Misto Quente	Min ipão de Batata	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

# Cardápio Mensal

## Agosto 2019

**4ª Semana: de 19 a 23 de Agosto**

Refeição	Segunda-feira 19/08	Terça-Feira 20/08	Quarta-Feira 21/08	Quinta-Feira 22/08	Sexta-Feira 23/08
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco de Natural Laranja	Suco Natural de Limão
	Mini Pão de Batata enriquecido com linhaça	Bolo Integral de Maçã	Pão de Queijo	Bisnaguinha com Muçarela	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Guarnição</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Chocolate Quente/Frio
	Bruschetta (pão, azeite, tomate e orégano)	Pão de Leite com Patê de Peito de Peru	Mini Esfiha de Frango enriquecida com linhaça	Misto Quente	Pão em pasta de Frango e Cenoura Ralada
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

# Cardápio Mensal

## Agosto 2019

**5ª Semana: de 26 a 30 de Agosto**

Refeição	Segunda-feira 26/08	Terça-Feira 27/08	Quarta-Feira 28/08	Quinta-Feira 29/08	Sexta-Feira 30/08
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco de Natural Laranja	Suco Natural de Melão
	Pão de Leite com Creme de Ricota	Rosquinhas de Laranja	Pão de Batata enriquecido com linhaça	Bisnaguinha com Muçarela	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Guarnição</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Chocolate Quente/Frio
	Mini Pão de Queijo	<b>DIA DO CHEF</b> <b>Hambúrguer</b> <b>(pão, hambúrguer artesanal, queijo, salada)</b>	Mini Esfiha de Frango com Requeijão (enriquecida com linhaça)	Mini Misto Quente	Pão de Coco com Creme de Ricota
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização da nutricionista do colégio</b>					

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural