

Cardápio Mensal Novembro 2018

1ª Semana: de 01 e 02 de Novembro

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira 01/11	Sexta-Feira 02/11
Lanche da Manhã				Suco Natural de Laranja	FERIADO
				Pão de Leite com Peito de Peru	FERIADO
				Fruta da Época	FERIADO
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde				Suco Natural de Limão	FERIADO
				Tostex de Muçarela e Tomate Picado	FERIADO
				Fruta da Época	FERIADO
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
O cardápio sujeito a alterações					

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.
 Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;
 Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.

Cardápio Mensal Novembro 2018

2ª Semana: de 05 a 09 de novembro

Refeição	Segunda-feira 05/11	Terça-Feira 06/11	Quarta-Feira 07/11	Quinta-Feira 08/11	Sexta-Feira 09/11
Lanche da Manhã	Suco Natural Arco Íris (laranja com Beterraba)	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Laranja
	Mini Esfiha de Frango (enriquecida com Linhaça)	Mini Pão de Queijo	Bisnaguinha com Queijo Branco	Tostex com Muçarela e Tomate Picado	Mini Pizza
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Abacaxi	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Mini Pão Francês com Creme de Ricota	Pão Crocante	Muffin de Cenoura com Aveia	Mini Pão de Batata (Enriquecida com Linhaça)	Mini Esfiha de Carne
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
Cardápio sujeito a alterações.					

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.
 Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;
 Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.

Cardápio Mensal Novembro 2018

3ª Semana: de 12 a 16 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 12/11	Terça-Feira 13/11	Quarta-Feira 14/11	Quinta-Feira 15/11	Sexta-Feira 16/11
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Abacaxi	Chocolate Quente/Frio	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
	Pão Crocante	Bisnaguinha Integral com Queijo Branco	Mini Pão de Batata com Requeijão (enriquecido com linhaça)	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
	Espetinho de Fruta	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural Arco Íris (laranja com Beterraba)	Suco Natural de Limão com Couve	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
	Tostex com Muçarela e Tomate Picado	Muffin de Chocolate com Aveia	Mini Pão de Queijo	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
Cardápio sujeito a alterações.					

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.
 Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;
 Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.

Cardápio Mensal Novembro 2018

4ª Semana: de 19 a 23 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 19/11	Terça-Feira 20/11	Quarta-Feira 21/11	Quinta-Feira 22/11	Sexta-Feira 23/11
Lanche da Manhã	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão
	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	Mini Pão de Queijo	Bisnaguinha Integral com Creme de Ricota	Mini Esfiha de Frango (enriquecida com linhaça)
	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Chocolate Quente/Frio
	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	Muffin de Cenoura com Aveia	Tostex com muçarela e tomate picado	Mini Pizza
	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
Cardápio sujeito a alterações.					

Cardápio Mensal Novembro 2018

5ª Semana: de 26 a 30 de novembro

Refeição	Segunda-feira 26/11	Terça-Feira 27/11	Quarta-Feira 28/11	Quinta-Feira 29/11	Sexta-Feira 30/11
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Limão com Beterraba	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Maracujá
	Bisnaga Integral com Creme de Ricota	Mini Pão de Batata (Enriquecido com Linhaça)	Pão Crocante	Mini Pão Francês com Cenoura Ralada e patê de frango	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão com Beterraba	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Limão
	Tostex com Muçarela e Tomate Picado	Mini Esfiha de Frango (Enriquecida com Linhaça)	Pão de Leite com Peito de Peru	Bolo de Espinafre com cobertura de cacau	Bisnaguinha com Queijo Branco
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Espetinho de Fruta	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					

O cardápio sujeito a alterações

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.
 Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;
 Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural.