

Cardápio Mensal

Agosto 2022

1ª Semana: de 01 a 05 de Agosto

Refeição	Segunda-feira 01/08	Terça-Feira 02/08	Quarta-Feira 03/08	Quinta-Feira 04/08	Sexta-Feira 05/08
Lanche da Manhã	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Laranja com Cenoura	Suco de Fruta Natural Maracujá
	Pão de Cenoura com Muçarela	Pão de Batata enriquecido com linhaça	Bisnaguinha com Queijo Prato	Pão de Parmesão com Requeijão e Queijo Prato	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Preto	Macarrão ao Molho Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Carne Assada	Cação Grelhado	Filé de Frango Grelhado		Bife em Tiras
Guarnição	Cubinhos de Chuchu ao Vapor	Purê de Batata	Farofa de Legumes	Abobrinha ao Forno	Refogado de Berinjela
Salada	Salada	Salada	Ovo de Codorna	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural Laranja	Suco Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Uva	Suco de Fruta Natural de Abacaxi com Hortelã
	Esfíha de Queijo	Bolinho de Chuva saudável	Torradinha Caseira com Queijo e tomatinho Grape	CupCake de Cenoura com Gotas de Chocolate	Mini Esfíha de Frango (enriquecida com linhaça)
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca ou Panqueca de Carne	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Filé de coxa e sobrecoxa Assado		Omelete de Queijo	Coxa e Sobrecoxa Assada	Peixe Empanado ao forno
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal

Agosto 2022

2ª Semana: de 08 a 12 de Agosto

Refeição	Segunda-feira 08/08	Terça-Feira 09/08	Quarta-Feira 10/08	Quinta-Feira 11/08	Sexta-Feira 12/08
Lanche da Manhã	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural Limão	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco Integral de Uva
	Mini Pão de Queijo	Pão de Parmesão com Requeijão	Cookie Caseiro	CupCake de Cenoura com Gotas de Chocolate	Pão Frances com Queijo Prato
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Panqueca de Carne ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Macarrão ao Molho Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Filé de Frango Grelhado	Filezinho de Carne	Carne Moída Refogada	Estrogonofe de Frango	Hamburguer Caseiro
Guarnição	Couve-Flor Gratinada	Purê de Abóbora	Jardineira de Legumes	Batata Corada	Brócolis ao Vapor
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Limão	Leite com Achatolado ou Suco de Fruta Natural	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Limão com Beterraba
	Pão de Leite com Cream Cheese	Pão de Forma Integral com Queijo Branco	Mini Esfiha de Frango enriquecida com linhaça	Bisnaguinha com Muçarela	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Caldo de Legumes ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Carne Assada	Cação Assado	Sobrecoxa de Frango ao Molho de Tomates	Carne Cozida em Cubos	Frango Desfiado Refogado
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal Agosto 2022

3ª Semana: de 15 a 19 de Agosto

Refeição	Segunda-feira 15/08	Terça-Feira 16/08	Quarta-Feira 17/08	Quinta-Feira 18/08	Sexta-Feira 19/08
Lanche da Manhã	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Yogurte Cremoso com Morango	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá
	Minipão Francês com Queijo Prato	Bolo de Maça com Aveia	Quadrinhos de Pão Integral Torrado com Azeite e Orégano	Mini Esfiha de Queijo	Mini pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Macarrão ao Molho Bolonhesa	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão carioca
Prato Principal	Hamburguer Caseiro	Isca de peixe Empanado ao forno		Cação Empanado com Aveia	Carne em Cubos
Guarnição	Brócolis Refogado	Cenoura Salteada	Refogado de Berinjela	Couve Refogada	Batata Corada
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco Natural de Limão
	Cook Caseiro	Mini Pão de Queijo	Pão de Leite com Cream Cheese	Milho Cozido Debulhado	Bolo do Hulk com Cobertura de Cacau
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Panqueca de Espinafre ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão
Prato Principal	Frango em Cubos	Carne Assada	Sobrecosta Assada Crocante	Hamburguer Caseiro (carne e cenoura)	Frango em Cubos Colorido
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal

Agosto 2022

4ª Semana: de 22 a 26 de Agosto

Refeição	Segunda-feira 22/08	Terça-Feira 23/08	Quarta-Feira 24/08	Quinta-Feira 25/08	Sexta-Feira 26/08
Lanche da Manhã	Suco Fruta Natural de Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá
	Quadrinhos de Pão Integral Torrado com Azeite e Orégano	Bolo do Hulk com Cobertura de Cacau	Mini Pão Gergelim com Queijo Prato	Cookie Caseiro	Mini Pão de Cenoura com Cream Cheese
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Carne em Tiras	Cação Grelhado	Carne em Cubos com Mandioquinha	Frango em Cubos	Bife a Role (cenoura)
Guarnição	Repolho Refogado	Purê de Batata	Espinafre Refogado	Legumes Salteados	Acelga Refogada
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco de Fruta Natural de Limão
	Bisnaguinha com Muçarela	Pão de Leite com Cream Cheese	Bolo de Maçã com Aveia	Queijo Quente	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Frango Recheado com Ricota	Carne Moída com Legumes	Frango Crocante	Rocambole de Carne com Legumes	Cação em Posta Assado
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal

Agosto 2022

5ª Semana: 29 a 31 de Agosto

Refeição	Segunda-feira 29/08	Terça-Feira 30/08	Quarta-Feira 31/08	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da Manhã	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Maracujá		
	Mini Pão de Queijo	Bolo de Banana com Canela	Mini Esfiha de Queijo		
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época		
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Espaguete a Bolonhesa		
Prato Principal	Isca de Peixe Empanado Assado	Carne Assada			
Guarnição	Purê de Batata	Cenoura Salteada	Brócolis ao Vapor		
Salada	Salada	Salada	Salada		
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época		
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Laranja	Yogurte Cremoso com Morango ou Suco de Fruta Natural	Suco de Uva Integral		
	Pão de Gergelim em Pasta de Frango	Cook de Aveia e Chocolate	Bisnaguinha com Queijo Prato		
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época		
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca		
Prato Principal	Estrogonofe de Carne (Inhame)	Sobrecoxa Assada	Omelete de Legumes		
Salada	Salada	Salada	Salada		
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época		

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural