

## Cardápio Mensal

### Abril 2018

1ª Semana: de 02 a 06 de Abril

Refeição	Segunda-feira 02/04	Terça-Feira 03/04	Quarta-Feira 04/04	Quinta-Feira 05/04	Sexta-Feira 06/04
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja com Mamão	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Abacaxi
	<b>Pão Fofinho</b>	<b>Pão de Batata</b>	<b>Mini Pão de Mandioquinha</b>	<b>Bisnaguinha Caseira</b>	<b>Pão de Inhame</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	<b>Espaguete Alho e Óleo</b>	Arroz Integral e Feijão	Arroz e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Escondidinho de Carne	Filé de Frango Grelhado	Isca de Carne Grelhada	Frango em cubos com Mandioquinha e Tomates	<b>Almondegas</b>
<b>Guarnição</b>	Brócolis ao Vapor	Couve Manteiga Refogada	Espinafre Refogado	Acelga Refoga Com Azeitonas	Escarola com Milho
<b>Salada</b>	Salada de Alface Crespa com Tomate	Salada de Tomate	Salada Mix de Folhas	Salada de Acelga	Salada de Alface Mimosa
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco de Natural de Maracujá	Chocolate Quente/Frio	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja com Cenoura
	<b>Pão Francês Caseiro</b>	<b>Pão de Forma Caseiro</b>	<b>Bolo Integral de Cenoura</b>	<b>Pão Fofinho</b>	<b>Pão de Cenoura</b>
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Frango Assado e Desfiado	Carne Moída á Primavera	Caçõo Grelhado	Carne Assada e Desfiada	Caçõo Empanado com Aveia
<b>Salada</b>	Salada de Batata com Ovos cozidos	Salada de Alface Mimosa	Salada de Alface Lisa	Salada de Repolho	Salada de Alface Americana
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança. Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), carne, muçarela.

## Cardápio Mensal Abril 2018

2ª Semana: de 09 a 13 de Abril

Refeição	Segunda-feira 09/04	Terça-Feira 10/04	Quarta-Feira 11/04	Quinta-Feira 12/04	Sexta-Feira 13/04
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural Melão com Hortelã	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Laranja	<b>Suco de Fruta Natural</b>	Suco Natural de Melancia
	<b>Pão de Abóbora</b>	<b>Bolo Integral de Laranja</b>	<b>Bisnaguinha Caseira</b>	<b>Pão Francês Caseiro</b>	<b>Pão de Inhame</b>
	Fruta da Época	<b>Fruta da Época</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão (enriquecido)	<b>Espaguete ao Alho</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Frango Assado Com Batatas	Escalopinho de Carne	Frango Colorido com Legumes	Carne Cozida com Cenoura	Cação Crocante com Aveia
<b>Guarnição</b>	Mandioquinhas Salteadas	Purê de Batata com Abóbora	Couve Flor ao Vapor	Acelga Refogada	Batata Palito (Assada)
<b>Salada</b>	Salada Mix de Folhas	Salada de Acelga	Salada de Alface Americana	Salada de Tomate	Salada de Alface Crespa
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural Laranja	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã
	<b>Mini Pão de Mandioquinha</b>	<b>Pão de Cenoura Caseiro</b>	<b>Pão Fofinho</b>	<b>Pão de Forma Caseiro</b>	<b>Pão de Batata</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	<b>Fruta da Época</b>	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Kibe de Forno	Cação Assado	Cubinhos de Carne	Frango Assado com Batatas	Bifinho Grelhado
<b>Salada</b>	Salada de Alface Mimosa	Salada de Repolho	Salada de Alface Crespa	Salada Mix de Folha	Salada de Alface Americana
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	<b>Fruta da Época</b>

**Cardápio sujeito a alterações.**

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.  
Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), carne, muçarela.

## Cardápio Mensal

### Abril 2018

**3ª Semana: de 16 a 20 de Abril**

Refeição	Segunda-feira 16/04	Terça-Feira 17/04	Quarta-Feira 18/04	Quinta-Feira 19/04	Sexta-Feira 20/04
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Maracujá	<b>Suco de Fruta Natural</b>	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Maracujá
	<b>Pão Francês Caseiro</b>	<b>Pão Fofinho</b>	<b>Pão de Inhame</b>	<b>Pão de Cenoura</b>	<b>Pão de Batata</b>
	Fruta da Época	<b>Fruta da Época</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	<b>Espaguete ao Alho</b>	Arroz e Feijão	Arroz Integral e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Bife Grelhado	Cação Grelhado	Carne Assada	Carne com Mandioquinha	Filé de Frango Grelhado
<b>Guarnição</b>	Mandioca Cozida	Purê de Batata	Repolho Refogado	Batata Bolinha Assada	Mix de Flor (60% Brócolis e 40% Couve Flor)
<b>Salada</b>	Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Americana	Salada Mix de Folha	Salada de Acelga	Salada de Alface Mimosa
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja com Beterraba	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco de Natural de Melancia
	<b>Pão de Abóbora</b>	<b>Bisnaguinha Caseira</b>	<b>Pão de Mandioquinha</b>	<b>Pão de Forma Caseiro</b>	<b>Pão de Cará</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	<b>Fruta da Época</b>	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Frango Colorido	Cubinhos de Carne Legumes	Filé de Frango Grelhado	Tirinhas de Cação Grelhado	Bife Grelhado
<b>Salada</b>	Salada de Repolho	Salada de Tomate	Salada de Alface Mimosa	Salada de Mix de Folhas	Salada de Alface Americana
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.  
Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), carne, muçarela.

## Cardápio Mensal

### Abril 2018

**4ª Semana: de 23 a 27 de Abril**

Refeição	Segunda-feira 23/04	Terça-Feira 24/04	Quarta-Feira 25/04	Quinta-Feira 26/04	Sexta-Feira 27/04
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão
	<b>Pão de Mandioquinha</b>	<b>Pão de Cenoura Caseiro</b>	<b>Bisnaguinha Caseira</b>	<b>Pão Francês Caseiro</b>	<b>Pão de Inhamé</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	<b>Fruta da Época</b>	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz Integral e Feijão	Arroz e Feijão Enriquecido	<b>Espaguete ao Alho</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Caçõ Grelhado	Escondidinho de Carne	Carne Assada	Filé de Frango Grelhado	Cubos de Carne
<b>Guarnição</b>	Purê de Batata com Cenoura	Ervilha TORTA	Acelga Refogada	Farofa de Legumes	Brócolis Refogado
<b>Salada</b>	Salada de Alface America Com Tomate Cereja	Salada de Tomate	Salada de Alface Mimososa	Salada de Acelga	Salada de Repolho
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	<b>Fruta da Época</b>	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	<b>Suco de Fruta Natural</b>	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá com Couve
	<b>Pão de Batata</b>	<b>Pão Frances Caseiro</b>	<b>Pão de Abóbora</b>	<b>Bolo Integral de Laranja</b>	<b>Pão de Cenoura</b>
	Fruta da Época	Frutas da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Cubinhos de Carne Colorido	Omelete de Queijo	Caçõ Crocante	Almôndegas Assada	Cubos de Frango Colorido
<b>Salada</b>	Salada de Repolho	Salada Mix de Folhas	Salada de Alface Crespa	Salada de Tomate	Salada Mix de Folha
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	<b>Fruta da Época</b>

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.  
Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), carne, muçarela.

## Cardápio Mensal Abril 2018

### 5ª Semana: 30 de Abril

Refeição	Segunda-feira 30/04	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá					
	<b>Bisnaguinha Caseira</b>					
			Fruta da Época			
Almoço	Arroz e Feijão					
Prato Principal	Peixe Assado Com Tomate					
Guarnição	Purê de Batata					
<b>Salada</b>		Salada de Alface Crespa				
<b>Sobremesa</b>		Fruta da Época				
Lanche da Tarde	Suco Natural de Laranja					
	<b>Pão de Mandioquinha</b>					
	Fruta da Época					
Jantar	Arroz e Feijão					
<b>Prato Principal</b>		Carne Assada Desfiada				
<b>Salada</b>		Salada Mix de Folha				
<b>Sobremesa</b>		Fruta da Época				

Obs: os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.  
Podendo ser servido: peito de peru, manteiga (Becel), carne, muçarela.