1ª Semana: de 01 de Junho

Refeição	<u>na: de 01 de Junr</u> Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
. toronguio	oogamaa toma	1013010110	4 000000000000000000000000000000000000	- Callina i on a	01/06
					RECESSO
Lanche da					ESCOLAR
Manhã					RECESSO
					ESCOLAR
					RECESSO
					ESCOLAR
Almoço					RECESSO
					ESCOLAR
Prato					RECESSO
Principal					ESCOLAR
Guarnição					RECESSO
					ESCOLAR
Salada					RECESSO
					ESCOLAR
Sobremesa					RECESSO
					ESCOLAR
					DECESSO
					RECESSO
Lanche da					ESCOLAR
Tarde					RECESSO ESCOLAR
Tarue					ESCOLAR
					RECESSO
					ESCOLAR
Jantar					RECESSO
					ESCOLAR
Prato					RECESSO
Principal					ESCOLAR
Salada					RECESSO
					ESCOLAR
Sobremesa					RECESSO
					ESCOLAR
				Cardánio sujei	to a alterações.

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança. Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), muçarela.

2ª Semana: de 04 a 08 de Junho

Refeição	Segunda-feira 04/06	Terça-Feira 05/06	Quarta-Feira 06/06	Quinta-Feira 07/06	Sexta-Feira 08/06
	Suco Natural de	Suco Natural	Suco Natural de	Suco Natural	Suco Natural
Lanche da Manhã	Limão	de Maracujá com Couve	Laranja	de Abacaxi	de Maracujá
	Pão Francês	Pão de	Pão Fofinho	Pão Integral	Pão de
	Caseiro	Mandioquinh a		Caseiro	Cenoura
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Espaguete ao Alho ou Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Filé de Frango Grelhado	Hambúrguer Caseiro Assado	Frango Colorido	Carne Oriental	Cação Crocante com Aveia
Guarnição	Couve Refogada	Repolho Refogado	Brócolis ao Vapor	Batata Corada	Abobrinha Refogada
Salada	Salada Mix de Folhas	Salada de Acelga	Salada de Alface Americana	Salada de Tomate	Salada de Alface Crespa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Melão com Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão com Beterraba	Suco Natural de Abacaxi
Tarde	Pão de Batata	Bolo de Chocolate Integral Com Castanhas	Bisnaguinha Caseira	Pão de Inhame	Pão Fofinho
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Almôndegas Assadas	Cação Assado	Cubinhos de Carne	Frango a Rolê	Bifinho Grelhado
Salada	Salada de	Salada de	Salada de	Salada Mix de	Salada de
	Alface Mimosa	Alface Lisa	Alface Crespa	Folhas	Alface
		com Tomate Cereja			Americana
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da
		Época			Época
			oom a rootrioão alima	<u> </u>	to a alterações.

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança. Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), muçarela.

3ª Semana: de 11 a 15 de Junho

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	11/06	12/06	13/06	14/06	15/06
Lanche da Manhã	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Maracujá com Couve
Walilla .	Pão de Batata	Bolo Integral de Chocolate e Castanha	Pão Fofinho	Pão de Batata	Pão de Cenoura
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Espaguete Integral ao Alho Opção: Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz Integral e Feijão
Prato Principal	Carne Oriental	Cação Assado	Carne Moída Refogada com Legumes e Azeitona	Frango Assado	Carne em Cubos
Guarnição	Couve Flor ao Vapor	Brócolis Refogado	Escarola Refogada com Milho	Batata Bolinha Assada	Vagem Refogada
Salada	Salada de Repolho	Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Americana	Salada de Acelga	Sala de Alface Mimosa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Limão com Beterraba	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco Natural de Limão
	Mini Pão de Mandioquinha	Bisnaguinha Caseira	Pão Francês Caseiro	Pão de Inhame	Pão Fofinho
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
		•	A - "-	A = "-	A
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Filé de Frango Grelhado	Carne em Cubos com Legumes	Omelete de Legumes	Bifinho Grelhado	Cação Grelhado
Salada	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Lisa	Salada de Repolho com Tomate	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Americana
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
				Cardápio sujei	to a alterações.

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança. Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), muçarela.

Cardápio Mensal Junho 2018

4 a Semana: de 18 a 22 de Junho

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	18/06	19/06	20/06	21/06	22/06
Lanche da	Suco Natural de	Suco Natural de Limão	Suco Natural de	Suco Natural de	RECESSO
Manhã	Abacaxi	ue Limao	Maracujá com	Melão	(JOGO DO
Iviaiiia	D* D.1.1.	D~ a da	Couve	D~	BRASIL)
	Pão de Batata	Pão de Cenoura	Bisnaguinha	Pão de Inhame	RECESSO
		Genoura	Caseira		(JOGO DO
					BRASIL)
	Fruta da Época	Fruta da	Fruta da Época	Fruta da Época	RECESSO
		Época			(JOGO DO
					BRASIL)
		A = 110			
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Espaguete ao	Arroz e Feijão	Arroz Feijão
		Enriquecido	Alho ou Arroz	Preto	
_			e Feijão		_
Prato	Iscas de Frango	Bifinhos	Carne Assada	Filé de Frango	Cubos de
Principal	Grelhado	Grelhados		Grelhado	Carne
Guarnição	Vagem	Refogado de	Espinafre	Farofa de	Brócolis
	Refogada	Legumes	Refogado	Legumes	Refogado
Salada	Salada Mix de	Salada de	Salada de	Salada de	Salada de
	Folhas	Tomate	Alface Mimosa	Acelga	Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da
		Época			Época
		0 11 1	0 11	0 11	0 N (
	Suco Natural de	Suco Natural	Suco Natural de	Suco Natural de	Suco Natural
Lancha da	Maracujá	de Laranja	Abacaxi com	Limão com	de Maracujá
Lanche da Tarde			Hortelã	Beterraba	com Couve
Tarue	Pão de	Pão Fofinho	Pão Francês	Pão de Batata	Pão de
	Mandioquinha		Caseiro		Inhame
	Fruta da Época	Frutas da	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da
		Época			Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato	Escondidinho	Cubos de	Cação Crocante	Almôndegas	Tirinhas de
Principal	de Carne	Frango	com Aveia	Assada	Cação
	Vermelha	Colorido			Grelhada
Salada	Salada de	Salada Mix	Salada de	Salada de	Salada Mix de
	Acelga	de Folhas	Alface Crespa	Tomate	Folhas
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina
	-	Época	-	-	
				Cardápio sujei	to a alterações.

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança. Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), muçarela.

5 a Semana: 25 a 29 de Novembro

	ana: 25 a 29 de No				
Refeição	Segunda-feira 25/06	Terça-Feira 26/06	Quarta-Feira 27/06	Quinta-Feira 28/06	Sexta-Feira 29/06
	Suco Natural de	Suco Natural	Suco Natural de	Suco Natural de	Suco Natural
Lanche da	Laranja com Cenoura	de Abacaxi	Maracujá	Limão	de Maracujá
Manhã	Bisnaguinha	Pão Fofinho	Pão de Inhame	Pão Francês	Pão de
	Caseira			Caseiro	Cenoura
	Fruta da Época	Fruta da	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da
		Época			Época
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Espagueti ao Alho	Arroz e Feijão Branco	Arroz e Feijão
		i eijao	Allio	Dianco	
Prato	Carne Assada	Cação	Carne Moída	Filé de Frango	Cação
Principal		Assado	Refogada	Grelhado	Grelhado
Guarnição	Purê de Batata	Acelga	Brócolis	Purê Misto de	Abobrinha
		Refogada com Tomate	Refogado	Batata	refoga
Salada	Salada de	Salada de	Salada de	Salada Mix de	Salada de
	Alface Crespa	Alface	Repolho	Folhas	Acelga
	com Tomate Cereja	Americana			
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da
	-	Época		·	Época
	Suco Natural de	Suco Natural	RECESSO (JOGO	Suco Natural de	Suco Natural
	Maracujá	de Limão	DO BRASIL)	Laranja	de Laranja
Lanche da	Pão de Forma	Pão de	RECESSO (JOGO	Pão Fofinho	Bolo Integral
Tarde	Caseiro	Batata	DO BRASIL)		de Cenoura
	Fruta da Época	Fruta da	RECESSO (JOGO	Fruta da Época	Fruta da
	•	Época	DO BRASIL)	·	Época
		•			·
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	RECESSO (JOGO DO BRASIL)	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato	Omelete de	Carne	RECESO (JOGO	Carne Moída	Bifinho
Principal	Legumes	Assada com	DO BRASIL)	Refogada com	Grelhado
		Legumes		Cenoura	0.0
Salada	Salada Mix de	Salada de	RECESSO (JOGO	Salada de	Salada Mix de
	Folha	Alface Mimosa	DO BRASIL)	Alface Lisa	Folhas
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da
	,	Época	,	,	Época
				Cardápio sujei	to a alterações.

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança. Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), muçarela.

Uma vez ao mês será oferecido um tipo de leguminosa diferente assim, conseguiremos apresentar alimentos novos e saudáveis para as crianças.