

Cardápio Mensal Junho 2018

1ª Semana: de 01 de Junho

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira 01/06
Lanche da Manhã					RECESSO ESCOLAR
					RECESSO ESCOLAR
					RECESSO ESCOLAR
Almoço					RECESSO ESCOLAR
Prato Principal					RECESSO ESCOLAR
Guarnição					RECESSO ESCOLAR
Salada					RECESSO ESCOLAR
Sobremesa					RECESSO ESCOLAR
Lanche da Tarde					RECESSO ESCOLAR
					RECESSO ESCOLAR
					RECESSO ESCOLAR
Jantar					RECESSO ESCOLAR
Prato Principal					RECESSO ESCOLAR
Salada					RECESSO ESCOLAR
Sobremesa					RECESSO ESCOLAR
Cardápio sujeito a alterações.					

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.
Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), muçarela.

Cardápio Mensal

Junho 2018

2ª Semana: de 04 a 08 de Junho

Refeição	Segunda-feira 04/06	Terça-Feira 05/06	Quarta-Feira 06/06	Quinta-Feira 07/06	Sexta-Feira 08/06
Lanche da Manhã	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá
	Pão Francês com Manteiga	Pão de Queijo	Mini Pão de Batata de Requeijão (enriquecido com linhaça)	Pão Integral com Queijo Branco	Pão Crocante
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Espaguete ao molho Sugo ou Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Filé de Frango Grelhado	Hambúrguer Caseiro Assado	Frango Colorido	Carne Oriental	Cação Crocante com Aveia
Guarnição	Couve Refogada	Repolho Refogado	Brócolis ao Vapor	Batata Corada	Abobrinha Refogada
Salada	Salada Mix de Folhas	Salada de Acelga	Salada de Alface Americana	Salada de Tomate	Salada de Alface Crespa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Melão com Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão com Beterraba	Suco Natural de Abacaxi
	Pão de Leite com Peito de Peru	Bolo de Chocolate Integral Com Castanhas	Bisnaguinha com Muçarela	Mini Misto	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Almôndegas Assadas	Cação Assado	Cubinhos de Carne	Frango a Rolê	Bifinho Grelhado
Salada	Salada de Alface Mimosa	Salada de Alface Lisa com Tomate Cereja	Salada de Alface Crespa	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Americana
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.
Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), muçarela.

Cardápio Mensal

Junho 2018

3ª Semana: de 11 a 15 de Junho

Refeição	Segunda-feira 11/06	Terça-Feira 12/06	Quarta-Feira 13/06	Quinta-Feira 14/06	Sexta-Feira 15/06
Lanche da Manhã	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Maracujá com Couve
	Queijo Quente	Bolo Integral de Chocolate e Castanha	Mini Esfiha de Frango (enriquecida com linhaça)	Mini Misto Quente	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Espaguete Integral ao Sugo Opção: Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz Integral e Feijão
Prato Principal	Carne Oriental	Cação Assado	Carne Moída Refogada com Legumes e Azeitona	Frango Assado	Carne em Cubos
Guarnição	Couve Flor ao Vapor	Brócolis Refogado	Escarola Refogada com Milho	Batata Bolinha Assada	Vagem Refogada
Salada	Salada de Repolho	Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Americana	Salada de Acelga	Salada de Alface Mimosa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Limão com Beterraba	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco Natural de Limão
	Mini Pão de Queijo	Bisnaguinha com Creme de Ricota	Pão Francês com Manteiga	Mini Pão de Batata com Requeijão (enriquecido com linhaça)	Pão de Leite com Peito de Peru
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Filé de Frango Grelhado	Carne em Cubos com Legumes	Omelete de Legumes	Bifinho Grelhado	Cação Grelhado
Salada	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Lisa	Salada de Repolho com Tomate	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Americana
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.
Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), muçarela.

Cardápio Mensal

Junho 2018

4ª Semana: de 18 a 22 de Junho

Refeição	Segunda-feira 18/06	Terça-Feira 19/06	Quarta-Feira 20/06	Quinta-Feira 21/06	Sexta-Feira 22/06
Lanche da Manhã	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Melão	RECESSO (JOGO DO BRASIL)
	Pão Crocante	Mini Pão de Batata com Requeijão (enriquecido com linhaça)	Bisnaguinha com Muçarela	Mini Esfiha de Frango (enriquecida com linhaça)	RECESSO (JOGO DO BRASIL)
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	RECESSO (JOGO DO BRASIL)
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Enriquecido	Espaguete ao molho Sugo ou Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz Feijão
Prato Principal	Iscas de Frango Grelhado	Bifinhos Grelhados	Carne Assada	Filé de Frango Grelhado	Cubos de Carne
Guarnição	Vagem Refogada	Refogado de Legumes	Espinafre Refogado	Farofa de Legumes	Brócolis Refogado
Salada	Salada Mix de Folhas	Salada de Tomate	Salada de Alface Mimosa	Salada de Acelga	Salada de Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco Natural de Limão com Beterraba	Suco Natural de Maracujá com Couve
	Mini Pão de Queijo	Mini Misto Quente	Pão Francês com Manteiga	Pão de Leite com Creme de Ricota	Mini Pizza
	Fruta da Época	Frutas da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Escondidinho de Carne Vermelha	Cubos de Frango Colorido	Cação Crocante com Aveia	Almôndegas Assada	Tirinhas de Cação Grelhada
Salada	Salada de Acelga	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Crespa	Salada de Tomate	Salada Mix de Folhas
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina

Cardápio sujeito a alterações.

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.
Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), muçarela.

Cardápio Mensal

Junho 2018

5ª Semana: 25 a 29 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 25/06	Terça-Feira 26/06	Quarta-Feira 27/06	Quinta-Feira 28/06	Sexta-Feira 29/06
Lanche da Manhã	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá
	Bisnaguinha com Peito de Peru	Torradinhas Caseira	Pão Crocante	Pão Francês com Manteiga	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Espaguete ao molho Sugo	Arroz e Feijão Branco	Arroz e Feijão
Prato Principal	Carne Assada	Cação Assado	Carne Moída Refogada	Filé de Frango Grelhado	Cação Grelhado
Guarnição	Purê de Batata	Acelga Refogada com Tomate	Brócolis Refogado	Purê Misto de Batata	Abobrinha refoga
Salada	Salada de Alface Crespa com Tomate Cereja	Salada de Alface Americana	Salada de Repolho	Salada Mix de Folhas	Salada de Acelga
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	RECESSO (JOGO DO BRASIL)	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Laranja
	Misto Quente	Pão de Leite com Peito de Peru	RECESSO (JOGO DO BRASIL)	Mini Bauruzinho	Bolo Integral de Cenoura
	Fruta da Época	Gelatina	RECESSO (JOGO DO BRASIL)	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	RECESSO (JOGO DO BRASIL)	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Omelete de Legumes	Carne Assada com Legumes	RECESSO (JOGO DO BRASIL)	Carne Moída Refogada com Cenoura	Bifinho Grelhado
Salada	Salada Mix de Folha	Salada de Alface Mimosa	RECESSO (JOGO DO BRASIL)	Salada de Alface Lisa	Salada Mix de Folhas
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Cardápio sujeito a alterações.					

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança. Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), muçarela.

Uma vez ao mês será oferecido um tipo de leguminosa diferente assim, conseguiremos apresentar alimentos novos e saudáveis para as crianças.