

## Cardápio Mensal Dezembro 2018

**1ª Semana: de 03 a 07 de Dezembro**

Refeição	Segunda-feira 03/12	Terça-Feira 04/12	Quarta-Feira 05/12	Quinta-Feira 06/12	Sexta-Feira 07/12
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Abacaxi	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão com Beterraba	Suco Natural de Maracujá
	Mini Pão de Queijo	Pão Crocante	Mini Esfiha de Frango (Enriquecida com Linhaça)	Mini Misto Quente	Bisnaguinha com Queijo Branco
	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Guarnição</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco Natural de Limão com Couve	Suco Natural de Laranja com Cenoura
	Pão Francês Integral com Peito de Peru	Tostex de Muçarela e tomate picado	Pão de Queijo	Bolo de Espinafre em Calda de Cacao	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					

**Cardápio Sujeito a alterações**

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

## Cardápio Mensal Dezembro 2018

**2ª Semana: de 10 a 14 de Dezembro**

Refeição	Segunda-feira 10/12	Terça-Feira 11/12	Quarta-Feira 12/12	Quinta-Feira 13/12	Sexta-Feira 14/12
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja	<b>FÉRIAS</b>
	Tostex com muçarela e Tomate Picado	Mini Pão de Batata	Mini Pão de Queijo	Muffin de Chocolate Integral	<b>FÉRIAS</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	<b>FÉRIAS</b>
<b>Almoço</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Guarnição</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Limão	Suco Natural Laranja com Cenoura	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	<b>FÉRIAS</b>
	Pão de Queijo	Pão Francês Integral com Creme de Ricota	Pão de Leite com Peito de Peru	Bisnaguinha com Queijo Branco	<b>FÉRIAS</b>
	Espetinho de Fruta	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	<b>FÉRIAS</b>
<b>Jantar</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Cardápio Sujeito a alterações</b>					

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural