

Cardápio Mensal Dezembro 2018

1ª Semana: de 03 a 07 de Dezembro

Refeição	Segunda-feira 03/12	Terça-Feira 04/12	Quarta-Feira 05/12	Quinta-Feira 06/12	Sexta-Feira 07/12
Lanche da Manhã	Suco Natural de Abacaxi	Suco de Fruta Natural	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão com Beterraba	Suco Natural de Maracujá
	Pão Fofinho	Pão Crocante	Pão de Inhame	Pão de Forma Caseiro	Bisnaguinha Caseira
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Macarrão ao Alho ou Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Isca de Carne Grelhada	Cubos de Cação empanado (aveia) ao forno	Carne Moída a Primavera	Escalopinho de Carne Grelhado	Cação Assado
Guarnição	Mix de Flor (brócolis e couve-flor)	Batata Corada	Escarola Refogada com Milho	Brócolis Refogado	Espinafre Refogada
Salada	Salada de Repolho	Salada de Alface Lisa	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Mimososa	Salada de Alface Lisa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco Natural de Limão com Couve	Suco Natural de Laranja com Cenoura
	Pão Francês Caseiro	Pão de Forma Caseiro	Pão de Mandioquinha	Bolo de Espinafre	Pão de Batata
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão ou Creme de Legumes	Arroz e Feijão
Prato Principal	Filé de Coxa Assada	Omelete de Legumes	Quibe de Forno	Iscas de Frango Grelhadas	Hambúrguinho Caseiro Grelhado
Salada	Salada de Alface Americana	Salada de Acelga	Salada de Couve com Tomate Cereja	Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Americana
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio Sujeito a alterações

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal Dezembro 2018

2ª Semana: de 10 a 14 de Dezembro

Refeição	Segunda-feira 10/12	Terça-Feira 11/12	Quarta-Feira 12/12	Quinta-Feira 13/12	Sexta-Feira 14/12
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja	FÉRIAS
	Pão de Forma Caseiro	Pão de Batata	Pão de Mandioquinha	Bolo de Laranja	FÉRIAS
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FÉRIAS
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Macarrão ao molho Sugo Opção: Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	FÉRIAS
Prato Principal	Isca de Frango Refogado com Tomates e Azeitonas	Escalopinho de Carne	Cação Assado	Picadinho de Carne com Legumes	FÉRIAS
Guarnição	Purê de Mandioquinha	Brócolis Refogado	Escarola Refogada com Milho	Espinafre Refogado	FÉRIAS
Salada	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Lisa	Salada de Tomate	Salada de Alface Crespa	FÉRIAS
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FÉRIAS
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	FÉRIAS
	Pão de Cenoura	Pão Francês Caseiro	Pão Fofinho	Bisnaguinha caseira	FÉRIAS
	Espetinho de Fruta	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FÉRIAS
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão / Sopa de Abóbora com Carne	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	FÉRIAS
Prato Principal	Picadinho de Carne com Legumes	Sobrecoxa Assada com Tomate	Bifinho Grelhado	Escalopinho de Frango Grelhado	FÉRIAS
Salada	Salada de Alface Crespa	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Americana	FÉRIAS
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FÉRIAS

Cardápio Sujeito a alterações

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural