

Cardápio Mensal **Maio 2019**

1ª Semana: de 01 a 03 de Maio

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira 01/05	Quinta-Feira 02/05	Sexta-Feira 03/05
Lanche da Manhã			FERIADO	Suco de Maracujá com Couve	Suco de Abacaxi
			FERIADO	Pão Fofinho	Pão de Mandioquinha
			FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço			FERIADO	Arroz Integral e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal			FERIADO	Carne Moída Refogada	Filé de Frango Grelhado
Guarnição			FERIADO	Purê de Batata	Acelga Refogada
Salada			FERIADO	Salada de Alface Crespa	Alface Mimosa
Sobremesa			FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde			FERIADO	Suco de Limão	Suco de Laranja com Cenoura
			FERIADO	Pão Francês Caseiro	Pão de Forma Caseiro
			FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar			FERIADO	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal			FERIADO	Sobrecoxa Assada com Laranja	Carne Assada e Desfiada
Salada			FERIADO	Salada de Repolho	Salada de Alface Americana
Sobremesa			FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época
Cardápio sujeito a alterações.					

Obs: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.
 Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;
 Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.

Cardápio Mensal

Maio 2019

2ª Semana: de 06 a 10 de Maio

Refeição	Segunda-feira 06/05	Terça-Feira 07/05	Quarta-Feira 08/05	Quinta-Feira 09/05	Sexta-Feira 10/05
Lanche da Manhã	Suco Natural Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural	Suco Natural de Limão
	Pão Crocante Caseiro	Bolo Integral de Cenoura	Bisnaguinha Caseira	Pão de Cenoura	Pão de Forma Caseiro
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Preto	Espaguete ao Alho ou Arroz e Feijão	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Frango Picadinho	Escalopinho de Carne	Sobrecoca Assada com Laranja	Carne Moída Refogada com Legumes	Carne Cozida em Cubos
Guarnição	Cenoura Baby Cozida	Couve Refogada	Legumes Sautê	Acelga Refogada	Batata Palito (Assada)
Salada	Salada Mix de Folhas	Salada de Ovos de Codorna	Salada de Alface Americana	Salada de Tomate	Salada de Alface Crespa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural Laranja	Suco de Abacaxi	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã
	Mini Pão Mandioquinha	Pão Fofinho	Pão de Inhame	Pão de Forma Caseiro	Pão de Batata
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Hamburguinho Caseiro	Cação Assado	Cubinhos de Carne	Frango Assado com Batatas	Bifinho Grelhado
Salada	Salada de Alface Mimosa	Salada de Repolho	Salada de Alface Crespa	Salada Mix de Folha	Salada de Alface Americana
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Cardápio sujeito a alterações.					

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal **Maio 2019**

3ª Semana: de 13 a 17 de Maio

Refeição	Segunda-feira 13/05	Terça-Feira 14/05	Quarta-Feira 15/05	Quinta-Feira 16/05	Sexta-Feira 17/05
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Abacaxi	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Pão Francês Caseiro	Pão de Batata	Pão de Forma Caseiro	Muffin de Laranja Integral	Pão Frances Caseiro
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Espaguete ao Alho Opção: Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Isca de Frango Refogado com Tomates e Azeitonas	Escalopinho de Carne	Bifinho Grelhado	Filé de Frango Grelhado	Carne Moída Refogada
Guarnição	Purê de Mandioquinha	Brócolis Refogado	Escarola Refogada com Milho	Espinafre Refogado	Purê de Batata com Abóbora
Salada	Mix de Folhas	Salada de Alface Lisa	Salada de Tomate	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural Laranja com Cenoura	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã
	Pão de Inhame	Pão Francês Caseiro	Pão Fofinho	Bisnaguinha Caseira	Pão de Cenoura
	Espetinho de Fruta	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Sopa de Abóbora com Carne	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Picadinho de Carne com Legumes	Sobrecoxa Assada com Tomate	Cação Grelhado	Picadinho de Carne com Legumes	Omelete de Legumes
Salada	Salada de Alface Crespa	Salada Mix de Folha	Salada Alface Lisa	Salada de Alface Americana	Salada de Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio Sujeito a alterações

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal

Maio 2019

4ª Semana: de 20 a 24 de Maio

Refeição	Segunda-feira 20/05	Terça-Feira 21/05	Quarta-Feira 22/05	Quinta-Feira 23/05	Sexta-Feira 24/05
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Maracujá
	Pão de Batata	Pão Fofinho	Pão de Forma Caseiro	Pão de Inhame	Pão de Mandioquinha
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Espaguete ao Sugo Opção: Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz Integral e Feijão
Prato Principal	Bife Grelhado	Cação Grelhado	Carne Moída a Primavera	Carne com Mandioquinha	Filé de Frango Grelhado
Guarnição	Vagem Refogada	Purê de Batata	Repolho Refogado	Batata Bolinha Assada	Raminho de Brócolis
Salada	Salada de Alface Crespa	Alface Americana	Salada Mix de Folha	Salada de Acelga	Alface Mimosa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja com Beterraba	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco de Natural de Melancia
	Pão Caseiro	Bolo Integral de Cenoura	Pão Mandioquinha	Pão Fofinho	Pão de Forma Caseiro
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Frango Colorido	Cubinhos de Carne Legumes	Filé de Frango Grelhado	Tirinhas de Cação Grelhado	Bife Grelhado
Salada	Salada de Repolho	Salada de Tomate	Salada Alface Mimosa	Mix de Folhas	Salada de Alface Americana
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal **Maio 2019**

5ª Semana: de 27 a 31 de Maio

Refeição	Segunda-feira 27/05	Terça-Feira 28/05	Quarta-Feira 29/05	Quinta-Feira 30/05	Sexta-Feira 31/05
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão
	Pão de Mandioquinha	Pão de Cenoura	Bisnaguinha Caseira	Pão Francês Caseiro	Pão de Batata
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Integral e Feijão	Arroz Branco e Feijão Carioca	Espaguete Integral ao Sugo ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Cação Grelhado	Hamburguinho Caseiro	Carne Assada	Filé de Frango Grelhado	Cubos de Carne
Guarnição	Purê de Batata com Cenoura	Legumes Refogado	Acelga Refogada	Farofa de Legumes	Brócolis Refogado
Salada	Salada de Alface Americana com Tomate Cereja	Salada de Tomate	Salada Alface Mimosa	Salada de Acelga	Salada de Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Maracujá	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá com Couve
	Pão de Forma Caseiro	Pão de Inhame	Pão de Forma Caseiro	Bolo de Laranja	Pão Fofinho
	Fruta da Época	Frutas da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Cubinhos de Carne Colorido	Frango Assado	Cação Crocante	Almôndegas Assada	Cubos de Frango Colorido
Salada	Salada de Repolho	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Crespa	Salada de Tomate	Salada Mix de Folha
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.