1ª Semana: de 01 de Junho

Refeição	<u>na: de 01 de Junr</u> Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
. toronguio	oogamaa toma	1013010110	4 000000000000000000000000000000000000	- Callina i on a	01/06
					RECESSO
Lanche da					ESCOLAR
Manhã					RECESSO
					ESCOLAR
					RECESSO
					ESCOLAR
Almoço					RECESSO
					ESCOLAR
Prato					RECESSO
Principal					ESCOLAR
Guarnição					RECESSO
					ESCOLAR
Salada					RECESSO
					ESCOLAR
Sobremesa					RECESSO
					ESCOLAR
					DECESSO
					RECESSO
Lanche da					ESCOLAR
Tarde					RECESSO ESCOLAR
Tarue					ESCOLAR
					RECESSO
					ESCOLAR
Jantar					RECESSO
					ESCOLAR
Prato					RECESSO
Principal					ESCOLAR
Salada					RECESSO
					ESCOLAR
Sobremesa					RECESSO
					ESCOLAR
				Cardánio sujei	to a alterações.

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança. Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), muçarela.

2ª Semana: de 04 a 08 de Junho

Refeição	Segunda-feira 04/06	Terça-Feira 05/06	Quarta-Feira 06/06	Quinta-Feira 07/06	Sexta-Feira 08/06
Lanche da Manhã	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá
	Pão Francês com Manteiga	Pão de Queijo	Mini Pão de Batata de Requeijão (enriquecido com linhaça)	Pão Integral com Queijo Branco	Pão Crocante
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Espaguete ao molho Sugo ou Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Filé de Frango Grelhado	Hambúrguer Caseiro Assado	Frango Colorido	Carne Oriental	Cação Crocante com Aveia
Guarnição	Couve Refogada	Repolho Refogado	Brócolis ao Vapor	Batata Corada	Abobrinha Refogada
Salada	Salada Mix de Folhas	Salada de Acelga	Salada de Alface Americana	Salada de Tomate	Salada de Alface Crespa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Melão com Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão com Beterraba	Suco Natural de Abacaxi
Tarde	Pão de Leite com Peito de Peru	Bolo de Chocolate Integral Com Castanhas	Bisnaguinha com Muçarela	Mini Misto	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Almôndegas Assadas	Cação Assado	Cubinhos de Carne	Frango a Rolê	Bifinho Grelhado
Salada	Salada de Alface Mimosa	Salada de Alface Lisa com Tomate Cereja	Salada de Alface Crespa	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Americana
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época to a alterações.

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança. Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), muçarela.

3ª Semana: de 11 a 15 de Junho

<u>3ª Semana: de 11 a 15 de Junho</u>						
Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
	11/06	12/06	13/06	14/06	15/06	
	Suco Natural de	Suco Natural	Suco Natural de	Suco Natural de	Suco Natural de	
Lanche da	Laranja	de Maracujá	Limão	Melancia	Maracujá com	
Manhã		,			Couve	
	Queijo Quente	Bolo Integral de	Mini Esfiha de	Mini Misto	Mini Pizza	
	-	Chocolate e	Frango (enriquecida	Quente		
		Castanha	com linhaça)	Г		
	Fruta da Época	Fruta da	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da	
		Época			Época	
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e	Espaguete Integral	Arroz e Feijão	Arroz Integral	
		Feijão	ao Sugo	-	e Feijão	
		,	Opção: Arroz e		,	
Prato	Carne Oriental	Cocão	Feijão Carne Moída	Frango Assado	Carne em	
	Carne Onentai	Cação	Refogada com	Frango Assado		
Principal		Assado	Legumes e		Cubos	
			Azeitona			
Guarnição	Couve Flor ao	Brócolis	Escarola	Batata Bolinha	Vagem	
	Vapor	Refogado	Refogada com	Assada	Refogada	
	'	J	Milho			
Salada	Salada de	Salada de	Salada de Alface	Salada de	Salada de	
Juliuu	Repolho	Alface	Americana	Acelga	Alface Mimosa	
	ТСРОПО	Crespa		Acciga	Allace Willingsa	
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da	
Sobremesa	Fruia da Epoca	_	riula da Epoca	Fruia da Epoca		
		Época			Época	
	0 11	0 1	0 N 1	0 11	0 N (
	Suco Natural de	Suco Natural	Suco Natural de	Suco Natural de	Suco Natural	
	Abacaxi	de Limão	Laranja	Abacaxi com	de Limão	
Lanche da		com		Hortelã		
Tarde		Beterraba				
	Mini Pão de	Bisnaguinha	Pão Francês	Mini Pão de Batata	Pão de Leite	
	Queijo	com Creme	com Manteiga	com Requeijão	com Peito de	
	,	de Ricota	ŭ	(enriquecido com	Peru	
	Fruto do Énoco		Fruto do Époco	linhaça)		
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da	
					Época	
14	A	Δ	A	A	A	
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	
		Feijão				
Prato	Filé de Frango	Carne em	Omelete de	Bifinho	Cação	
Principal	Grelhado	Cubos com	Legumes	Grelhado	Grelhado	
		Legumes				
Salada	Salada Mix de	Salada de	Salada de	Salada Mix de	Salada de	
	Folhas	Alface Lisa	Repolho com	Folhas	Alface	
			Tomate		Americana	
				1	,	
Sohremesa	Fruta da Énoca	Fruta da		Fruta da Énoca	Fruta da	
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da	
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época		•	Fruta da Época to a alterações.	

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança. Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), muçarela.

4 a Semana: de 18 a 22 de Junho

Refeição	Segunda-feira 18/06	Terça-Feira 19/06	Quarta-Feira 20/06	Quinta-Feira 21/06	Sexta-Feira 22/06
	Suco Natural de	Suco Natural	Suco Natural de	Suco Natural de	RECESSO
Lanche da	Abacaxi	de Limão	Maracujá com	Melão	(JOGO DO
Manhã			Couve	Wioldo	BRASIL)
	Pão Crocante	Mini Pão de	Bisnaguinha	Mini Esfiha de	RECESSO
		Batata com	com Muçarela	Frango (enriquecida	(JOGO DO
		Requeijão (enriquecido com	oom wayarola	com linhaça)	BRASIL)
	Forte de Évere	linhaça)	Emita da Émasa	0-1-4:	,
	Fruta da Época	Fruta da	Fruta da Época	Gelatina	RECESSO
		Época			(JOGO DO
					BRASIL)
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Espaguete ao	Arroz e Feijão	Arroz Feijão
		Enriquecido	molho Sugo ou	Preto	
			Arroz e Feijão		
Prato	Iscas de Frango	Bifinhos	Carne Assada	Filé de Frango	Cubos de
Principal	Grelhado	Grelhados		Grelhado	Carne
Guarnição	Vagem	Refogado de	Espinafre	Farofa de	Brócolis
	Refogada	Legumes	Refogado	Legumes	Refogado
Salada	Salada Mix de	Salada de	Salada de	Salada de	Salada de
	Folhas	Tomate	Alface Mimosa	Acelga	Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da
		Época			Época
	Suco Natural de	Suco Natural	Suco Natural de	Suco Natural de	Suco Natural
l anaba da	Maracujá	de Laranja	Abacaxi com	Limão com	de Maracujá
Lanche da Tarde			Hortelã	Beterraba	com Couve
rarue	Mini Pão de	Mini Misto	Pão Francês	Pão de Leite	Mini Pizza
	Queijo	Quente	com Manteiga	com Creme de	
	,		,	Ricota	
	Fruta da Época	Frutas da	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da
		Época			Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
D1-	Farancii din la	Feijão	0	∧ l ≙!	Tiningle! -
Prato	Escondidinho de Carne	Cubos de	Cação Crocante	Almôndegas	Tirinhas de
Principal	Vermelha	Frango Colorido	com Aveia	Assada	Cação
0-1			0-11	0-11	Grelhada
Salada	Salada de	Salada Mix	Salada de	Salada de	Salada Mix de
0.4	Acelga	de Folhas	Alface Crespa	Tomate	Folhas
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina
		Época		Cardánia aulai	to a alterações.
				Cardabio sulei	to a aiteracoes.

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança. Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), muçarela.

Cardápio Mensal

Junho 2018

5 a Semana: 25 a 29 de Novembro

	<u>5 ° Semana: 25 a 29 de Novembro</u>						
Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira		
	25/06	26/06	27/06	28/06	29/06		
	Suco Natural de Laranja com	Suco Natural	Suco Natural de	Suco Natural de	Suco Natural		
Lanche da	Cenoura	de Abacaxi	Maracujá	Limão	de Maracujá		
Manhã	Bisnaguinha	Torradinhas	Pão Crocante	Pão Francês	Mini Pizza		
	com Peito de	Caseira		com Manteiga			
	Peru	Gusona		oom wantoiga			
	Fruta da Época	Fruta da	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da		
	'	Época	•	•	Época		
		Ероба			Ероба		
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e	Espagueti ao	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão		
		Feijão	molho Sugo	Branco			
		,					
Prato	Carne Assada	Cação	Carne Moída	Filé de Frango	Cação		
Principal		Assado	Refogada	Grelhado	Grelhado		
Guarnição	Purê de Batata	Acelga	Brócolis	Purê Misto de	Abobrinha		
		Refogada com	Refogado	Batata	refoga		
		Tomate					
Salada	Salada de	Salada de	Salada de	Salada Mix de	Salada de		
	Alface Crespa	Alface	Repolho	Folhas	Acelga		
	com Tomate	Americana					
	Cereja						
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da		
		Época			Época		
	Suco Natural de	Suco Natural	RECESSO (JOGO	Suco Natural de	Suco Natural		
	Maracujá		DO BRASIL)				
Lanche da		de Limão	<u> </u>	Laranja	de Laranja		
Tarde	Misto Quente	Pão de Leite	RECESSO (JOGO DO BRASIL)	Mini Bauruzinho	Bolo Integral		
Tarue		com Peito de	20 210 1012,		de Cenoura		
		Peru					
	Fruta da Época	Gelatina	RECESSO (JOGO	Fruta da Época	Fruta da		
			DO BRASIL)		Época		
lantor	Arroz o Foiião	Arroz o	RECESSO (JOGO	Arroz o Foiião	Arroz o Egiião		
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e	DO BRASIL)	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão		
		Feijão	-	0 14 (1	D.C. 1		
Prato	Omelete de	Carne	RECESO (JOGO DO BRASIL)	Carne Moída	Bifinho		
Principal	Legumes	Assada com	DO BINAGIL)	Refogada com	Grelhado		
		Legumes		Cenoura			
Salada	Salada Mix de	Salada de	RECESSO (JOGO	Salada de	Salada Mix de		
	Folha	Alface Mimosa	DO BRASIL)	Alface Lisa	Folhas		
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da		
303.3		Época			Época		
	<u> </u>			Cardánio suici	to a alterações.		
					to a aiterações.		

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança. Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), muçarela.

Uma vez ao mês será oferecido um tipo de leguminosa diferente assim, conseguiremos apresentar alimentos novos e saudáveis para as crianças.