

## Cardápio Mensal Junho 2018

1ª Semana: de 01 de Junho

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira 01/06
Lanche da Manhã					RECESSO ESCOLAR
					RECESSO ESCOLAR
					RECESSO ESCOLAR
Almoço					RECESSO ESCOLAR
Prato Principal					RECESSO ESCOLAR
Guarnição					RECESSO ESCOLAR
Salada					RECESSO ESCOLAR
Sobremesa					RECESSO ESCOLAR
Lanche da Tarde					RECESSO ESCOLAR
					RECESSO ESCOLAR
					RECESSO ESCOLAR
Jantar					RECESSO ESCOLAR
Prato Principal					RECESSO ESCOLAR
Salada					RECESSO ESCOLAR
Sobremesa					RECESSO ESCOLAR
<b>Cardápio sujeito a alterações.</b>					

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.  
Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), muçarela.

# Cardápio Mensal

## Junho 2018

2ª Semana: de 04 a 08 de Junho

Refeição	Segunda-feira 04/06	Terça-Feira 05/06	Quarta-Feira 06/06	Quinta-Feira 07/06	Sexta-Feira 08/06
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá
	<b>Pão Francês Caseiro</b>	<b>Pão de Mandioquinha</b>	<b>Pão Fofinho</b>	<b>Pão Integral Caseiro</b>	<b>Pão de Cenoura</b>
	Fruta da Época	<b>Fruta da Época</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	<b>Espaguete ao Alho ou Arroz e Feijão</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Filé de Frango Grelhado	Hambúrguer Caseiro Assado	Frango Colorido	Carne Oriental	Cação Crocante com Aveia
<b>Guarnição</b>	Couve Refogada	Repolho Refogado	Brócolis ao Vapor	Batata Corada	Abobrinha Refogada
<b>Salada</b>	Salada Mix de Folhas	Salada de Acelga	Salada de Alface Americana	Salada de Tomate	Salada de Alface Crespa
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Melão com Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão com Beterraba	Suco Natural de Abacaxi
	<b>Pão de Batata</b>	<b>Bolo de Chocolate Integral Com Castanhas</b>	<b>Bisnaguinha Caseira</b>	<b>Pão de Inhamé</b>	<b>Pão Fofinho</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	<b>Fruta da Época</b>	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Almôndegas Assadas	Cação Assado	Cubinhos de Carne	Frango a Rolê	Bifinho Grelhado
<b>Salada</b>	Salada de Alface Mimosa	Salada de Alface Lisa com Tomate Cereja	Salada de Alface Crespa	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Americana
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança. Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), muçarela.

## Cardápio Mensal Junho 2018

**3ª Semana: de 11 a 15 de Junho**

Refeição	Segunda-feira 11/06	Terça-Feira 12/06	Quarta-Feira 13/06	Quinta-Feira 14/06	Sexta-Feira 15/06
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Maracujá com Couve
	<b>Pão de Batata</b>	<b>Bolo Integral de Chocolate e Castanha</b>	<b>Pão Fofinho</b>	<b>Pão de Batata</b>	<b>Pão de Cenoura</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	<b>Fruta da Época</b>	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	<b>Espaguete Integral ao Alho</b> Opção: <b>Arroz e Feijão</b>	Arroz e Feijão	Arroz Integral e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Carne Oriental	Cação Assado	Carne Moída Refogada com Legumes e Azeitona	Frango Assado	Carne em Cubos
<b>Guarnição</b>	Couve Flor ao Vapor	Brócolis Refogado	Escarola Refogada com Milho	Batata Bolinha Assada	Vagem Refogada
<b>Salada</b>	Salada de Repolho	Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Americana	Salada de Acelga	Sala de Alface Mimosa
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Limão com Beterraba	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco Natural de Limão
	<b>Mini Pão de Mandioquinha</b>	<b>Bisnaguinha Caseira</b>	<b>Pão Francês Caseiro</b>	<b>Pão de Inhame</b>	<b>Pão Fofinho</b>
	Fruta da Época	<b>Fruta da Época</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Filé de Frango Grelhado	Carne em Cubos com Legumes	Omelete de Legumes	Bifinho Grelhado	Cação Grelhado
<b>Salada</b>	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Lisa	Salada de Repolho com Tomate	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Americana
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.  
Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), muçarela.

## Cardápio Mensal Junho 2018

**4ª Semana: de 18 a 22 de Junho**

Refeição	Segunda-feira 18/06	Terça-Feira 19/06	Quarta-Feira 20/06	Quinta-Feira 21/06	Sexta-Feira 22/06
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Melão	<b>RECESSO (JOGO DO BRASIL)</b>
	<b>Pão de Batata</b>	<b>Pão de Cenoura</b>	<b>Bisnaguinha Caseira</b>	<b>Pão de Inhamé</b>	<b>RECESSO (JOGO DO BRASIL)</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	<b>Fruta da Época</b>	<b>RECESSO (JOGO DO BRASIL)</b>
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Enriquecido	<b>Espaguete ao Alho ou Arroz e Feijão</b>	Arroz e Feijão Preto	Arroz Feijão
<b>Prato Principal</b>	Isclas de Frango Grelhado	Bifinhos Grelhados	Carne Assada	Filé de Frango Grelhado	Cubos de Carne
<b>Guarnição</b>	Vagem Refogada	Refogado de Legumes	Espinafre Refogado	Farofa de Legumes	Brócolis Refogado
<b>Salada</b>	Salada Mix de Folhas	Salada de Tomate	Salada de Alface Mimososa	Salada de Acelga	Salada de Repolho
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	<b>Fruta da Época</b>	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco Natural de Limão com Beterraba	Suco Natural de Maracujá com Couve
	<b>Pão de Mandioquinha</b>	<b>Pão Fofinho</b>	<b>Pão Francês Caseiro</b>	<b>Pão de Batata</b>	<b>Pão de Inhamé</b>
	Fruta da Época	Frutas da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Escondidinho de Carne Vermelha	Cubos de Frango Colorido	Cação Crocante com Aveia	Almôndegas Assada	Tirinhas de Cação Grelhada
<b>Salada</b>	Salada de Acelga	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Crespa	Salada de Tomate	Salada Mix de Folhas
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina

**Cardápio sujeito a alterações.**

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.  
Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), muçarela.

# Cardápio Mensal

## Junho 2018

**5ª Semana: 25 a 29 de Novembro**

Refeição	Segunda-feira 25/06	Terça-Feira 26/06	Quarta-Feira 27/06	Quinta-Feira 28/06	Sexta-Feira 29/06
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá
	<b>Bisnaguinha Caseira</b>	<b>Pão Fofinho</b>	<b>Pão de Inhame</b>	<b>Pão Francês Caseiro</b>	<b>Pão de Cenoura</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	<b>Espaguetei ao Alho</b>	Arroz e Feijão Branco	Arroz e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Carne Assada	Cação Assado	Carne Moída Refogada	Filé de Frango Grelhado	Cação Grelhado
<b>Guarnição</b>	Purê de Batata	Acelga Refogada com Tomate	Brócolis Refogado	Purê Misto de Batata	Abobrinha refoga
<b>Salada</b>	Salada de Alface Crespa com Tomate Cereja	Salada de Alface Americana	Salada de Repolho	Salada Mix de Folhas	Salada de Acelga
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	<b>RECESSO (JOGO DO BRASIL)</b>	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Laranja
	<b>Pão de Forma Caseiro</b>	<b>Pão de Batata</b>	<b>RECESSO (JOGO DO BRASIL)</b>	<b>Pão Fofinho</b>	<b>Bolo Integral de Cenoura</b>
	Fruta da Época	<b>Fruta da Época</b>	<b>RECESSO (JOGO DO BRASIL)</b>	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	<b>RECESSO (JOGO DO BRASIL)</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Omelete de Legumes	Carne Assada com Legumes	<b>RECESO (JOGO DO BRASIL)</b>	Carne Moída Refogada com Cenoura	Bifinho Grelhado
<b>Salada</b>	Salada Mix de Folha	Salada de Alface Mimosa	<b>RECESSO (JOGO DO BRASIL)</b>	Salada de Alface Lisa	Salada Mix de Folhas
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Cardápio sujeito a alterações.</b>					

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.  
Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), muçarela.

Uma vez ao mês será oferecido um tipo de leguminosa diferente assim, conseguiremos apresentar alimentos novos e saudáveis para as crianças.