

# Cardápio Mensal Agosto 2021

**1ª Semana: de 02 a 06 de Agosto**

Refeição	Segunda-Feira 02/08	Terça-Feira 03/08	Quarta-Feira 04/08	Quinta-Feira 05/08	Sexta-Feira 06/05
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco de Uva Integral	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Leite com Chocolate	Suco Natural de Abacaxi
	Pão Francês com Queijo Prato	Bolo de Chocolate	Minipão de Batata	Mini Pão de Queijo	Mini Pizza de Muçarela
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca/	Arroz Branco e Feijão carioca	Espaguete á Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Panqueca de Carne	Cação Assado	Carne Moída Refogada	Frango em Cubos Colorido com Legumes	Iscas de Frango
<b>Guarnição</b>	Vagem Refogada	Purê de Mandioquinha	Brócolis refogado	Mandioquinha	Legumes Salteados
<b>Salada</b>	Salada de Acelga	Salada de Alface Lisa	Salada de Tomate	Salada Colorida (Rúcula, Repolho Roxo)	Salada de Alface Crespa
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja	Suco de Uva Integral	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão
	Pão de Mandioquinha com Requeijão	Pão de Leite com Muçarela	Mini Esfiha de carne	Pão de Batata enriquecido com linhaça	Bisnaguinha com Requeijão
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Sopa Legumes ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Filé de Frango Grelhado	Hamburguinho caseiro	Frango Assado	Carne em Cubos	Hamburguinho Caseiro Assado
<b>Salada</b>	Salada de Alface Crespa	Salada de Couve	Salada de Acelga	Salada de Tomate	Salada de Alface Lisa
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** O cardápio está sujeito a alterações, conforme disponibilidade dos produtos e aceitabilidade.

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

# Cardápio Mensal Agosto 2021

**2ª Semana: de 09 a 13 de Agosto**

Refeição	Segunda-feira 09/08	Terça-Feira 10/08	Quarta-Feira 11/08	Quinta-Feira 12/08	Sexta-Feira 13/08
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Natural Limão	Suco Integral de Uva	Suco Natural de Laranja
	Mini Queijo Quente	Minipão de Queijo	Bolo de Cenoura	Pão de Leite com Queijo Prato	Mini Esfiha de Carne
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Espaguete á Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Integral e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Escondidinho de Carne e Berinjela (com purê de batata e cará)	Cação Grelhado	Carne Moída Refogada	Tirinhas de Frango Empanadas	Carne Moída Refogada com Abobrinha
<b>Guarnição</b>	Berinjela Refogada	Couve Refogada	Chuchu com Milho	Raminhos de Brócolis	Jardineira de Legumes
<b>Salada</b>	Mix de Folhas	Salada de Alface Crespa	Salada de Rúcula	Salada de Alface Americana	Salada de Alface Lisa
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Uva	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Bisnaguinha creme de Ricota	Mini Esfiha de Frango enriquecida com Linhaça	Minipão de Batata enriquecido com Linhaça	Mini Cook de Laranja	Mini Pizza de Muçarela
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Estrogonofe Nutritivo	Bife Grelhado	Sobrecoxa de Frango ao Molho de Tomates	Carne Cozida em Cubos	Escondidinho de batata com frango
<b>Salada</b>	Salada de Alface Americana	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Salada Alface Crespa	Salada de Acelga
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** O cardápio está sujeito a alterações, conforme disponibilidade dos produtos e aceitabilidade.

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

# Cardápio Mensal

## Agosto 2021

3ª Semana: de 16 a 20 de Agosto

Refeição	Segunda-feira 16/08	Terça-Feira 17/08	Quarta-Feira 18/08	Quinta-Feira 19/08	Sexta-Feira 20/08
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Integral de Uva	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Abacaxi
	Mini Esfiha de Queijo	Pão Crocante	Esfiha de Frango enriquecida com Linhaça	Pão de Mandioquinha com Requeijão	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Espaguete Integral à Bolonhesa Opção: Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Frango Assado	Hamburguinho caseiro	Frango em Cubos Colorido	Carne Assada	Lagarto Assado e fatiado
<b>Guarnição</b>	Couve-Flor ao Vapor	Raminhos de Brócolis ao Vapor	Acelga Refogada	Batata Corada	Batata Assada
<b>Salada</b>	Salada de Alface Crespa	Palitos de Cenoura	Salada de Tomate	Salada de Alface Americana	Salada de Acelga
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural Laranja com Cenoura	Suco Natural de Limão	Suco Integral de Uva	Suco Natural de Limão
	Pão Francês com Queijo Prato	Pão de Queijo	Queijo Quente	Esfiha de Carne	Bisnaguinha com Muçarela
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Panqueca de carne	Cação Assado	Carne Moída Refogada com Abobrinha	Cação Grelhado	Filé de Frango Grelhado
<b>Salada</b>	Salada de Alface Americana	Salada Mix de Folha	Salada de Alface Lisa	Salada de Acelga	Salada de Repolho
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** O cardápio está sujeito a alterações, conforme disponibilidade dos produtos e aceitabilidade.

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

# Cardápio Mensal Agosto 2021

**4ª Semana: de 23 a 27 de Agosto**

Refeição	Segunda-feira 23/08	Terça-Feira 24/08	Quarta-Feira 25/08	Quinta-Feira 26/08	Sexta-Feira 27/08
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco de Natural Laranja	Suco Natural de Limão
	Mini Pão de Batata enriquecido com linhaça	Esfíha de Carne	Mini Pão de Queijo	Cook Caseiro	Pão de Forma em pasta de frango e cenoura ralada
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz Integral e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Preto	Espaguete ao Sugo ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Carne Moída Refogada com Legumes	Caçõ em posta grelhado	Carne Desfiada	Filezinho de Frango Grelhado	Bifinho Grelhado
<b>Guarnição</b>	Escarola refogada	Creme de Espinafre	Mandioquinha Refogada	Batata Doce Dourada	Acelga Refogada
<b>Salada</b>	Salada de Acelga	Salada de Alface Mimosa	Salada de Alface Americana	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Integral de Uva	Chocolate Quente/Frio
	Bolo Formigueiro	Pão de Leite com Queijo Prato	Mini Esfíha de Frango enriquecida com linhaça	Queijo Quente	Mini Pizza
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Caldo de Feijão ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Frango Picado refogado com legumes	Carne Assada	Escondidinho de Batata com Frango	Carne Cozida em Cubos	Caçõ em Posta Assado
<b>Salada</b>	Salada de Repolho	Salada de Alface Crespa	Salada Mix de Folha	Salada de Alface Americana com Tomate Cereja	Salada de Alface Lisa
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

# Cardápio Mensal Agosto 2021

**5ª Semana: de 30 a 31 de Agosto**

Refeição	Segunda-feira 30/08	Terça-Feira 30/08	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi			
	Minipão de Batata enriquecido com linhaça	Esfiha de Carne enriquecida com linhaça			
	Fruta da Época	Fruta da Época			
<b>Almoço</b>	Arroz Integral e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Preto			
<b>Prato Principal</b>	Carne Assada	Cação em posta grelhado			
<b>Guarnição</b>	Chuchu com Milho	Purê de Mandioquinha			
<b>Salada</b>	Salada de Acelga	Salada de Alface Mimososa			
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época			
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja			
	Mini Pão Frances com Frango desfiado e Cenoura	Pão de Leite com Queijo Prato			
	Fruta da Época	Fruta da Época			
<b>Jantar</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca			
<b>Prato Principal</b>	Frango Picado refogado com legumes	Panqueca de Carne			
<b>Salada</b>	Salada de Repolho	Salada de Alface Crespa			
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época			
<b>Cardápio sujeito a alterações.</b>					

**Observação Importante:** O cardápio está sujeito a alterações, conforme disponibilidade dos produtos e aceitabilidade.

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural