

Cardápio Mensal Março 2019

1ª Semana: de 01 de Março

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira 01/03
Lanche da Manhã					Suco Natural de Maracujá com Couve
					Bisnaguinha Integral com Muçarela
					Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde					Suco Natural de Limão
					Mini Pizza
					Gelatina
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal Março 2018

2ª Semana: de 04 a 08 de Março

Refeição	Segunda-feira 04/03	Terça-Feira 05/03	Quarta-Feira 06/03	Quinta-Feira 07/03	Sexta-Feira 08/03
Lanche da Manhã	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Laranja
	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Mini Pão de Batata com linhaça e requeijão	Mini Pizza
	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR		
Prato Principal	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR		
Guarnição	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR		
Salada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR		
Sobremesa	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR		
Lanche da Tarde	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão com Beterraba
	RECESSO ESCOLARR	FERIADO	RECESSO ESCOLARR	Pão Francês com Creme de Ricota	Pão de Leite com Peito de Peru
	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR		
Prato Principal	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR		
Salada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR		
Sobremesa	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR		

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal Março 2019

3ª Semana: de 11 a 15 de Março

Refeição	Segunda-feira 11/03	Terça-Feira 12/03	Quarta-Feira 13/03	Quinta-Feira 14/03	Sexta-Feira 15/03
Lanche da Manhã	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Pão Crocante	Pão de Mandioquinha com Queijo Branco	Mini Pão de Queijo	Mini Misto Quente	Mini Esfiha de Frango enriquecida com linhaça
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Goiaba	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã
	Bisnaguinha com Muçarela	Pão de leite com Peito de Peru	Pão Integral com Creme de Ricota	Bolo Integral de Cenoura	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal Março 2019

4ª Semana: de 18 a 22 de Março

Refeição	Segunda-feira 18/03	Terça-Feira 19/03	Quarta-Feira 20/03	Quinta-Feira 21/03	Sexta-Feira 22/03
Lanche da Manhã	Suco Natural de Acerola	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão
	Mini Pão de Batata enriquecido com linhaça	Bolo Integral de Cenoura	Mini Pão de Queijo	Bisnaguinha com Muçarela	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Chocolate Quente/Frio
	Tostex de Muçarela e tomate picado	Pão de Leite com Peito de Peru	Mini Esfiha de Frango enriquecida com linhaça	Mini Misto Quente	Pão com pasta de Frango e Cenoura Ralada
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
Cardápio sujeito a alterações.					

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal Março 2019

5ª Semana: 25 a 29 de Março

Refeição	Segunda-feira 25/03	Terça-Feira 26/03	Quarta-Feira 27/03	Quinta-Feira 28/03	Sexta-Feira 29/03
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Abacaxi
	Mini Pão de Queijo	Mini Bauruzinho	Mini Pão de Batata	Mini Esfiha de Frango (enriquecida com linhaça)	Pão de Leite com Peito de Peru
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Acerola	Suco de Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja
	Pão de Forma com Pasta de Frango	Bolo Integral de Couve	Bisnaguinha Integral com Muçarela	Pão de Mandioquinha com Queijo Branco	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Frutas da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.