

Cardápio Mensal

Abril 2018

1ª Semana: de 02 a 06 de Abril

Refeição	Segunda-feira 02/04	Terça-Feira 03/04	Quarta-Feira 04/04	Quinta-Feira 05/04	Sexta-Feira 06/04
Lanche da Manhã	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja com Mamão	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Abacaxi
	Pão de Leite com Creme de Ricota	Mini Esfiha de Frango (enriquecida com linhaça)	Mini Pão de Queijo	Bisnaguinha Integral com Patê de Ricota Caseiro	Pão Crocante
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Espaguete Integral ao Molho Sugo ou Arroz e Feijão	Arroz Integral e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Escondidinho de Carne	Filé de Frango Grelhado	Isca de Carne Grelhada	Frango em cubos com Mandioquinha e Tomates	Polpetones
Guarnição	Brócolis ao Vapor	Couve Manteiga Refogada	Espinafre Refogado	Acelga Refoga Com Azeitonas	Escarola com Milho
Salada	Salada de Alface Crespa com Tomate	Salada de Tomate	Salada Mix de Folhas	Salada de Acelga	Salada de Alface Mimosa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco Natural de Maracujá	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja com Cenoura
	Pão Francês Integral Manteiga	Mini Misto Quente	Bolo Integral de Cenoura	Mini Bauruzinho	Mini Pizza
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Frango Assado e Desfiado	Carne Moída à Primavera	Cação Grelhado	Carne Assada e Desfiada	Cação Empanado com Aveia
Salada	Salada de Batata com Ovos cozidos	Salada de Alface Mimosa	Salada de Alface Lisa	Salada de Repolho	Salada de Alface Americana
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Cardápio sujeito a alterações.					

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.
Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), carne, muçarela.

Cardápio Mensal

Abril 2018

2ª Semana: de 09 a 13 de Abril

Refeição	Segunda-feira 09/04	Terça-Feira 10/04	Quarta-Feira 11/04	Quinta-Feira 12/04	Sexta-Feira 13/04
Lanche da Manhã	Suco Natural de Melão com Hortelã	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Laranja	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Melancia
	Pão Crocante	Bolo Integral de Laranja	Bisnaguinha Integral com Patê de Ricota	Pão Francês com Manteiga	Mini Pizza
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão (enriquecido)	Espaguete Integral ao Sugo ou Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Frango Assado Com Batatas	Escalopinho de Carne	Frango Colorido com Legumes	Carne Cozida com Cenoura	Cação Crocante com Aveia
Guarnição	Mandioquinhas Salteadas	Purê de Batata com Abóbora	Couve Flor ao Vapor	Acelga Refogada	Batata Palito (Assada)
Salada	Salada Mix de Folhas	Salada de Acelga	Salada de Alface Americana	Salada de Tomate	Salada de Alface Crespa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã
	Mini Pão de Queijo	Pão de Cenoura com Creme de Ricota	Mini Esfiha de Frango (enriquecida com linhaça)	Pão de Forma Integral com Queijo Branco	Bauruzinho
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Kibe de Forno	Cação Assado	Cubinhos de Carne	Frango Assado com Batatas	Bifinho Grelhado
Salada	Salada de Alface Mimosa	Salada de Repolho	Salada de Alface Crespa	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Americana
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral)

Cardápio Mensal **Abril 2018**

3ª Semana: de 16 a 20 de Abril

Refeição	Segunda-feira 16/04	Terça-Feira 17/04	Quarta-Feira 18/04	Quinta-Feira 19/04	Sexta-Feira 20/04
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá	Vitamina de Fruta (Abacate)	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Maracujá
	Pão Francês com Manteiga	Mini Esfiha de Frango (enriquecida com linhaça)	Pão de Fibras com Queijo Branco	Pão de Leite Muçarela	Pão Crocante
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Espaguete ao molho sugo Opção: Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz Integral e Feijão
Prato Principal	Bife Grelhado	Cação Grelhado	Carne Moída a Primavera	Carne com Mandioquinha	Filé de Frango Grelhado
Guarnição	Mandioca Cozida	Purê de Batata	Repolho Refogado	Batata Bolinha Assada	Mix de Flor (60% Brócolis e 40% Couve Flor)
Salada	Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Americana	Salada de Mix de Folhas	Salada de Acelga	Salada de Alface Mimosa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja com Beterraba	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco Natural de Melancia
	Mini Misto	Bisnaguinha com Muçarela	Mini Pão de Queijo	Pão de Forma em Pasta de Frango	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Frango Colorido	Cubinhos de Carne Legumes	Filé de Frango Grelhado	Tirinhas de Cação Grelhado	Bife Grelhado
Salada	Salada de Repolho	Salada de Tomate	Salada de Alface Mimosa	Salada de Mix de Folhas	Salada de Alface Americana
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Cardápio sujeito a alterações.					

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral)

Cardápio Mensal **Abril 2018**

4ª Semana: de 23 a 27 de Abril

Refeição	Segunda-feira 23/04	Terça-Feira 24/04	Quarta-Feira 25/04	Quinta-Feira 26/04	Sexta-Feira 27/04
Lanche da Manhã	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão
	Mini Pão de Queijo	Pão de Cenoura com Requeijão	Bisnaguinha Integral com Patê de Ricota Caseiro	Pão Francês com Manteiga	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época
Almoço	Arroz Integral e Feijão	Arroz e Feijão Enriquecido	Espaguete Integral ao molho sugo	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Cação Grelhado	Escondidinho de Carne	Carne Assada	Filé de Frango Grelhado	Cubos de Carne
Guarnição	Purê de Batata com Cenoura	Ervilha TORTA	Acelga Refogada	Farofa de Legumes	Brócolis Refogado
Salada	Salada de Alface Americana com Tomate Cereja	Salada de Tomate	Salada de Alface Mimosa	Salada de Acelga	Salada de Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá com Couve
	Bauruzinho	Pão Francês com Manteiga	Mini Esfiha de Frango (enriquecido com linhaça)	Bolo Integral Formigueiro	Tortinha de Legumes
	Fruta da Época	Frutas da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Cubinhos de Carne Colorido	Omelete de Queijo	Cação Crocante	Almôndegas Assada	Cubos de Frango Colorido
Salada	Salada de Repolho	Salada de Mix de Folhas	Salada de Alface Crespa	Salada de Tomate	Salada de Mix de Folhas
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral)

Cardápio Mensal **Abril 2018**

5ª Semana: 30 de Abril

Refeição	Segunda-feira 30/04	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá				
	Bisnaguinha Integral com Requeijão				
	Fruta da Época				
Almoço	Arroz e Feijão				
Prato Principal	Peixe Assado Com Tomate				
Guarnição	Purê de Batata				
Salada	Salada de Alface Crespa				
Sobremesa	Fruta da Época				
Lanche da Tarde	Suco Natural de Laranja				
	Mini Pão de Queijo				
	Fruta da Época				
Jantar	Arroz e Feijão				
Prato Principal	Carne Assada Desfiada				
Salada	Salada Mix de Folha				
Sobremesa	Fruta da Época				

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral)

