

Cardápio Mensal Abril 2021

3ª Semana: de 12 a 16 de Abril

Refeição	Segunda-feira 12/04	Terça-Feira 13/04	Quarta-Feira 14/04	Quinta-Feira 15/04	Sexta-Feira 16/04
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural Laranja	Suco de Fruta Natural Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural Maracujá
	Minipão de Queijo	Bolo de Chocolate	Mini Queijo Quente	Mini Esfiha	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Espaguete á Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Integral e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Filé de Frango Grelhado	Filezinho de Carne	Carne Moída Refogada	Tirinhas de Frango Empanadas (aveia)	Carne Moída Refogada com Abobrinha
Guarnição	Couve Refogada	Batata Assada	Espinafre Refogado	Raminhos de Brócolis	Legumes Refogado
Salada	Mix de Folhas	Salada de Alface Crespa	Salada de Rúcula	Salada de Alface Americana	Salada de Alface Lisa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Pão de Leite com Requeijão	Minipão de Batata enriquecido com linhaça	Mini Esfiha de Frango enriquecida com linhaça	Bisnaguinha com Queijo Branco	Pão Crocante
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Carne Moída Refogada	Cação Assado	Sobrecoxa de Frango ao Molho de Tomates	Carne Cozida em Cubos	Frango Desfiado Refogado
Salada	Salada de Alface Americana	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Salada Alface Crespa	Salada de Acelga
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: O cardápio está sujeito a alterações, conforme disponibilidade dos produtos e aceitabilidade.

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal

Abril 2021

4ª Semana: de 19 a 23 de Abril

Refeição	Segunda-feira 19/04	Terça-Feira 20/04	Quarta-Feira 21/04	Quinta-Feira 22/04	Sexta-Feira 23/04
Lanche da Manhã	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Maracujá	FERIADO	Suco Natural de Laranja	Suco de Limão
	Queijo Quente (pão integral)	Esfiha de Frango enriquecida com linhaça	FERIADO	Minipão de Batata enriquecido com linhaça	Bisnaguinha com Queijo Branco
	Fruta da Época		FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Preto	Arroz Branco e Feijão Carioca	FERIADO	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e feijão Carioca
Prato Principal	Filezinho de Frango Grelhado	Hamburguinho caseiro	FERIADO	Filé de Frango Grelhado	Carne Moída com Legumes
Guarnição	Espinafre Refogado	Raminhos de Brócolis ao Vapor	FERIADO	Couve Refogada	Acelga Refogada
Salada	Salada de Alface Mimosã	Palitos de Cenoura	FERIADO	Salada de Alface Crespa	Salada de Tomate
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Uva	FERIADO	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Uva
	Mini Esfiha de Carne	Minipão de Queijo	FERIADO	Minipão francês com Frango desfiado e Cenoura	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão carioca	FERIADO	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão
Prato Principal	Carne Desfiada	Cação Assado	FERIADO	Estrogonofe de carne (com creme de inhame)	Bolinho de Grão de Bico e Abobrinha
Salada	Salada de Acelga	Salada Mix de Folha	FERIADO	Salada de Repolho	Salada de Alface Lisa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: O cardápio está sujeito a alterações, conforme disponibilidade dos produtos e aceitabilidade.

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal

Abril 2021

5ª Semana: de 26 a 30 de Abril

Refeição	Segunda-feira 26/04	Terça-Feira 27/04	Quarta-Feira 28/04	Quinta-Feira 29/04	Sexta-Feira 30/04
Lanche da Manhã	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Uva	Suco de Natural Laranja	Suco Natural de Limão
	Minipão de Batata enriquecido com linhaça	Esfiha de Carne enriquecida com linhaça	Mini Pão de Queijo	Bisnaguinha com Muçarela	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Integral e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Preto	Espaguete á Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Carne Assada	Cação em posta grelhado	Carne Moída refogada	Filezinho de Frango Grelhado	Bifinho Grelhado
Guarnição	Escarola refogada	Creme de Espinafre	Brócolis Refogado	Batata Doce Dourada	Acelga Refogada
Salada	Salada de Acelga	Salada de Alface Mimosa	Salada de Alface Americana	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco Natural de Maracujá
	Mini Pão Frances com Frango desfiado e Cenoura	Pão de Leite com Queijo Prato	Minipão de Batata enriquecida com linhaça	Misto Quente	Bolo de Formigueiro
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Frango Picado refogado com legumes	Panqueca de Carne	Frango Colorido	Rocambole de Carne com Legumes	Cação em Posta Assado
Salada	Salada de Repolho	Salada de Alface Crespa	Salada de Tomate	Salada de Alface Americana com Tomate Cereja	Salada de Alface Lisa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: O cardápio está sujeito a alterações, conforme disponibilidade dos produtos e aceitabilidade.

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural