

Cardápio Mensal **Fevereiro 2018**

1ª Semana: de 01 a 02 de Fevereiro

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira 01/02	Sexta-Feira 02/02
Lanche da Manhã				Suco Natural de Limão	Suco Natural de Melancia
				Bisnaguinha Caseira	Pão Fofinho
				Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço				Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal				Escalopinho de Carne	Cubinhos de Frango Grelhado
Guarnição				Purê de Mandioquinha	Batata Assada
Salada				Salada de Alface Mimosa	Salada de Alface Lisa
Sobremesa				Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde				Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja com Cenoura
				Pão de Batata	Pão de Beterraba
				Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar				Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal				Sobre-Coxa Assada	Isca de Carne Grelhada
Salada				Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Americana
Sobremesa				Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

Cardápio Mensal **Fevereiro 2018**

2ª Semana: de 05 a 09 de Fevereiro

Refeição	Segunda-feira 05/02	Terça-Feira 06/02	Quarta-Feira 07/02	Quinta-Feira 08/02	Sexta-Feira 09/02
Lanche da Manhã	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Laranja com Mamão	Suco Natural de Manga
	Bisnaguinha Caseira	Pão Caseiro	Pão de Mandioquinha	Pão de Forma Caseiro	Pão Fofinho
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Espaguete ao Azeite de Alho	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Cação Grelhado	Bifinho Grelhado	Carne Moída refogada (tomate, chuchu e inhame em cubinhos)	Iscas de Frango Crocante (Aveia)	Carne Assada
Guarnição	Purê de Batata	Escarola Refogada	Acelga refogada com Azeitonas	Batata Corada	Abobrinha Refogada
Salada	Salada Mix de Folhas Coloridas	Salada de Alface Mimosa	Salada de Repolho	Salada de Tomate	Salada Mix de Folhas Coloridas
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Limão
	Pão de Batata	Pão de Cenoura	Pão Francês Caseiro	Bolo de Cenoura	Pão de Inhame
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Picadinho de Carne com Legumes	Filé de Frango Grelhado	Omelete de Queijo	Hambúrguer Bovino Artesanal	Cação Assado
Salada	Salada de Alface Cressa	Salada de Alface Americana	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Mimosa	Salada de Alface Cressa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

Cardápio Mensal **Fevereiro 2018**

3ª Semana: de 12 a 16 de Fevereiro

Refeição	Segunda-feira 12/02	Terça-Feira 13/02	Quarta-Feira 14/02	Quinta-Feira 15/02	Sexta-Feira 16/02
Lanche da Manhã	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá
	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Pão de Forma Caseiro	Mini Pizza
	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Arroz e Feijão	Arroz Integral e Feijão
Prato Principal	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Picadinho de Carne com Legumes	Cação Empanado na Aveia
Guarnição	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Espinafre Refogado	Purê de Batata com Abóbora
Salada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Mimosa
Sobremesa	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão
	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Queijo Quente	Mini Esfiha de Frango com Requeijão (enriquecida com linhaça)
	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Sobrecoxa Assada com Tomate	Carne Moída Refogada
Salada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Salada de Alface Americana	Salada de Repolho
Sobremesa	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Fruta da Época	Fruta da Época
Cardápio sujeito a alterações.					

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

Cardápio Mensal **Fevereiro 2018**

4ª Semana: de 19 a 23 de Fevereiro

Refeição	Segunda-feira 19/02	Terça-Feira 20/02	Quarta-Feira 21/02	Quinta-Feira 22/02	Sexta-Feira 23/02
Lanche da Manhã	Suco Natural de Limão com Beterraba	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Manga
	Pão de Mandioquinha	Bolo de Cenoura	Pão Forma Caseiro	Pão Francês Caseiro	Pão de Inhame
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Espaguete ao Azeite e Alho	Arroz e Feijão	Arroz Feijão
Prato Principal	Filé de Frango Grelhado	Carne Moída Refogada com Tomate e Abobrinha Ralada	Almôndegas Assada	Isca de Carne Grelhada	Cação Crocante (empanado na aveia)
Guarnição	Escarola Refogada	Brócolis Refogado	Acelga Refogada	Vagem Refogada	Batata Palito (Assada)
Salada	Salada de Acelga	Salada de Alface Mimosa	Salada de Alface Americana	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Fruta	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão
	Pão Fofinho	Pão de Batata	Pão de Abóbora	Bisnaguinha Caseira	Pão de Cenoura
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Escalopinho de Carne	Cação Assado	Frango Desfiado com Milho e Azeitonas	Omelete de Queijo	Bifinho Grelhado
Salada	Salada de Repolho	Salada de Alface Crespa	Salada Mix de Folha	Salada de Alface Americana com Tomate Cereja	Salada de Alface Lisa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Será servido para a criança que rejeitar o lanche do dia pão de forma ou bolacha simples (maisena ou club social integral).

Cardápio Mensal

Fevereiro 2018

5ª Semana: 26 a 28 de Fevereiro

Refeição	Segunda-feira 26/02	Terça-Feira 27/02	Quarta-Feira 28/02	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Abacaxi		
	Pão de Mandioquinha	Pão Francês Caseiro	Pão Fofinho		
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época		
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Lentilha	Espaguete ao Azeite e Alho		
Prato Principal	Escalopinho de Carne	Cubos de Frango Colorido com Legumes	Carne Moída Refogada		
Guarnição	Vagem Refogada	Batata Palito (Assada)	Acelga Refogada		
Salada	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Crespa	Salada Mix de Folhas Coloridas		
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época		
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Melão	Suco Natural de Maracujá		
	Pão de Batata	Pão de Cenoura	Bisnaguinha Caseira		
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época		
Jantar	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão		
Prato Principal	Cação Grelhado	Carne Assada	Filé de Frango Grelhado		
Salada	Salada Mix de Acelga	Salada de Alface Mimosa	Salada de Alface Crespa com Tomate Cereja		
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época		
Cardápio sujeito a alterações.					

Observação: Uma vez ao mês será oferecido um tipo de leguminosa diferente assim, conseguiremos apresentar alimentos novos e saudáveis para as crianças.